

千代田区立障害者福祉センターえみふるは
笑顔あふれる絆社会の実現を目指しています

えみふるの活動報告やイベントのお知らせはホームページ他SNSでも情報発信中

えみふるの最新情報はこちら

ぜひいいね・フォローお願いします



千代田区立障害者福祉センター えみふる

休館日 毎月第2土曜日、12月29日～1月3日

開館時間 平日 9:00～21:00

土日祝日 9:00～17:00

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5

電話 : 03-3291-0600

FAX : 03-3291-0608

Eメール : emifuru@chime.ocn.ne.jp

ホームページ : <https://emifuru.com>

新型コロナウイルス感染症の状況によっては

開館時間の変更、講座等の中止等を行う場合があります

2023年度

(2023年4月～2024年3月)

講習会・リハビリテーション(通年)

受講者募集のお知らせ

みんなのえみふる



Enjoy your life

千代田区立障害者福祉センター
えみふる

えみふるからのご挨拶

日頃より千代田区立障害者福祉センターえみふるの事業にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます。

えみふるは、地域にお住いの皆様が活動する場の一つとして、より多くの方々の日常生活に身近な存在となることを目指しております。

「笑みのあふれる絆社会の実現」を目標に掲げ、障がいのあるなしに関わらず、皆様が一緒に楽しい時間を過ごし、えみふるの名前の通り笑みがあふれるような居場所や場づくりが出来るよう全力で取り組んでまいります。

こちらの冊子では2023年度（2023年4月1日～2024年3月31日）に、えみふるで実施する講習会及びリハビリテーションのご案内をさせていただいております。是非ご覧いただき、ご興味のある講習会等がございましたら、お気軽にご参加ください。

その他、地域交流を目的とした公開講座や行事などのイベントも定期的に開催しております。ご案内は広報千代田やえみふるホームページに定期的に掲載いたしますので、ご覧いただければ幸いです。

なお、ご不明な点等がございましたら、遠慮なくお問合せ下さい。

皆様のお申し込みを、職員一同お待ちしております。

2023年2月

千代田区立障害者福祉センターえみふる職員一同

2023年度受講者募集のお知らせ

もくじ

えみふるからのご挨拶	1ページ
えみふるでチャレンジしよう	3ページ～4ページ
活動のタイムテーブル	5ページ～6ページ
お申し込みのご案内	7ページ
感染症拡大防止についてのご願いとお知らせ	8ページ
えみふるへお越しの際は	22ページ

講習会			
	開 講 日	時 間	ページ
絵手紙	第1 火曜日	13:30～15:00	9ページ
ペン習字	第2 火曜日	13:30～15:00	
書道	第3 火曜日	13:30～15:00	10ページ
三原色画	第4 火曜日	13:30～15:30	
七宝焼	第3 水曜日	13:30～15:30	11ページ
消しゴムはんこ	第1 金曜日	13:30～15:30	
絵画	第2 金曜日	13:30～15:30	12ページ
水墨画	第3 金曜日	13:30～15:00	
レクソング	第4 金曜日	13:30～15:00	13ページ
ヨガ 金曜夜間コース	第4 金曜日	18:30～20:00	
土曜日中コース	第4 土曜日	10:30～12:00	
レクリエーション体操	第1 土曜日	13:30～15:00	14ページ
音楽リズム	第4 土曜日	13:30～15:00	
パソコン・スマホ サロン	第2・4 火曜日	13:30～15:30	15ページ
ネイルサロン	第4 水曜日	13:00～15:00	
陶芸教室からくり粘土	第1 水曜日	13:30～14:30	16ページ
リハビリテーション			
	実 施 日	時 間	
理学療法	水曜日	13:15～15:45	17ページ
作業療法	水曜日	10:30～12:00	18ページ
言語療法	第2・4 木曜日	13:30～16:00	19ページ
地域生活リハビリ	木曜日	11:00～16:00 第1木曜日は 11:00～13:00	20ページ
社会適応支援	第1・3 土曜日	10:30～15:00	21ページ

