

ひと
この人に
あ
会いたい



こうし
講師・ボランティア紹介



ふうけい
ネイルサロン風景



こうし
講師



うつみ
内海 紀公子先生

しょうかい
しょうかい

ネイル(毎月第4水曜日)

福祉ネイルサロンは毎月第4水曜日13:00から15:00で開催させていただきます。爪切りはもちろん、ハンドトリートメント、爪みがき、マニキュアの中から好きなメニューを一つ選んでいただき行います。約20分間、手のふれあいを通じ、お一人お一人に寄り添いお話を伺います。指先は、常に生活の中で目に入る部分です。手元が綺麗になることで、心にも栄養がチャージされ、気分良く日々の生活を送れると思います。どのような状況の方にも、ネイルがそっと寄り添いパワーをくれる、それを実現するために私たちは活動しております。是非一度、ご体験ください。

ねんど
2024年度

よてい
千代田区内でコミュニティ
カフェを開業致します。
名称「ちよだんごカフェ」に決定しました！

メニューイメージ



だんご
お団子

コーヒー

※詳細は決定次第ホームページ等でお知らせ致します

3~4月のパン販売

11:45~販売スタート！

さくらベーカリー

3月6日(水)

4月3日(水)

4月17日(水)

カフェスズン

3月21日(木)

3月27日(水)

4月24日(水)

パソナハートフル

3月13日(水)

4月10日(水)

場所:えみふる前

※売り切れ次第終了

千代田区にお住まいの
障がいのある方とその家族の相談の場

障がいのある方やその家族が「希望する生活」の実現に向けて、日常生活上の困りごとや不安の解消等、関係機関と連携してサポートします。

相談例)
障害福祉サービスの利用・障がいや病気の理解・障害年金や金銭管理・趣味や習いごと・日中活動の場・住まいのこと(一人暮らしやグループホーム)・家事・就労・家族や友人関係など..

一人で悩まず、家族で抱え込まず
ご相談ください

相談電話
受付時間

03(3291)0600(代)
平日 9:00~17:00

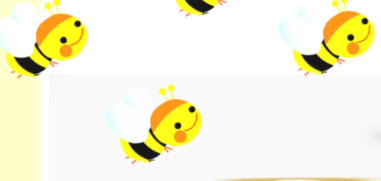


ねんはる
2024年春(3~4月)
ようほうかつどうしどう
養蜂活動始動！

ねんど
2023年度
のどか
和花
かいうけつけ
1階受付で
はんばいちゅう
販売中

のこ
残りわずか！

めいじだいがく
明治大学の
おくじょう
屋上に
みつばたち
蜜蜂達が
かえ
帰
ってきます！！





【お問い合わせ先】
社会福祉法人武蔵野会(指定管理者)
千代田区立障害者福祉センターえみふる
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5
開館時間:平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00
(第2土曜日、12月29日~1月3日休み)
TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608
E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp
ホームページ https://emifuru.com
ご意見・ご感想をお待ちしています。





ちいさき
地域に開かれた障がい者施設を目指す広報誌



えみふる

翔子

ねん
2024年(令和6年)
れいわ
3・4月号
ねん
がつこう

第2回みんなのたのしい音楽会を開催しました

2024年2月3日(土曜日) 千代田区役所区民ホールにて
演奏者の皆さんと参加者の皆さんの記念撮影の様子

2月3日、千代田区役所区民ホールにて、「第2回みんなのたのしい音楽会」が開催されました。昨年の3月に続く第2回目の開催となり、多くの方々に音楽とアートの楽しさをお届けすることができました。

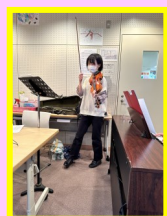
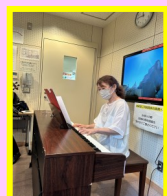
第2回目の音楽会もヴァイオリン奏者の松本克己さん、ピアノの森崎由紀子さんの素敵なお演奏、そしてスマイルちよだアート講師としても活躍中の松本彩さんが、音楽とアートを見事に融合させ、アクリル画のライブペインティングを披露しました。

