

2024年

8月号



ぷらっと御茶ノ水 月間予定



★
は
イ
ベ
ン
ト
D
A

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5 カラオケ 10:30~11:30	6 PC・スマホサロン 13:30-15:30	7 座談会 13:00-14:30	8	9 ※保健所デイケア (納涼祭)	10
11 山の日	12 振替休日	13	14 ウォーキングorレク 13:00-14:00	15	16	17
18	19 カラオケ 10:30~11:30	20 PC・スマホサロン 13:30-15:30	★ 21 一日外出 (外出先未定) ネイルサロン 13:00-15:00	22	23	24
25	26 カラオケ 10:00~12:00 (音楽療法)	27	28 ウォーキングorレク 13:00-14:00	29	30	31

定例プログラムは利用状況により変更する場合があります。

★ぷらっと御茶ノ水へのお問い合わせ 電話：03-3291-0600

mail：emifuru@chime.ocn.ne.jp

担当：町田、四方、森谷

※保健所デイケア参加ご希望の方は直接保健所までお問合せ下さい。電話：03-5211-8175 (代)





お知らせ

●ぶらっと御茶ノ水とは？

精神障がいをお持ちの方々にとって、ぶらっと、お気軽に、遊びに来れる、そんな「居場所」となることを目指しています。

●ぶらっと御茶ノ水では何が出来るの？

イベントやプログラムへの参加、支援員との相談、ただただくつろぎに来るなど、あなたのご希望に合わせてご利用下さい。

【定例プログラム】

水曜日「座談会」「ウォーキングorレク」「イベント日」
(内容: イベント内容決めなどのミーティング、テーマ別座談会、近隣外出または室内での軽スポーツなど行います。時間や場所は話し合いでその都度決めます)

その他いつでも提供できるプログラム

ストレッチ、ヨガ、ゲーム、音楽鑑賞など。雑誌や動画の無料視聴可能なタブレット、書籍やマンガ本なども貸し出し可能です。

【こころの相談】

(下記の時間の間で30分程度)
電話相談: 平日 9:00~17:00
来所相談: 平日 10:00~17:00
※来所による面談は事前の予約を基本的に
当日の職員配置により決めます。
※一人1日1回30分までとなります。

賢

欲しい夏

やらぬ自由が

研究を



※この俳句は利用者による作品です

ぶらっと俳句

ぶらっと御茶ノ水 イベント案内

～8月7日の座談会で外出先を決めます～

～詳細は後日発行のチラシをご確認下さい～

8月21日(水)10:00～13:00予定

えみふる3階ぶらっと御茶ノ水に9:30にお集まりください。

【お申し込み】

お電話またはメールにてお申し込みください。
(TEL 03-3291-0600 Mail emifuru@chime.ocn.ne.jp)

Go Go! ちなみちゃん

作: 高田 樹

Kozue Takada

