

ねん
2018年

がつ し

えみふる 6月のお知らせ

ちよだくりつしょうがいしやふくし
千代田区立障害者福祉センター えみふる
ちよだくかんだするがだい
〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5
TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608
E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp



かいかんじかん ごぜん し ごご し
開館時間は午前9時～午後9時です。

きゅうかんび
えみふる休館日

にち と
9日(土)

まいつきだい じょうよび やす
(毎月第2土曜日はお休みです)

ボランティア募集!

ねんかん とお ぼしゅう
えみふるでは年間を通してボランティアを募集しています。

のりようかい がつ にち と しゅくはく がつ にち と がつ にち にち
納涼会：7月28日(土)、宿泊バスハイク：9月29日(土)～9月30日(日)

こうしゅうかい にっちゅういちしえん ぼしゅう
また、講習会や日中一時支援のボランティアも募集しています。

きょうみ かた きがる と あ
ご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。



ていれいこうしゅうかい 定例講習会

がつ よてい 6月の予定

じしゅかつどう 自主活動

かちく 科目	にち 日	ようび 曜日	じかん 時間
えてがみ 絵手紙	5	か 火	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後3時
しゅうじ ペン習字	12		
しやう 書道	19		
さんげんしよくが 三原色画	26	か 火	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分
しつぽうやき 七宝焼	20	すい 水	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分
け 消しゴムはんこ	1	きん 金	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分
かいが 絵画	8		
すいぼくが 水墨画	15	きん 金	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後3時
たいそう レク体操	2	ど 土	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分
レクソング	16		
おんがく 音楽リズム	23		
PCサロン	12・26	か 火	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分
ちゅうきゅうしゅわ 中級手話	1・8・ 15・22・ 29	きん 金	ごご し 午後7時～ ごご し ぶん 午後8時30分

かつどうめい 活動名	にち 日	ようび 曜日	じかん 時間
すみれ	4・11・18・25	げつ 月	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分
あじさい会	4・11・18・25		
しぎん 詩吟	6・13・20・27	すい 水	
きこう こきゅうほう 気功と呼吸法	27	すい 水	ごご し 午後1時～ ごご し 午後2時
ふきや スポーツ吹矢	7・14・21・28	もく 木	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し ぶん 午後3時30分
どうこうかい カラオケ同好会	1・8・15・22・ 29	きん 金	ごぜん 午前10時～ しょうご 正午

た その他

さぎょうりょうほう 作業療法	6・13・20・27	すい 水	ごぜん 午前10時30分～ しょうご 正午
りがくりょうほう 理学療法	6・13・20・27	すい 水	ごご し ぶん 午後1時15分～ ごご し ぶん 午後3時45分
げんごりょうほう 言語療法	14・28	もく 木	ごご し ぶん 午後1時30分～ ごご し 午後4時
ちいせいいかつ 地域生活 リハビリ	7・14・21・28	もく 木	ごぜん 午前11時～ ごご し 午後4時
しゃかいてきおんしえん 社会適応支援	2・16	ど 土	ごぜん 午前10時30分～ ごご し 午後3時

けんこうそうだん ないかい 健康相談 (内科)

にちじ がつ にち きん ごご し ぶん ごご し ぶん
日 時：6月22日(金) 午後1時30分～午後3時30分

たいしょう ちよだくざいじゅう しょうがい かた
対象：千代田区在住で障害のある方

ないよう けんこう についてのお悩みを、医師に相談できます。

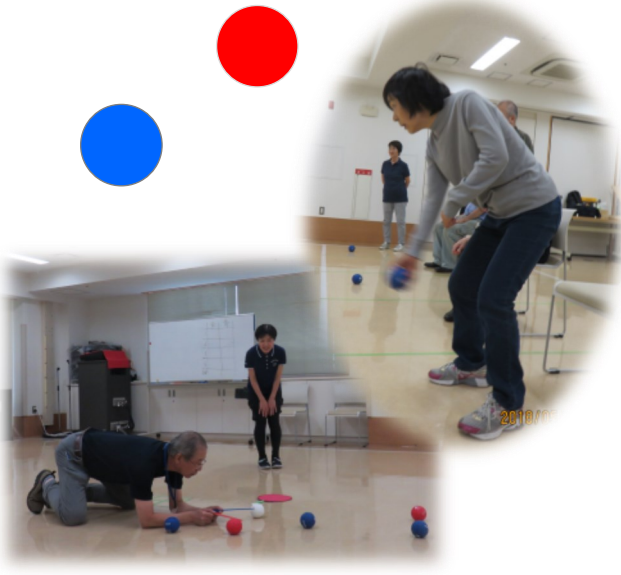
はじ かた わんらくだ
なお、初めての方は、あらかじめご連絡下さい。

ポッチャ第一回報告

だいたいつかいほうこく

5月5日(土)・祝日()、えみふる5階にて第1回公開講座「ポッチャ」を開催しました。練馬ポッチャクラブ代表の稲木氏と練馬区スポーツ推進委員の増田氏のご協力のもと、15名の方にご参加いただきました。

参加された方からは「楽しかったです。ポッチャは誰でも楽しめますね」等の感想をいただきました。今年度は、あと2回、9月17日(月)・祝日()と、平成31年3月2日(土)の開催を予定しています。皆様の参加を心よりお待ちしております。



日帰りバスハイク報告

ひがえ

ほうこく

5月12日(土) 日帰りバスハイクを実施しました。不安定な天候が続きましたがバスハイク当日は晴天に恵まれ、つくばエクスポセンター見学とメヒコフラインゴ館で昼食、守谷サービスエリアで買い物を楽しんでいただきました。

つくばエクスポセンターではさまざまな体験や最先端の科学の一端を見る事が出来ました。屋外には地上50メートルのH II ロケットが悠然と立っていました。

昼食はメヒコフラインゴ館で前菜、サラダ、かにクリームコロッケ、かにピラフ、スープなどの料理を味わいました。フラインゴが優雅に過しているのを見ながらカニのコース料理を堪能していただけたのではないかと思います。

守谷サービスエリアでは参加された皆さんの多くがお土産を購入されていました。特に産地直送の野菜コーナーは人気がありました。今回のバスハイクもボランティアの方にご協力いただき無事に開催することが出来ました。本当にありがとうございました。



不審者対応研修の報告

ふしんしゃたいおうけんしゅう ほうこく

4月14日(土)、防犯対策の一環として当日出勤の職員で不審者対応研修を行いました。

Mクリエイト代表で元警察官の原明徳氏にお越しいたき、今回導入した最新型さすまたの正しい使い方と護身術を教えてくださいました。

最新型のさすまたは、原氏が事件現場での苦い経験を活かし、使い勝手が良く確実に不審者を取り押さえられるように開発したものです。従来のU字型とは違い、相手に向かって突き出すと先が閉じて捕まえることができる可動式で、壁がなくても不審者を拘束できます。「備えあっても使えなければ憂いが残る」といい、導入先では必ず講習会を開き、被害を未然に防ぐ防犯活動にも努めておられます。

えみふるでは、利用者の皆様の安全を守るためにこれからも繰り返し訓練を行っていきます。