コンサート会場には松本彩さんとおみふるのスマイルちよだのメンバーが日々の活動で創りあげた、アート作品を、会場に飾り、コンサートに彩りを添えました。

また、特筆すべきは、今回の参加型要素。歌の講師として内平はるみさんをお迎えし、参加者の方々にマイクを手渡し、歌ったり合唱したりと、音楽の喜びをみんなで共有する素晴らしい瞬間が生まれました。

このコンサートは、みんなが心から音楽を楽しむことを目指し、ただ単に静かに鑑賞するだけでなく歩き回ったり、大きな声をあげても大丈夫な気兼ねなく楽しめる雰囲気の特徴です。分け隔てなく、どなたでも気軽に参加できるよう心掛け、泣き声あり、笑い声ありの楽しいひと時となりました。ご参加いただいた皆様、心より感謝申し上げます。

おちゃのず ぶんがくとくしゃう
ぷらっと御茶ノ水×音楽特集



おんがくりようほう
音楽療法

おちゃのみず おんがくりようほう さくねん がつ がつ
ぷらっと御茶ノ水で行われている音楽療法では、昨年8月から1月
まで合計31曲のリクエストが利用者からありました。バイオリンと
でんし えんそう りようしゃ しゅたいてき さんか かつどう
電子ピアノで演奏していただき、利用者も主体的に参加して活動
を行っています。

じしゅかつどう
自主活動

ねん がつ じしゅかつどう けっせい たの
2024年1月から自主活動でバンドを結成しました。まずは、楽しみ
ながら簡単に演奏できる曲を練習しています。活動頻度等も
ざだんかい はな じぞくてき かつどう こんご
座談会で話しあって持続的に活動できるようにしていきます。今後
は、ライブハウスで観客の前で演奏したいねと話しています。

カラオケ

がつ にち りようしゃ きぼう ちいき い
1月24日に、利用者の希望で地域のカラオケBOXに行き
しんねんかい おこな しよくじ がっさき も こ かのう
新年会を行いました。食事や楽器も持ち込み可能なので、今後
は楽器の練習にも使えそうだねと話しています。

せいけつかいご かぶしがいしゃ
生活介護×イオンディライト株式会社



ねん がつ にち
2023年12月25日に
生活介護事業で行ったクリスマ
ス会に、イオンディライト
株式会社の方がボランティアに
来てくださいました。



かい づく おこな
クリスマス会では、プチケーキ作りを行いました。クリームや
チョコスプレーでオリジナルケーキ作りを行う際に、イオン
ディライトの方と一緒にを行いました。イオンディライトの方と
話をしながら食べるケーキはとても美味しかったです。



た あと いただ
ケーキを食べた後は、サンタクロースからプレゼントを頂き
ました。イオンディライトの方がプレゼントを用意してくださ
り、サンタクロースの衣装を着て、利用者の皆さんにプレゼ
ントを渡して頂きました。利用者の方は、頂いたプレゼント
を開けて見たりと、とても楽しそうな様子でした。

きかんどうだんしえん りかいぞくしん
基幹相談支援×理解促進セミナー

ねん がつ にち きん せいねんこうけん そうだん きょうさい
2024年2月9日(金) ちよだ成年後見センター、よろず相談MOFCA(モフカ)とえみふる 共催の
こうじのうきのうしろう ほうたつしやう とうじや かた たいけんだん き ちいきむ かいさい
高次脳機能障がい、発達障がい当事者の方の体験談をお聞きする地域向けセミナーを開催しました。

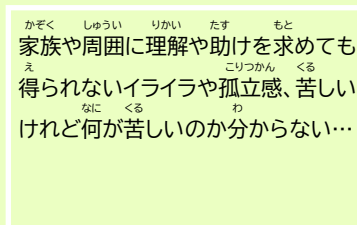


ほうたつしやう ち こばやししやうへい
発達障がいをお持ちの小林祥平さん

こ とき かん いわかん かんきやうへんか もと と た
子どもの時から感じていた違和感や環境変化を求めて飛び立ったアメリカ
での生活の様子、小林さんがご経験され感じ考えた事等、貴重なお話を
して下さいました。社会性を要求される事への嫌悪感...教室で甲高い声
で生徒に注意する教師の声、鼻水を吸る音への強い不快感等...中でも、
自分は周りの人と違うんだろうかと思った時、皆一人一人違うのだから
一周回って自分も普通だと思ったというお話がとても印象に残りました。

こうじのうきのうしろう く いはら ふうふ
高次脳機能障がい”と“暮らす井原さんご夫婦

いはら ふうふ だんな こんごのうきのうしろうがい しんだん せい
井原さんご夫婦は旦那さんが高次脳機能障害の診断を受けています。



かぞく しゅうい りかい たす もと
家族や周囲に理解や助けを求めても
え けられぬイライラや孤立感、苦しい
けれど何が苦しいのか分からない...

