

ひとこの人に会いたい

こうし しょうかい  
講師・ボランティア紹介

えみふるにこにこ  
マッサージ

せじゅつし 術師  
ひらまつ きく こ せんせい  
平松 喜久子先生  
(毎月第3金曜日)

じ ねん ど こうしゅうかい  
次年度の講習会リハビリテーションのお申込み受付中です

しんねんど こうしゅうかい  
新年度の講習会・リハビリテーションについて、4月より開講していますが、  
くうせき こうざ ひ つづ きょう もし こ りょう つけい  
空席がある講座・リハビリテーションは、引き続きお申し込みを受け付けています。下記えみふるのお問い合わせ先まで、空席をご確認の上、お申し込みください。

ぼしゅう  
ボランティア募集  
とくぎ おし くだ  
～あなたの特技を教えてください～

とくぎ い  
えみふるで、あなたの特技を活かしてボランティアをしてみませんか？スポーツが好き！園芸が好き！音楽が好き！料理が好き！等々、えみふるでは、あなたの特技を活かしてボランティアが出来ます。是非、気軽にご連絡お待ちしております。

- レクリエーション・創作活動のご提案、活動への参加
- 生活介護(対象:知的障がい、身体障がい)
- スマイルちよだ(対象:知的障がい、身体障がい)
- ぶらっと御茶ノ水(対象:精神障がい)
- 公開講座やイベントのご提案
- 地域活動支援センター
- (対象:すべての障がい、一般の在住、在勤、在学の方)
- 麹町地区、神田地区での活動場所の提供、イベントへのご協力
- (対象:すべての障がい、一般の在住、在勤、在学の方)

がつ はんばい  
5～6月のパン販売

11:45～販売スタート!

さくらベーカリー		カフェアンスン	
5月 1日(水)	6月 5日(水)	5月 29日(水)	6月 26日(水)
5月 15日(水)	6月 19日(水)		
5月 22日(水)			

パソナハートフル  
5月 8日(水) 6月 12日(水)

場所:えみふる前  
※売り切れ次第終了

ちよだく す しょう かつ  
千代田区にお住まいの障がいのある方  
とその家族の相談の場

しょう がついのある方 かつ その家族が「希望する生活」の実現に向けて、日常生活上の困りごとや不安の解消等、関係機関と連携してサポートします。

相談例)  
障害福祉サービスの利用・障がいや病気の理解・障害年金や金銭管理・趣味や習いごと・日中活動の場・住まいのこと(一人暮らしやグループホーム)・家事・就労・家族や友人関係など..

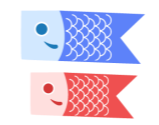
ひとり なや かぞく かつ こ  
一人で悩まず、家族で抱え込まず

そうだん  
ご相談ください

相談電話 03(3291)0600(代)  
受付時間 平日 9:00～17:00

と あ さき  
【お問い合わせ先】  
しゃかいふくしこうじんむさしのかい していかんりしゃ  
社会福祉法人武蔵野会(指定管理者)  
ちよだくりつしょうがいしゃふくし  
千代田区立障害者福祉センターえみふる  
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5  
開館時間:平日 9:00～21:00  
土日祝日 9:00～17:00  
だ い どう び がつ にち がつ にちやす  
(第2土曜日、12月29日～1月3日休み)  
TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608  
E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp

ちいき ひら しょう しゃしせつ めざ こうほうし  
地域に開かれた障がい者施設を目指す広報誌



えみふる  
翔子

ねん れいわ ねん  
2024年(令和6年)  
がつこう  
5・6月号



ひ び ぶんか れきし ひとびと こころ しょうちょう じく す あら  
日々の文化や歴史、そして人々の心を象徴する「だんご」を軸に据えた新たなコミュニティスポット、「ちよだんごカフェ」の誕生です！古くから人々を結びつけ、心温まるひとときを提供してきた「だんご」を中心に、新たな交流の場がここにあります。「ちよだんごカフェ」は地域のコミュニティの中心となり、皆さまが集い、つながり、楽しむ場所を創造します。また、様々なイベントを企画し、地域の交流を深めるお手伝いを致します。ここは地域のたまり場として、新たな思い出や友情が生まれる場所です。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

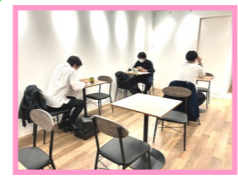


# 2024年4月 グランドオープン!



えみふる発

## ちよだんご



### ○コンセプト

ちよだんごカフェロゴマークで表現している丸い形状は、3つの団子が重なり合っています。3つの団子は、それぞれに「人・地域・社会」を表現し、ひとつになることをメッセージとしてデザインに想いを込めました。言葉からも「ちよだ」と「だんご」という2つのワードから、重なり合っている「だ」をシンボルとしています。

### ○ちよだんごカフェでできること!

「串だんご」…こし館、みたらし、その他に季節限定商品も登場予定です! 4月は 苺と桜を販売予定です!

