

ねん
2018年

がつ し

えみふる8月のお知らせ

ちよだくりつしょうがいしゃふくし
千代田区立障害者福祉センター えみふる
ちよだくかんだするがだい
〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5
TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608
E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp



かいかんじかん ごぜん し ごご し
開館時間は午前9時～午後9時です。

きゅうかんび
えみふる休館日

にち と
11日(土)

まいつきだい ことようび やす
(毎月第2土曜日はお休みです)

ふれあいコンサート

かいさいび がつ にち と
開催日：8月25日(土)

じ かん
時間：13:00～15:00

ば しょ かい
場所：えみふる5階ホール

りょうよく ちゅうし
＊療 浴 サービスは中止となります。

らいじょう
みなさまのご来場を
ま
お待ちしております！



ていれいこうしゅうかい 定例講習会

がつ よてい 8月の予定

じしゅかつどう 自主活動

かちく 科 目	にち 日	ようび 曜日	じかん 時 間
えてがみ 絵手紙	7	か 火	ごご じ ぶん 午後1時30分～ ごご じ 午後3時
しゅうじ ペン習字	14		
しやう 書道	21		
さんげんしよくが 三原色画	こんげつきゆうこう 今月休講	か 火	ごご じ ぶん 午後1時30分～ ごご じ ぶん 午後3時30分
しつぽうやき 七宝焼	こんげつきゆうこう 今月休講	すい 水	ごご じ ぶん 午後1時30分～ ごご じ ぶん 午後3時30分
け 消しゴムはんこ	3	きん 金	ごご じ ぶん 午後1時30分～ ごご じ ぶん 午後3時30分
かいが 絵画	こんげつきゆうこう 今月休講		
すいぼくが 水墨画	こんげつきゆうこう 今月休講	きん 金	ごご じ ぶん 午後1時30分～ ごご じ 午後3時
たいそう レク体操	4	ど 土	ごご じ ぶん 午後1時30分～ ごご じ ぶん 午後3時30分
レクソング	18		
おんがく 音楽リズム	こんげつきゆうこう 今月休講		
PCサロン	14・28	か 火	ごご じ ぶん 午後1時30分～ ごご じ ぶん 午後3時30分
ちゅうきゅうしゅわ 中級手話	3・10・ 31	きん 金	ごご じ 午後7時～ ごご じ ぶん 午後8時30分

かつどうめい 活動名	にち 日	ようび 曜日	じかん 時 間
すみれ	6・13・20・27	げつ 月	ごご じ ぶん 午後1時30分～ ごご じ ぶん 午後3時30分
あじさい会	6・13・20・27		
しぎん 詩吟	1・8・15・22・ 29		
きこう こきゅうほう 気功と呼吸法	22	すい 水	ごご じ 午後1時～ ごご じ 午後2時
ふきや スポーツ吹矢	2・9・16・23・ 30	もく 木	ごご じ ぶん 午後1時30分～ ごご じ ぶん 午後3時30分
どうこうかい カラオケ同好会	3・10・17・ 24・31	きん 金	ごぜん じ 午前10時～ しょうご 正午

た その他

さぎやうりようほう 作業療法	1・8・15・ 22・29	すい 水	ごぜん じ ぶん 午前10時30分～ しょうご 正午
りがくりようほう 理学療法	1・8・15・22	すい 水	ごご じ ぶん 午後1時15分～ ごご じ ぶん 午後3時45分
げんりようほう 言語療法	9・23	もく 木	ごご じ ぶん 午後1時30分～ ごご じ 午後4時
ちいせいかつ 地域生活 リハビリ	2・9・16・23・ 30	もく 木	ごぜん じ 午前11時～ ごご じ 午後4時
しゃかいてきおうしえん 社会適応支援	4・18	ど 土	ごぜん じ ぶん 午前10時30分～ ごご じ 午後3時

けんこうそうだん ないかい 健康相談(内科医)

にちじ とき：8月17日(金) 午後1時30分～午後3時30分

たいしょう ちよだくさいじゅう しょうがい かの
対象：千代田区在住で障害のある方

ないよう けんこう ないかい しょうだん
内容：健康についてのお悩みを、医師に相談できます。

はじ かの れんらく
なお、初めての方は、あらかじめご連絡ください。

『宿泊バスハイク』のお知らせ

9月29日(土)～9月30日(日)の2日間で宿泊バスハイクを実施します。
 今年は千葉県のかんぽの宿鴨川に宿泊し、観光先は肩総方面を予定しています。



やど かもがわ
かんぽの宿 鴨川



かもがわ
鴨川シーワールド



なお、宿泊バスハイクの詳細は8月に皆様のお手元に送付されるご案内でご確認ください。

『利用者懇談会』のお知らせ

えみふるの行事や講習会など各種サービスについて、ご意見を伺いたいと思います。
 日頃利用されていて、気になる事、こうしたらもっと良くなるのではないかと思います。ど、感じたままの「意見をぜひお聞かせください。」より多くの皆さまの参加をお待ちしております。
 (事前の申し込みは、必要ありません)

とき 8月25日(土)
 午前11時～正午
 場所 えみふる4階 テイルーム



ひと涼みスポットのお知らせ

暑さ厳しい夏、今年も「ひと涼み」プロジェクトが始まりました。
 えみふるでも、冷房の効いた室内で休憩や水分補給ができるよう、うちわ、ひと涼みスポットマップ、塩飴、経口補水液 O.S.-1、O.S.-1ゼリーを配布しています。暑みによる体力の消耗や熱中症予防にお役立てください。
 休憩をご希望の方は、お気軽に1階受付窓口までお申し出ください。



8月1日(水)は区内一斉打ち水の日

千代田区では、ヒートアイランド対策の一環として8月を「打ち水月間」と定め、8月1日には、区内各所で同時に打ち水を行う「区内一斉打ち水」を実施します。当日は、えみふるでも打ち水を行う予定です。
 朝や夕方、道路やバルコニーなどに水をまくことで、周囲の気温が下がる効果があります。皆さんも身近な場所で打ち水を行って、生活に涼を取り入れてみませんか。