しょう じやうほう りかい じっさい
障がいの情報として理解はしても実際
にどう生きづらいつのか分からない...周囲
から家族として求められる役割期待への
負担。相談をしても理解されない孤独感
...

ふうふ けいけん かつとう おも かんが かた ふうふかん へんかなど きちやう はなし せきらら はなしくだ
ご夫婦それぞれのご経験や葛藤・想い、考え方や夫婦間の変化等、貴重なお話を赤裸々にお話下さいまし
た。

よ いま たの あらし うえ と
良くなろうより今を楽しもう。嵐の上でバランスを取りながらコーヒード
飲もうか？ゲームをすることでストレスのループから逃げる事が出来た！
気づいたらゲーマーに！井原さんご夫婦が気づき築きあげてきた、互いに支
え合う高次脳機能障害との付き合い方を教えて頂く貴重な学びの場と
なりました。



こうしき
えみふる公式
Instagram
では
日々の出来事を
はっしんちゆう
発信中

@chiyoda.emifuru



せいけつかいご
#生活介護
ちよだくりつしやうがいしやふくし
千代田区立障害者福祉センターえみふる

せいけつかいご せい かにがいしゅつ でき
生活介護事業では、2期に分けて1日外出に出掛けま
した。1期目は日本科学未来館、2期目はすみだ水族館
とソラマチに出掛けました。日本科学未来館では、大き
な地球儀を見たり様々な装置を体験したりしました。す
みだ水族館とソラマチでは、ペンギンやクラゲのプロ
ジェクションマッピングなどを見た後、ソラマチで美味
しいご飯を食べました。不思議な装置に興味を示す
様子や、泳いでいる動物を笑顔で見る様子が見られる
など、とても楽しい1日を過ごすことが出来ました。
次回はどこに行くのか楽しみです。

ちよだくりつしやうがいしやふくし
#ふあみりあ
千代田区立障害者福祉センターえみふる



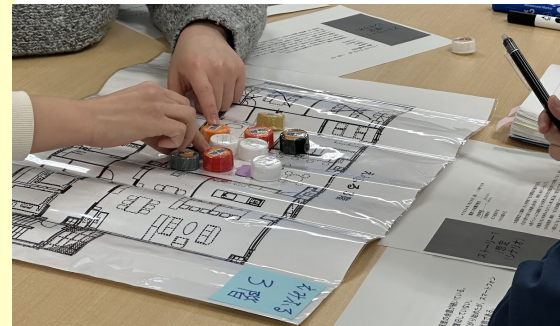
ふあみりあのメンバーがペガボールを体験。ペガマン(鬼役)に
ボールをたくさんくっつけた方の勝ちというわかりやすいルールな
のですが、だれもが夢中になってしまう魅力がありました。たくさん
走り回って冬なのに身体がぽかぽかになりました。

ちよだくりつしやうがいしやふくし
#ぷらっと御茶ノ水
千代田区立障害者福祉センターえみふる



1月31日にぷらっと御茶ノ水の一泊外出で神楽坂へ行きました。
毘沙門天善国寺でお参りをした後、「かくれんぼ横丁」まで行き、
石畳の路地を歩き、黒板塀を眺めながら景観を楽しみました。
今回の一泊外出では、都内でぶち京都気分を体験できました。

ちよだくりつしやうがいしやふくし
#地域活動支援センター
千代田区立障害者福祉センターえみふる



元旦に発生した能登半島地震は、改めて地震の怖さを知りまし
た。この出来事をうけ、えみふるの職員は、地震に対する備えとし
てシミュレーション訓練を行いました。防災からその後の動きを、
実際の状況を想定し、どのように対応すべきかを検討しました。