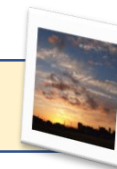


2023年

9月号



ぷらっと御茶ノ水 月間予定



★
は
イ
ベ
ン
ト
D
A
Y

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4 カラオケ 10:30~11:30	5	6 座談会 13:00~14:30	7	8 ※保健所デイケア (AM)	9
10	11 自主活動(心が晴 れる会)カラオケ 10:00~12:00	12 PC・スマホサロン 13:30~15:30	13 ウォーキングorレク 13:00~14:00	14	15 ※保健所デイケア (AM)	16
17	18 敬老の日	19	20 ★外出イベント (警察博物館) 10:00~15:00	21	22 ※保健所デイケア (AM)	23
24	25 カラオケ 10:30~11:30	26 PC・スマホサロン 13:30~15:30	27 ウォーキングorレク 13:00~14:00 ネイルサロン 13:00~15:00	28	29	30

定例プログラムは利用状況により変更する場合があります。

★ぷらっと御茶ノ水へのお問い合わせ 電話：03-3291-0600

mail : emifuru@chime.ocn.ne.jp

担当：町田、四方

※保健所デイケア参加ご希望の方は直接保健所までお問合せ下さい。電話：03-5211-8175 (代)



※保健所デイケアがある日の午前中は
ぼっとサロンの使用をお願いします。



お知らせ

●ぶらっと御茶ノ水とは？

精神障がいをお持ちの方々にとって、ぶらっと、お気軽に、遊びに来れる、そんな「居場所」となることを目指しています。

●ぶらっと御茶ノ水では何が出来るの？

イベントやプログラムへの参加、支援員との相談、ただただくつろぎに来るなど、あなたのご希望に合わせてご利用下さい。

【定例プログラム】

第1・3・5 水曜日 13:00～14:00 「座談会」

(内容: イベント内容決めなどのミーティング、テーマ別座談会など)

第2・4 水曜日 13:00～14:00 「ウォーキングorレク」

(内容: 近隣散歩または室内での軽スポーツなど)

その他いつでも提供できるプログラム

ストレッチ、ヨガ、ゲーム、音楽鑑賞など。雑誌や動画の無料視聴可能なタブレット、書籍やマンガ本なども貸し出し可能です。

【こころの相談】

(下記の時間の中で30分程度)

電話相談: 平日 9:00～17:00

来所相談: 平日 10:00～21:00

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

言

変わらない
日に響いた
虫の声



※この俳句は利用者による作品です

ぶらっと俳句

ぶらっと御茶ノ水 イベント案内

●みんなで警察博物館に行こう！

9月20日(水) 10:00～15:00

えみふる3階ぶらっと御茶ノ水に9:30にお集まりください。

【お申し込み】

お電話またはメールにてお申し込みください。

(TEL 03-3291-0600 Mail emifuru@chime.ocn.ne.jp)



警察博物館

中央区周辺



Go Go! ちなみちゃん

作: 高田 樹

Kozue Takada

