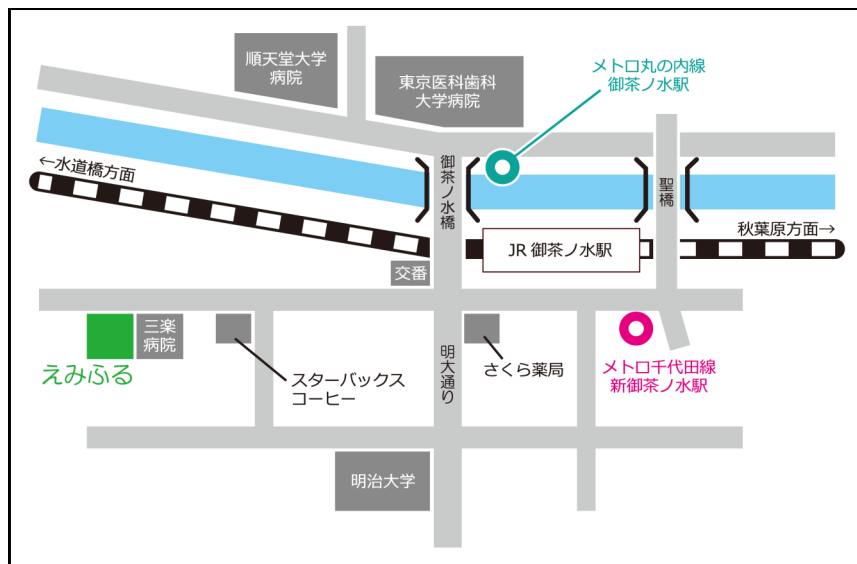


えみふるまでのアクセス



交通アクセス

- JR御茶ノ水駅から徒歩4分
- 東京メトロ丸の内線御茶ノ水駅2番出口から徒歩5分
- 東京メトロ千代田線新御茶ノ水駅B1出口から徒歩6分
- えみふるには、地域福祉乗合いタクシー「風ぐるま」が便利です。

ぷらっと御茶ノ水

— サービスのご案内 —



千代田区立障害者福祉センター えみふる

TEL 03 (3291) 0600 (代表)
 FAX 03 (3291) 0608
 開館時間 9:00~21:00 (年末年始を除く)
 所在地 〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5

- ・活動プログラム
- ・心の相談

ぷらっと御茶ノ水 サービス内容

◆ サービスの目的

精神障害者保健福祉手帳ないしは自立支援医療受給者証（精神通院）をお持ちの方に、居場所作りやこころの相談を中心に、余暇活動をしています。本を読んだり、おしゃべりしたり、好きな事をして「ま～ったり」と過ごせる居場所です。自分の愚痴を話したり、同じような経験をしてきた人の話を聞いたり、人と触れ合い交流する事によりお互いが支えあう良い関係ができ、自分のペースで歩むことや自分らしく生きるお手伝いをします。

◆ サービスの内容

● 活動プログラム

様々な活動を通して、次のステップとして社会のルールやマナーを学びます。利用には登録が必要となります。

講座

専門講師による作業療法やパソコンサロン、絵画教室等を行っています。事前の申し込みが必要となります。



自主活動

講座のない時間は、居場所スペースとして開放しています。誰もが自由に過ごせ、自分らしく居られる「みんなの居場所」です。



イベント

不定期でイベントを開催しています。詳細は、お問い合わせ下さい。

ミーティング

どんなイベントをやりたいかみんなで企画会議を行っています。



● こころの相談

千代田区内在住、在勤、在学でこころに病のある方を対象に、支援員による電話及び来所、訪問による相談をしています。来所及び訪問による相談は前日までに予約が必要です。

● 費用

参加するプログラムによっては、実費がかかります。

◆ 活動時間

活動プログラム

月～金曜日 10:00～21:00
(土日・祝日および年末年始はお休みです。)

こころの相談 (下記の時間の中で30分程度)

電話相談：平日 9:00～17:00

来所相談：平日 10:00～21:00

訪問相談：平日 10:00～17:00

※来所及び訪問による面談は事前の予約を基本に当日の職員配置により決めます。

※一人1日1回までとなります。

※訪問範囲は、千代田区内となります。



◆ 利用登録について

ぷらっと御茶ノ水の利用を希望される方は、まずはお問い合わせ下さい。活動プログラムへの参加は、事前の登録が必要となります。

◆ お問い合わせについて

お問い合わせ及び相談は、下記直通ダイヤルをご利用下さい。

TEL 03 (3291) 0607 (直通)
受付時間 平日 9:00～17:00