「珈琲&茶」…バリエーション豊かな珈琲とお茶の中からお団子に合う飲み物をお選び頂けます♪

「アダブテッドスポーツ」…誰でも気軽に参加できるスポーツの体験と交流の場をつくります♪

「障がいのある方の働く・就労体験社会参加の場」… 1日15分から働くことが出来る場をつくります!



クレジットカード&電子決済可能◎  
Wi-Fi完備◎  
作品展示スペースあり◎

**【店舗概要】**  
住所: 〒102-0093 東京都千代田区平河町2丁目3-10  
ライオンズマンション平河町1階  
アクセス: 東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 1番出口徒歩5分  
東京メトロ有楽町線 麴町駅 1番出口徒歩5分  
営業時間: 13:00~18:00 ※営業時間は変動する場合がございます。  
定休日: 土曜日・日曜日・祝日 座席数:12席 全席禁煙

### 上智大学Gobeyondさんとのポッチャ交流会を開催

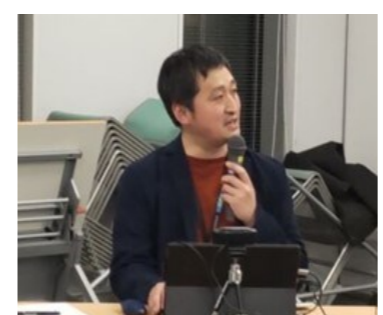


上智大学のGoBeyondさんとの2回目のポッチャ交流会を開催しました。チーム変更や時間の遅れにも関わらず、臨機応変な対応と参加者の皆様のご協力により、イベントを円滑に進行させることができました。ありがとうございました。アイスブレイクでは、ダンスとポッチャボール積み上げ競争を通じて参加者のみなさんと学生さんが協力し、親睦を深めました。実際のゲームは白熱し、参加者同士の活発な会話も楽しいひとときを演出しました。参加者と学生さんからの「また参加したい」との声も聴かれ嬉しい限りです。

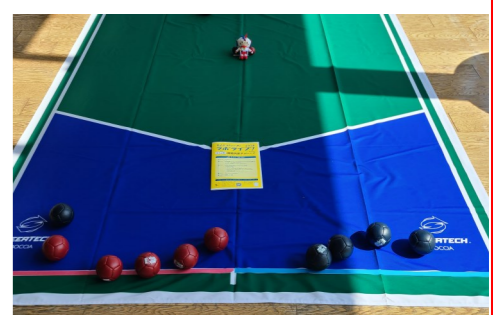


## ポッチャイベント開催しました

### 地縁の会「運動やスポーツで地域のつながりをつくるには？」



3月7日に、当施設の職員である堀田が地域の地縁の会に参加しました。参加者の皆様、ポッチャやユニバーサルスポーツの魅力についてお伝えし、それらで「地域社会の人々を結びつけるには」というテーマで話させていただきました。えみふるではポッチャだけでなく、幅広い層が楽しめるスポーツの機会を今後も提供したいと考えています。広報千代田やえみふるのホームページでご案内しておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。また、出前でポッチャ講座を開催したり、一緒に楽しむ機会を提供したりすることも可能です。お気軽にえみふるまでお声がけください。



**Emifurugram**  
~ある日のえみふる~

えみふる公式 Instagram  
では日々の出来事を発信中  
@chiyoda.emifuru

#ふあみりあ  
千代田区立障害者福祉センターえみふる

ふあみりあの余暇時間に、散策に出掛けました。天気も良く暖かくて、とても散策日和でした。行き先は、利用者者と相談しながらこの日は、東京ドーム方面に向かいながら、途中の神社でお参りをしました。お参りする時の話や、道中の飲食店の話など、色々な話をしながら散策を楽しみました。散策に出掛けると、季節の移り変わりや街並みの移り変わりなどが楽しめて、とても素敵な時間になりました。

#ぶらっと御茶ノ水  
千代田区立障害者福祉センターえみふる

ぶらっと御茶ノ水で、社会福祉土の実習生さんと一緒にお花見に行きました。今年は、桜が遅咲きでしたが、だんだんと満開に近づき春の訪れを感じる事が出来ました。桜を見ながら雑談をして散歩をするのも楽しみのひとつになっています。

#地域活動支援センター  
千代田区立障害者福祉センターえみふる

どれが本物のサツマイモかわかりますか? 毎月第4火曜日の午後開催している三原色画では、今回はさつまいもの立体造形にチャレンジ。2月の講座で紙粘土を使用して造形をし、3月の講座で色作りと色を塗りしました。参加者の皆さんの再現力には驚きました。

#生活介護  
千代田区立障害者福祉センターえみふる

プラスチックスプーンにマスキングテープを貼って、干支の辰を制作しました。マスキングテープを貼ったり、周りの毛糸を貼ったりと、みんなで協力して頑張りました。細かいところや難しいところを任せられた時は、達成感があって嬉しいです。ちよだんごカフェのギャラリーにしばらく飾る予定なので楽しみに。