音楽しよう

レクソング
音楽リズム

創造しよう

絵手紙・絵画・三原色画
陶芸教室からくり粘土
消しゴムはんこ
七宝焼

自分を磨こう

ネイルサロン

日本文化に 親しもう

ペン習字・書道
水墨画

えみふるで チャレンジしよう

リハビリしよう

理学療法・作業療法
言語療法
地域生活リハビリ
社会適応支援

全身を動かそう

レクリエーション体操
ヨガ教室

デジタルに チャレンジしよう

パソコン・スマホサロン

活動のタイムテーブル

	月	火	水	木	金	土
第1週目		絵手紙	作業療法 理学療法 陶芸教室	地域生活 リハビリ (a.m.のみ)	消しゴム はんこ	社会適応支援 レクリエーション 体操
第2週目		ペン習字 パソコン・ スマホサロン	作業療法 理学療法	地域生活 リハビリ 言語療法	絵 画	
第3週目		書道	作業療法 理学療法 七宝焼	地域生活 リハビリ	水墨画	社会適応支援
第4週目		三原色画 パソコン・ スマホサロン	作業療法 理学療法 ネイルサロン	地域生活 リハビリ 言語療法	レクソング ヨガ (金曜夜間コース)	ヨガ (土曜日中コース) 音楽リズム
第5週目			作業療法	地域生活 リハビリ		

お申し込みのご案内

講習会やリハビリテーションは、年度ごとにお申し込みが必要です。

地域生活リハビリと社会適応支援につきましては別途申し込みが必要となります。参加希望の方はえみふるまでお問い合わせください。

<講習会の対象>

区内在住の18歳以上の方で、「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証(精神通院)」「難病医療券」のいずれかをお持ちの方。

※講習会によっては、付き添いとしてご家族も参加できます。

※リハビリテーションは、対象となる方の条件がそれぞれ違いますので各ページの案内をご確認ください。

<費用>

一部の講座につきましては参加費がかかります。

<お申し込み方法>

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①②③は同封の申込書をご利用ください

①持参(えみふるの1階窓口までお持ちください)

②郵送(同封の封筒をご使用ください)

③FAX(03-3291-0608)※お間違えのないようご注意ください。

④ホームページ(<https://emifuru.com/>)

<お申し込み受付期間>

2023年2月20日(月)～2023年3月10日(金)必着

申込受付期間以降は空きのある講座を受け付けます。

<抽 選> 定員を超えた場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

※リハビリテーションは利用優先順位に応じて利用を決定します。

<利用決定>

3月中旬に「受講決定通知」を発送します。教材費が必要な講習会については、費用を決定通知にてお知らせします。申込後キャンセルされる場合は、お手数ですがえみふるまで早めにご連絡をお願いします。教材費においては、キャンセルした場合でもかかる場合があります。

感染症拡大防止についてのお願いとお知らせ

新型コロナウイルス感染症等の感染症拡大防止のためえみふるでは以下の対策を行っています。(2023年2月現在)

- ・館内各フロアーの消毒液の設置
- ・各部屋の窓開け換気の徹底
- ・スタッフのマスク着用、検温、健康チェック
- ・定員の見直しによる密集回避
- ・受付、面談室のビニールカーテンの設置
- ・ほっとサロン・ぱらっと御茶ノ水にアクリル板の設置

えみふるご来館の際にお願いしたい点(2023年2月現在)

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・こまめな手洗いと消毒をお願いします。
- ・入館時に検温を行いお名前の確認をします。
- ・37.5℃以上の場合は入館をお断りしています。
- ・体調が悪い時は来館を控えてください。
- ・同居人や身近な人に感染が疑われる方がいる場合もご利用をお控えください。
- ・密集は控え他の方との距離を取るようお願いします。
- ・お食事は3階ほっとサロンを利用し、食事中的会話はお控えください。

※ガイドラインの変更等に伴い内容が変わる場合があります。

状況に応じた感染防止対策にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の状況により講座を中止する場合があります。



ヘタでいい、ヘタがいい（小池邦夫）

絵手紙

墨と筆を使った水彩の絵はがきを描きます。筆の運びに決まりはありません。やさしい季節の便りを作ってみませんか。

日時：第1火曜日 13:30～15:00
講師：日本絵手紙協会 池田由美さん
定員：10名
費用：500円(初回支払い)



心静かに楽しく元気に！

書道

毎回、5つ程度のお手本の中からご自身で選んだもの(言葉)を練習します。力強く、元気な書を目指して、講師のアドバイスを受けながら書き上げます。年初には書初めをします。

