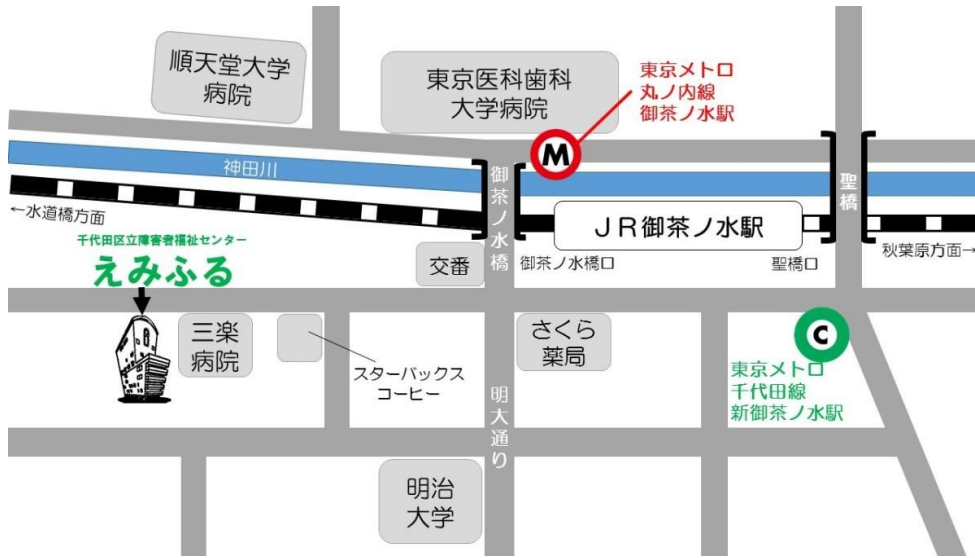


こうつう  
交通アクセス

- JR御茶ノ水駅から徒歩4分
- 東京メトロ丸の内線 御茶ノ水駅 2番出口から徒歩5分
- 東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅 B1出口から徒歩6分
- えみふるには、千代田区地域福祉交通「風ぐるま」が便利です。



ちよだくりつしょうがいしゃふくし  
千代田区立障害者福祉センター えみふる

TEL .03-3291-0600 FAX .03-3291-0608

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5

開館時間 平日9:00~21:00 土日祝日:9:00~17:00

(毎月第2土曜日および12月29日~1月3日を除く)

メール:emifuru@chime.ocn.ne.jp HP:https://emifuru.com



# ちいきせいかつ 地域生活リハビリ

ちいきかつどうしえん  
地域活動支援センター



こうじのうきのうしょうがい にちじょうせいかつ こんなん かた しゃかいふっき  
高次脳機能障害で日常生活に困難がある方の社会復帰を

しえん きがる そうだん  
支援します。お気軽にご相談ください。

## もく てき 目 的

りようしゃ てき しゃかいふつき ほうほう み  
「利用者が適した社会復帰の方法を見つけること」および  
かぞく ふたん すく もくてき  
「ご家族の負担を少なくすること」が目的です。

### りようしゃ ほんにん <利用者ご本人には>

- じぶん しょうがい なに とくい なに にがて りかい じぶん のうりよく しょうらい みとお も  
①自分の障害(何が得意で何が苦手か)について理解し、自分の能力について将来への見通しを持つ。
- きおくりよく こうじのうきのうしょうがい かいげん いじ  
②記憶力、高次脳機能障害を改善または維持する。
- しょうがい おぎな だいたいしゅだん せいかつ なか かつよう  
③障害を補う代替手段を生活の中で活用できるようになる。
- しゃかい せいかつ ひつよう こうきょうこうつうきかん つか もくてきち い やくそく まも ふくやく わす  
④社会で生活するために必要なこと(公共交通機関を使って目的地に行く、約束を守る、服薬を忘れずに  
きんせんかんり  
する、金銭管理など)ができるようになる。
- しゅうろう ひつよう たいど ことばづか きそくてき せいかつ  
⑤就労に必要なこと(態度・言葉遣い、規則的な生活など)ができるようになる。  
などです。

### かぞく <ご家族には>

ふあん こま けいげん れんらく と しえん おこな  
不安や困りごとを軽減するため、連絡を取り、支援を行います。

## たい しょう 対 象

ちよだくざいじゅう さい さいみまん かた つぎ がいとう かた  
千代田区在住の 18歳から65歳未満の方で、次のいずれかに該当される方。

- しんたいしょうがいやてちょうまた せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう も かた こうじのうきのうしょうがい ゆう おも  
①身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、高次脳機能障害を有すると思われるため  
にちじょうせいかつ こんなん くんれん きのうかいふく み こ いし みと かた  
日常生活に困難があり、訓練により機能回復の見込みがあると医師が認めた方。
- いし こうじのうきのうしょうがいしゃ しんだん にちじょうせいかつ こんなん いし くんれん ひつようせい みと かた  
②医師から高次脳機能障害者と診断され、日常生活に困難があり、医師が訓練の必要性を認めた方。

### さいいじょう かた <65歳以上の方について>

じょうき がいとう しゅうろうさき くんれん しゅうろう ふつき み こ かた たいしょう  
上記の①または②に該当し、かつ就労先があり、訓練により就労に復帰する見込みがある方は対象となります。

## かつ どう 活 動

かつどうにちじ まいしゅうもくこうぶひ だい しゅうめ  
【活動日時】毎週木曜日 11:00~16:00(※第1週目は11:00~13:00)

### かつどうないよう 【活動内容】

#### こべつ ①個別プログラム

- にんち くんれん  
・認知リハビリテーション訓練
- しゅみかつどう  
・スキルアップ(趣味活動など)
- しゃかいせいかつ ひつよう くんれん ぐすり きんせん かんり かじ  
・社会生活に必要な訓練(薬、金銭、スケジュールなどの管理、家事など)
- しゅうろうじゅんびくんれん  
・就労準備訓練

#### しゅうだん ②集団プログラム

- しょうがいりかい どうじしゃこうし はなし  
・障害理解(当事者講師の話、ディスカッション、ロールプレーなど)
- しゃかいせいかつくくんれん かいしゆつ ちようり しゃかいしげん けんがく  
・社会生活訓練(外出、調理、社会資源の見学など)
- はな あ しゅうかん できごと しゃかいせいかつくくんれん けいかく  
・話し合い(1週間の出来事、社会生活訓練の計画づくりなど)
- かくしゅせんもんしやく じょうほうていきょう  
・各種専門職からの情報提供

#### かぞくなど たい しえん ③家族等に対する支援

- ふくし きき じゅうたくかいぞうとうそうだんおよ じょうほうていきょう  
・福祉機器、住宅改造等相談及び情報提供
- かぞくなど そうだんおよじょうほうていきょう  
・家族等への相談及び情報提供
- こうじのうきのうしょうがい りかいそくしん  
・高次脳機能障害の理解促進

## た そ の 他

てい いん  
【定 員】5名

りょうりょう むりょう きょうざいひなど じっぴ ばあい ちゅうしよく かくじ  
【利 用 料】無料。ただし、教材費等で実費がかかる場合があります。また、昼食については各自で  
じこふたん  
自己負担となります。

りょうきかん ねんかん ねん こうしん かのう  
【利用期間】1年間(3年まで更新が可能です)

りょうしょうにん りょうしんせいしよ ていしゅつこ めんせつ おこな りょうはんてい うえりょう かひ し  
【利用承認】利用申請書の提出後に面接を行い、利用判定の上、利用の可否をお知らせします。

