

ねん
2018年

が つ し

えみふる 11月のお知らせ

ちよだくりつしょうがいしゃふくし

千代田区立障害者福祉センター えみふる

〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5
TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608
E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp
ホームページアドレス https://emifuru.com



かいゆんじかん ごぜん し ごご し
開館時間は午前9時～午後9時です。

きゅうかんび
えみふる休館日

にち
10日(土)

まいつきだい とようび やす
(毎月第2土曜日はお休みです)

だい かい ちよだくぶんかげいじつつ あき し 第39回 千代田区文化芸術の秋フェスティバルのお知らせ

ことし こうしゅうかいなど さくせい てづく さくひん たすうしゅつぴん せひ かいじょう こ
今年もえみふるの講習会等で作成した手作りの作品を多数出品しています。是非、会場へお越しください。

ばしょ くだんしょうがいがくしゅうかん
場所：九段生涯学習館

にちじ がつ にちすい にち がつ にち にごせん し ごご し さいしゅうび ごご し
日時：11月14日(水)～11月18日(日) 午前10時～午後7時(最終日は午後4時まで)

しょうさい うらめん らん
詳細は裏面をご覧ください。

ていれいこうしゅうかい 定例講習会

が つ よてい 11月の予定

じしゅ かつどう 自主活動

| か もく 科目 | にち 日 | ようび 曜日 | じ かん 時間 |
|-------------------|-------------------|-----------|---|
| えてがみ 絵手紙 | 6 | か 火 | ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後3時 |
| しゅうじ ペン習字 | 13 | | |
| しょうどう 書道 | 20 | | |
| さんげんしよくが 三原色画 | 27 | か 火 | ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分 |
| しつほうゆき 七宝焼 | 21 | すい 水 | ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分 |
| けし 消しゴムはんこ | 2 | きん 金 | ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分 |
| かいが 絵画 | 9 | | |
| すいぼくが 水墨画 | 16 | きん 金 | ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後3時 |
| たいぞう レク体操 | こんげつきゅうこう 今月休講 | ど 土 | ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後3時 |
| レクソング | 17 | | |
| おんがく 音楽リズム | 24 | | |
| ピーシー PCサロン | 13・27 | か 火 | ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分 |
| ちゅうきゅうしゅわ 中級手話 | 2・9 16・30 | きん 金 | ごご し 午後7時～ ごご し ぶん 午後8時30分 |

| かつどうめい 活動名 | にち 日 | ようび 曜日 | じ かん 時間 |
|----------------------|------------|-----------|---|
| すみれ | 5・12・19・26 | げつ 月 | ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分 |
| あじさい会 | 5・12・19・26 | | |
| しぎん 詩吟 | 7・14・21・28 | | |
| きこう こきゅうほう 気功と呼吸法 | 28 | すい 水 | ごご し 午後1時～ ごご し 午後2時 |
| スポーツ吹矢 | 1・8・15・29 | もく 木 | ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分 |
| カラオケ同好会 | 2・9・16・30 | きん 金 | ごぜん し 午前10時～ しょうこ 正午 |

た その他

| | | | |
|-------------------------|--------------|---------|--|
| さぎょうりょうほう 作業療法 | 7・14・21・28 | すい 水 | ごぜん し ぶん 午前10時30分～ しょうこ 正午 |
| りがくりょうほう 理学療法 | 7・14・21・28 | すい 水 | ごご し ぶん 午後1時15分～ ごご し ぶん 午後3時45分 |
| げんごりょうほう 言語療法 | 8・22 | もく 木 | ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後4時 |
| ちいせいいかつ 地域生活 リハビリ | 1・8・15・22・29 | もく 木 | ごぜん し 午前11時～ ごご し 午後4時 だいしゅう ごご し 第1週は～午後1時 |
| しゃかいてきあうしえん 社会適応支援 | 17 | ど 土 | ごぜん し ぶん 午前10時30分～ ごご し 午後3時 |

けんこうそうだん ないかい 健康相談(内科医)

にち じ がつ にち ぎん
日時：11月16日(金)

ごご し ぶん ごご し ぶん
午後1時30分～午後3時30分

たい しょう ちよだくさいいしゅう しょうがい
対象：千代田区在住の障害のある方

ない よう けんこう ない いし そうだん
内容：健康についてのお悩みを、医師に相談できます。

なお、初めの方は、あらかじめご連絡ください。

『宿泊バスハイク』の報告

9月29日(土)と9月30日(日)の2日間、宿泊バスハイクで南房総方面に行ってきました。台風24号の接近に伴い天気が心配されましたが、幸い2日間とも雨にぬれることはほとんどありませんでした。

初日に訪れた『鴨川シーワールド』では水族館の見学のほかイルカのショーを見学したり、シャチのショーでは水しぶきを浴びている人もいました。

宿泊先の『かんほの宿鴨川』ではゆつくりと入浴を楽しみ、海の幸を味わいました。

2日目は、台風の影響を考慮して一部予定していた潮騒市場の見学を中止し、『道の駅保田小学校』で買い物と食事を楽しみました。小学校の跡地を利用した土産物売場や食事処、二宮金次郎の銅像もあり懐かしい雰囲気の中で、思い思いのひと時を過ごしました。

皆様「楽しかった」と声をかけていただき、職員一同嬉しく思います。ボランティアの方々にもたくさんサポートをいただき感謝いたします。ありがとうございました。



千代田区文化芸術の秋フェスティバル 作品展のお知らせ

えみふるは今年も、千代田区文化芸術の秋フェスティバルに参加します。

当施設での講習会などの作品を、九段生涯学習館の作品展にて展示します。皆様が日々心を込めて作りあげた力作を、是非足を運んでご覧下さい。

期間 11月14日(水) 11月18日(日)

展示時間 午前10時～午後7時 (最終日は午後4時まで)

場所 九段生涯学習館 4階

その他 入場は無料です。



※写真は昨年度の作品です。

『激励慰安会』のお知らせ

とき 11月23日(金・祝) 午前11時開会

第一部 式典 (午前11時～午前11時20分)

第二部 演芸 (午前11時30分～午後12時30分)

場所 えみふる5階

対象 千代田区にお住まいで身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、難病医療券のいずれかをお持ちの方とその家族

当日は案内の封筒をい持参の上、直接会場へお越し下さい。また、会場では要約筆記及び手話通訳がります。



昨年年度の様子