日時：第3火曜日 13:30～15:00
講師：(社)創玄書道会 鈴木洋子さん
定員：10名
費用：500円※(初回支払い)

※別途作品展出品を希望する方は
裏打ち代(1000円程度)がかかります。



丁寧な指導で美文字になろう

ペン習字

IT化の進行により文字を手書きする機会が減りました。綺麗な文字は誰にとっても憧れです。又、文字を書くと脳が活性化し、身体機能のリハビリテーション効果があるといわれています。

日時：第2火曜日 13:30～15:00
講師：現代書道院 渡辺美津枝さん
定員：10名
費用：500円(初回支払い)

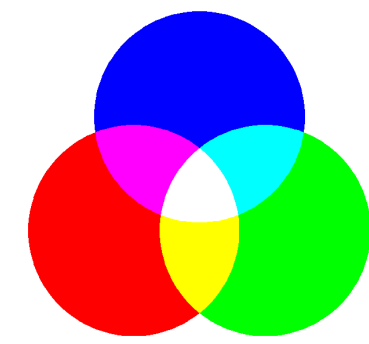


今を大切に、ゆっくりと小さな発見を楽しみましょう

三原色画

赤、青、黄の三色と白を使って「自分だけの色を作ります。下書きなしで自由に描きます。苦手な人も楽しく描ける新しい発想です。

日時：第4火曜日 13:30～15:30
講師：松本きみ子式公認講師 田中くみさん
定員：10名
費用：200円(初回支払い)



三原色

世界で一つのアクセサリー

七宝焼

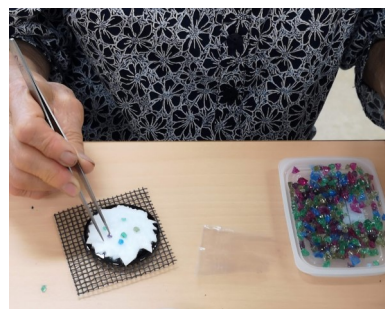
銀や銅などの金属下地の表面にガラス質の釉薬をのせ、高温で焼き付けて作品を作ります。初心者には基本から学ぶことができます。

日時：第3水曜日 13:30~15:30

講師：ゆうきゆうこ 日影悠久子さん

定員：10名

費用：教材費が実費分かかります。



彫刻刀で夢を彫ろう

消しゴムはんこ

消しゴムはんこで楽しい絵はがきを作ります。簡単に彫れる消しゴムで、世界にひとつのはんこを作りませんか。

日時：第1金曜日 13:30~15:30

講師：日本遊印アート協会 吉田千栄子さん

定員：10名

費用：500円※(初回支払い)

※消しゴム版2個目以降

1個につき約700円かかります



物の観察から始まる絵画

絵画

草花や野菜など、季節の題材を見ながら水彩画を描きます。構図や色の出し方などを学びながら、各々の表現の違いを楽しむことができます。

日時：第2金曜日 13:30~15:30

講師：日本美術家連盟(洋画)
小林正勝さん(雅号:小林正誠)

定員：10名

費用：500円(初回支払い)



墨から広がる素敵な世界

水墨画

季節にちなんだ題材が描かれたお手本を見ながら、模写をします。線の描き方や濃淡の出し方など、作品を描くたびに水墨画のコツを学ぶことができます。

日時：第3金曜日 13:30~15:00

講師：あつこ 国際墨画会 中野淳子さん

定員：10名

費用：500円(初回支払い)



