

ねん  
2018年

がつ

# えみふる 4月のお知らせ

ちよだくりつしょうがいしゅふくし

千代田区立障害者福祉センター えみふる

ちよだくかんだするがだい

〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5

TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608

E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp



かいかんじかん ごぜん し ごご し

開館時間は午前9時～午後9時になります。

きゅうかんび  
えみふる休館日

にち  
14日(土)

まいつきだい とうび やす  
(毎月第2土曜日はお休みです)

あたた はる ようき とも こんねんど

暖かい春の陽気と共に、今年度もスタートしました。えみふるでも講習会や公開講座等が始まり

こうしゅうかい こうかいこうざとう はじ

ますが、趣味や技術等を身につける場として開催しているのはもちろんのこと、地域で生活するた

しゅみ ぎじゆつなど み ば かいさい

ちいき せいかつ

めの情報提供や仲間作りの交流の場としてもご利用いただければと思います。

じょうほうていきょう なかまづく こうりゆう ば りよう おも

ていれいこうしゅうかい

## 定例講習会

がつ よてい

## 4月の予定

じしゅかつどう

## 自主活動

かちく 科目	ひ 日	ようび 曜日	じかん 時間
えてがみ 絵手紙	がつ かいさい 4月の開催はありません。		
しゅうじ ペン習字			
しょう 書道			
さんげんしよくが 三原色画			
しっぽうやき 七宝焼			
け 消しゴムはんこ			
かいが 絵画			
すいぼくが 水墨画	20	きん 金	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後3時
たいそう レク体操	7	ど 土	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後3時
レクソング	がつ かいさい 4月の開催はありません。		
おんがく 音楽リズム	28	ど 土	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後3時
PCサロン	10 24	か 火	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分
ちゅうきゅうしゅわ 中級手話	がつ かいさい 4月の開催はありません。		

かつどうめい 活動名	ひ 日	ようび 曜日	じかん 時間
すみれ	2・9・16・25 30	げつ 月	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分
かい あじさい会	2・9・16・25 30		
しぎん 詩吟	4・11・18・25	すい 水	
きこう こきゅうほう 気功と呼吸法	25	すい 水	ごご し 午後1時～ ごご し 午後2時
ぶきや スポーツ吹矢	5・12・19・26	もく 木	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分
どうこうかい カラオケ同好会	6・13・20・27	きん 金	午前10時 しょうご ～正午

## その他

さぎょうりょうほう 作業療法	11・18・25	すい 水	ごぜん し ぶん 午前10時30分～ しょうご 正午
りがくりょうほう 理学療法	ごべつ 個別に れんらく 連絡いたします	すい 水	ごご し ぶん 午後1時15分～ ごご し ぶん 午後3時45分
げんごりょうほう 言語療法	ごべつ 個別に れんらく 連絡いたします	もく 木	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後4時
ちいきせいかつ 地域生活 リハビリ	5・12・19 26	もく 木	ごぜん し 午前11時～ ごご し 午後4時 だい しゅう *第1週は～ ごご し 午後1時
しゃかいてきおうしえん 社会適応支援	がつ かいさい 4月の開催はありません。		

## けんこうそうだん ないかい 健康相談 (内科医)

にちじ にち きん ごご し ぶん ごご し ぶん  
日時：20日(金)午後1時30分～午後3時30分

たいしょう ちよだくざいじゅう しょうがい かた  
対象：千代田区在住で障害のある方

ないよう けんこう なや いし そうだん  
内容：健康についてのお悩みを、医師に相談できます。

はじ かた れんらく  
初めての方は、あらかじめご連絡ください。

## 『利用者懇談会』の報告

3月3日に利用者懇談会を行いました。今年度の後期に実施した公開講座や講習会、各種行事を振り返り皆様にご意見、感想等を伺いました。公開講座は参加者が少ないという声があり、区民の皆様に広く知っていただくために、区内掲示板への掲載をスタートさせました。

また、職員の人件往来について説明をさせて頂きました。詳しくは別途館内掲示でお知らせいたします。平成30年度の予定については最下段の通り案内しました。

利用者懇談会は毎年8月と3月の年2回開催しておりますが、予定が合わずなかなか参加できないという話も伺っています。日々お気づきの点がありましたら遠慮なくお近くの職員までお伝え下さい。また、えみふるの3階ほっとサロン前との階上レベーター前には意見箱を設置しております。匿名でも構いませんのでぜひ活用ください。平成30年度も利用者の皆様の声を大切にし、えみふるをよりよい施設にしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひ致します。



## 公開講座『ポッチャ』の報告

3月3日(土)、えみふる5階にて第4回公開講座「ポッチャ」を開催しました。千葉ポッチャ協会の宮坂氏を講師に迎え18名の方にご参加頂きました。今回の公開講座では20代から80代の方と幅広い年齢の方たちに楽しんで頂きました。



東京都議会の議員さんも見学に来所され、参加者の方と一緒にポッチャを体験して頂きました。

参加された方はゲームに熱中し負けると悔しそうな様子が見られ、会場は大変盛り上がりしました。公開講座終了後にはポッチャを継続して行うことを講師の方に相談されている方もいました。「多くの方で試合をすると盛り上がる」等の感想も頂きました。

今年度より5階ホールにポッチャの会場を常設しましたので空き時間なさいましたら是非ご利用下さい。



## 平成30年度 行事予定

主な行事の年間予定を案内します。なお、各行事の詳細な内容については、「区報」「月のお知らせ」や館内ポスターなどで随時お知らせします。

- ・日帰りバスハイク 5月12日(土)
- ・納涼会 7月28日(土)
- ・ふれあいコンサート 8月25日(土)
- ・宿泊バスハイク 9月29日(土)～9月30日(日)
- ・激励慰安会 11月23日(金祝)
- ・新春のつどい 2月11日(月・祝)

今年度の日帰りバスハイクは、昨年より1ヶ月前の5月の実施となります。また、宿泊バスハイクは、平成30年度も実施致します。バスハイクは例年人気があるため抽選になってしまい申し訳ございません。職員、ボランティアの配置人数などの調整を行い、一人でも多くの方が、バスハイクに参加出来るように配慮させていただきます。えみふる内で実施の行事も多々ございますので皆様のご参加をお待ちしています。

