

こうつう 交通アクセス

ちよだくりつしょうがいしゃふくし
千代田区立障害者福祉センター えみふる

- JR御茶ノ水駅から徒歩4分
おちゃのみずえき とほ ふん
- 東京メトロ丸の内線 御茶ノ水駅 2番出口から徒歩5分
とうきょう まる うちせん おちゃのみずえき ぼんでくち とほ ふん
- 東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅 B1出口から徒歩6分
とうきょう ちよだせん しんおちゃのみずえき でくち とほ ふん
- えみふるには、千代田区地域福祉交通「風ぐるま」が便利です。
ちよだくちいきふくしこうつう かざ べんり



ちよだくりつしょうがいしゃふくし
千代田区立障害者福祉センター えみふる

TEL .03-3291-0600 FAX .03-3291-0608

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5

開館時間 平日9:00~21:00 土日祝日:9:00~17:00

(毎月第2土曜日および12月29日~1月3日を除く)

メール:emifuru@chime.ocn.ne.jp HP:https://emifuru.com



ぱらっと御茶ノ水

— サービスのご案内 —



・活動プログラム
・心の相談



しゃかいふくしほうじん むさしのかい
社会福祉法人武蔵野会

ぷらっと御茶ノ水 サービス内容

◆ サービスの目的

精神障害者保健福祉手帳ないしは自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの方に、余暇活動やこころの相談を中心に、地域の居場所を提供しています。本を読んだり、おしゃべりしたり、好きな事をして「ま～ったり」と過ごせる居場所です。自分の愚痴を話したり、同じような経験をしてきた人の話を聴いたり、人と触れ合い交流する事によりお互いが支えあう良い関係ができ、自分のペースで歩むことや自分らしく生きるお手伝いをします。

◆ サービスの内容

● 活動プログラム

利用者の皆さんの意向を最大限尊重し、安心して参加できるプログラムを提供します。利用には登録が必要となります。

定例プログラム

カラオケや座談会、ウォーキング、レクリエーションを実施します。

自主活動

講座のない時間は、居場所スペースとして開放しています。誰もが自由に過ごせ、自分らしく居られる「みんなの居場所」です。

イベント

月に一回、利用者の皆さんと一緒に決めたイベントを開催します。詳細は HP やチラシをご覧ください。

その他

無料でタブレットを貸し出しています。インターネットやゲーム等が自由に楽しめます。



● こころの相談

千代田区内在住、在勤、在学でこころに病のある方を対象に、支援員による電話及び来所による相談をしています。来所による相談は前日までに予約が必要です。

● 費用

参加するプログラムによっては、実費がかかります。

◆ 活動時間

活動プログラム

月～金曜日 10:00～17:00
(土日・祝日および年末年始はお休みです。)

こころの相談(下記の時間の中で30分程度)

電話相談:平日 9:00～17:00
来所相談:平日 10:00～17:00

※来所による面談は事前の予約を基本に当日の職員配置により決めます。

※一人1日1回までとなります。

※17:00～21:00はフリースペースのみ利用できます。



◆ 利用登録について

ぷらっと御茶ノ水の利用を希望される方は、まずはお問い合わせ下さい。活動プログラムへの参加は、事前の登録が必要となります。

◆ お問い合わせについて

お問い合わせ及び相談は、下記直通ダイヤルをご利用下さい。

TEL 03(3291)0600
受付時間 平日 9:00～17:00

↓HPIはこちらから↓