懐かしの歌を楽しもう

レクソング

講師のピアノ伴奏に合わせて、歌謡曲から唱歌まで、さまざまな歌を皆さんと一緒に歌って練習します。講師による歌の解説やお話も大人気です。

日時 : 第4金曜日 13:30~15:00

講師 : 東京都レクリエーション連盟 川端清さん

定員 : 10名

費用 : 無料

その他: 付き添いとしてご家族も参加
できます。



リズムに合わせて無理なくストレッチ

レクリエーション体操

音楽に合わせて、体のさまざまな筋肉を使う体操をしませんか。健康増進やストレス解消に最適です。体の状態に合わせて、ご自身のペースで参加できます。

日時 : 第1土曜日 13:30~15:00

講師 : 日本レクリエーション協会 鈴木京子さん

定員 : 15名

費用 : 無料

その他: 付き添いとしてご家族も参加
できます。



心も身体もリフレッシュ

ヨガ ①金曜夜間コース ②土曜日中コース

ご自身のペースでゆっくり、ゆったりストレッチしながら心身をほぐしていきます。

日時 : ①第4金曜日 18:30~20:00

②第4土曜日 10:30~12:00

講師 : ヨガインストラクター

まるやまゆみさん

定員 : 15名

費用 : 無料

その他: タオルを毎回ご持参ください。



いろいろな楽器でリズムをとろう

音楽リズム

歌を歌ったり、音楽に合わせて打楽器を演奏します。皆さんのリクエストから曲を選んで気持ちを合わせて音楽を楽しむことを目指します。

日時 : 第4土曜日 13:30~15:00

講師 : 音楽療法士 加藤美知子さん

定員 : 10名

費用 : 無料

その他: 付き添いとしてご家族も参加
できます。



パソコン・スマホ サロン



陶芸教室からくり粘土

A cartoon illustration of a young boy with dark hair, a smiling face, and rosy cheeks. He is wearing a blue long-sleeved shirt under a dark blue apron. He is holding a large, brown, textured pot or jar with both hands. The pot has several horizontal lines around its body. The pot is resting on a light blue, three-legged stand. The background is plain white.

ネイルサロン



イベントや公開講座について

下記は2022年に開催したイベントの一部です

[illegible][illegible]

ちぎり絵で富士山を創ろう

作品を素紙にして、和ノートを作ります

完成イメージ

11月27日(月)
13:30~15:00

講師：田中 真由美
山形県立大学 芸術文化学部 美術学科 准教授

対象：中学生以上の方、お持ち込み必須です（お持ち込みの一例として、参加費に含みます）
定員：15名（先着順）

参加費 2,500円

材料準備期間等：11月18日は朝のキャンセルは参加費をお支払いいただく場合があります。

お申込み・お問い合わせ先
千代田区立図書館センター 入るみる
東京都千代田区中央三丁目2番1号
電話 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608

最寄り駅 有明駅 徒歩約5分

※このイベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、事前予約制とさせていただきます。定員に達した場合は、抽選となります。

理学療法

個別にプログラムを組み、身体的なリハビリテーションを行います。

対象：区内在住の18歳以上の方で、「身体障害者手帳」をお持ちの機能回復または機能維持が見込まれる方で、以下のいずれかに該当する方が優先となります。

- ・今までえみふるの理学療法を受けたことがない方
- ・他の機関で理学療法を受けていない方

※初めてお申し込みの方は面接を行います。

曜日：水曜日(詳細は利用決定後にお知らせします)

時間：13:15～15:45のうち、一人当たり20分程度

担当：原島理学療法士、津島理学療法士

定員：6名(1日あたりの人数)

費用：無料

※初回面接(初評価)の際、医師の意見書、リハビリサマリー(指示書)が必要です。意見書、リハビリサマリリーの費用は自己負担となりますのでご了承ください。

※初めてご利用する方はお気軽にご相談ください。

※第5週目はお休みとなります。



作業療法(集団での活動となります)

作業活動を通して、利用者一人ひとりの力を最大限に引き出すことを目的としています。パソコン、粘土陶芸、革細工、焼きペンなどの中から、それぞれに合った活動を行います。

対象：区内在住の18歳以上の方で、「身体障害者手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証(精神通院)」「難病医療券」のいずれかをお持ちの方で、作業療法を行うことで機能回復または機能維持が見込まれる方

曜日：水曜日(祝日及び一部休み)

時間：10:30～12:00

担当：金谷作業療法士

定員：14名

費用：内容によって実費がかかります

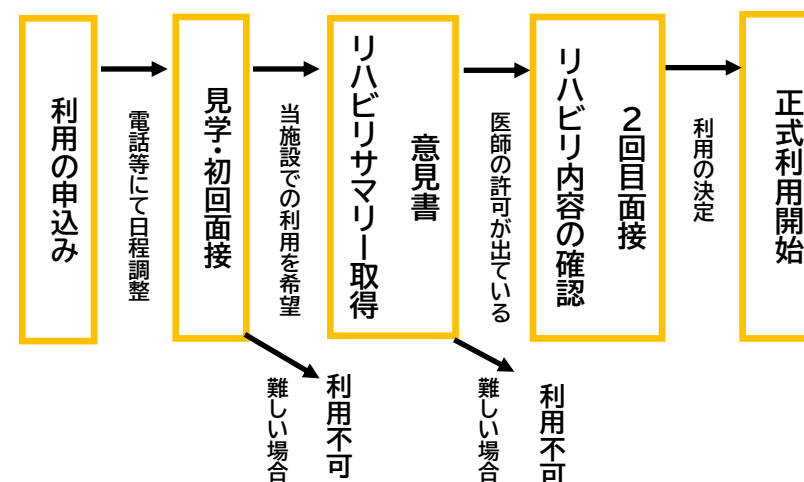


※最初に30分程度の初回面接と見学を行っていただきます。

※初回面接を行い、当施設でのリハビリが可能と判断された場合、医師の意見書またはリハビリサマリー(指示書)が必要です。意見書、リハビリサマリリーの費用は自己負担となりますのでご了承ください。

※初めてご利用する方はお気軽にご相談ください。

【ご利用の流れ】



言語療法(個別での活動となります)

言語聴覚士が個別にプログラムを組み、発音の練習や声の出し方の練習、また失語症の言語能力の回復訓練などを行います。

対象：区内在住の18歳以上の方で、「身体障害者手帳」等をお持ちで言語療法が必要な方

曜日：第2・4木曜日

時間：13:30～16:00（一人あたり30分程度）

担当：佐藤言語聴覚士

定員：4名(1日あたりの人数)

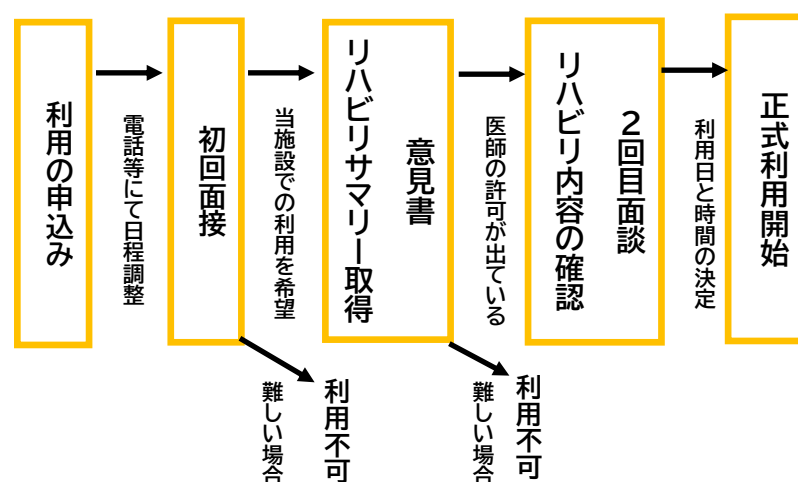
費用：無料

※初回利用時に面接を行います。

※初回面接を行い、当施設でのリハビリが可能と判断された場合、医師の意見書またはリハビリサマリー(指示書)が必要です。意見書、リハビリサマリ-の費用は自己負担となりますのでご了承ください。

※初めてご利用する方はお気軽にご相談ください。

【ご利用の流れ】



地域生活リハビリ

高次脳機能障害の方で、日常生活や就労に困難がある方にリハビリテーションを行います。

対象：区内在住の18歳以上65歳未満の方で、高次脳機能障害と診断され日常生活に困難があり、医師が訓練の必要性を認めた方

※利用には、利用判定委員会による判定があります。

※利用期間は1年間(3年まで更新が可能です)。

曜日：木曜日

時間：11:00～16:00

※毎月第1週目は11:00～13:00となります。

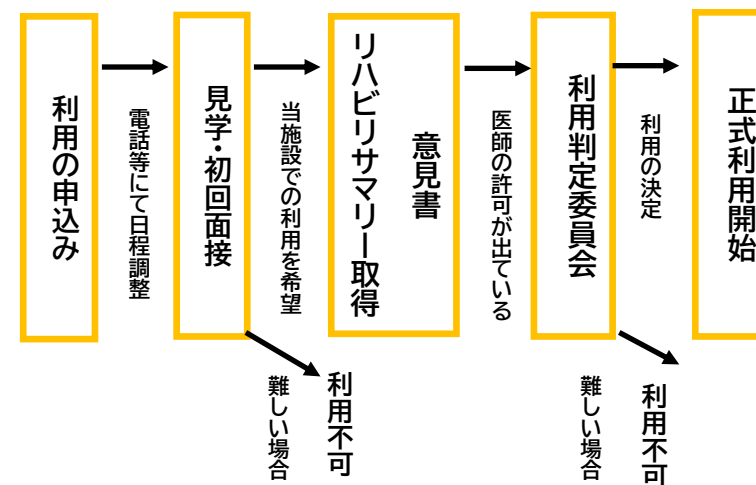
定員：5名

費用：内容によって実費がかかります

※新規参加希望の方は別途えみふるまでお問合せください。見学の際、所定の利用申請書類をお渡しします。申請書類の提出後に、利用判定委員会による判定を行います。申請には、医師の意見書、リハビリサマリー(指示書)が必要となります。意見書、リハビリサマリー等の費用は自己負担となりますのでご了承ください。

※初めてご利用する方はお気軽にご相談ください。

【ご利用の流れ】



社会適応支援

安定した就労の継続に必要な対人マナーや生活のルールを学びます。

対象：区内在住の18歳以上65歳未満の身体・知的・精神に障がいがある方で、以下のいずれかに該当する方

- ①一般企業に就労している方
- ②企業実習に参加している方
- ③その他、千代田区長が必要と認める方

※利用には、利用判定委員会による判定があります。

曜日：第1・第3土曜日

時間：10:30～15:00

定員：10名

費用：内容によって実費がかかります

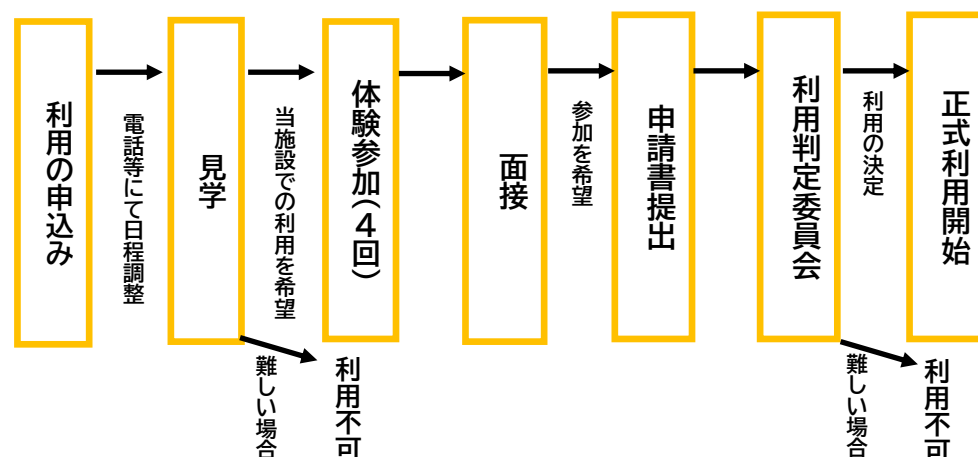


※新規参加希望の方は別途えみふるまでお問い合わせください。

体験参加後、面接を行います。参加を希望された方に、所定の利用申請書類をお渡しします。申請書類の提出後に、利用判定委員会による判定を行います。

※初めてご利用する方はお気軽にご相談ください。

【ご利用の流れ】



えみふるへお越しの際は

えみふるへお越しの際は、公共交通機関やタクシー、または「風ぐるま」をご利用ください。

- ・JR御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口から徒歩4分
 - ・東京メトロ丸ノ内線 御茶ノ水駅 2番出口から徒歩5分
 - ・東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅 B1出口から徒歩6分
- ※時間は目安です。

- ・千代田区地域福祉交通「風ぐるま」でお越しの際は、「障害者福祉センター えみふる」でお降りください。
(日曜祝日は停車しませんので「神田駿河台2丁目」をご利用ください)
- ※えみふるは三楽病院の隣です。

