

この人に会いたい

こうし しょうかい
講師・ボランティア紹介



ネオリーブルカ御茶ノ水
オーナー 小野寺 亮さん
(毎月 第4水曜日)



ヘアカットの様子

えみふるでは、ボランティアの美容師さんが来所され、利用者のヘアカットを月1回 行っています。以下は、ボランティアで来て頂いている、美容師の小野寺さんからのメッセージです！

神田小川町で美容室をしています。お客様は、90歳ぐらいの方から、赤ちゃん、お子様までとても幅広い年齢の方に来て頂いてます。美容室が2階にあるのですが、エレベーターもあるので、車椅子でも来店可能です。40坪以上あるフロアで広い為、ゆとりを持って対応出来ます。

半個室もあるので、何かお悩みや相談に関して気軽に美容室にお問い合わせ頂けたらと思います。

髪を切る事でスッキリ、笑顔に！



ポッチャはいかがですか

2024年8月28日(水)から9月8日(日)までパラリンピックが開催されます。今回は、オリンピックと同じエンブレムを初めて使用するという特徴があります。

えみふるでは、リオパラリンピックの頃から、ポッチャの活動を積極的に展開してきました。地域の皆さまにポッチャの魅力を広めるために、年に数回、地域交流イベントとしてポッチャ公開講座を開催しています。また、日常的な活動の中でも、ポッチャを取り入れています。

ポッチャは、年齢や身体能力に関係なく、誰でも楽しめるスポーツです。

えみふるのイベントを通じて、多くの方がこのスポーツに触れ、パラリンピックの精神を感じていただけることを願っています。今年のパラリンピックをきっかけに、さらに多くの方がポッチャに興味を持ち、参加していただけることを期待しています。皆さまぜひ、えみふるのポッチャイベントに参加し、一緒にスポーツの楽しさと地域交流の温かさを体験してください。

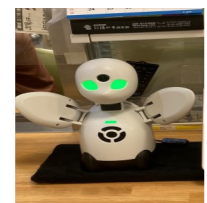


OriHimeちよだんごカフェへ行く

6月にえみふるに登場したOriHimeは、皆さまのおかげで早くも3か月を迎えました。当初は「どこから声か？」と驚かれる方も多かったですが、今ではすっかり認知され、受付業務だけでなく、OriHimeパイロットとの心温まる会話を楽しむ方も増えています。

そして9月2日～9月27日まで、OriHimeは新たなチャレンジとして「ちよだんごカフェ」にて皆さまをお迎えします。この特別な機会にぜひ「ちよだんごカフェ」へお越しいただき、OriHimeパイロットとの素敵な交流をお楽しみください。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

OriHimeとの交流を通じて、新たなコミュニケーションの形を体験し、未来を感じるひとときをお過ごしください。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



9～10月のパン販売

<p>さくらベーカリー</p> <p>9月 10月</p> <p>4日(水) 2日(水)</p> <p>18日(水) 16日(水)</p>	<p>カフェアンズン</p> <p>9月 10月</p> <p>25日(水) 30日(水)</p>
<p>パソナハートフル</p> <p>9月 10月</p> <p>11日(水) 9日(水)</p>	<p>場所：えみふる前</p> <p>※売り切れ次第終了</p>

千代田区にお住まいの障がいのある方とその家族の相談の場

障がいのある方やその家族が「希望する生活」の実現に向けて、日常生活上の困りごとや不安の解消等、関係機関と連携してサポートします。

相談例)
障害福祉サービスの利用・障がいや病気の理解・障害年金や金銭管理・趣味や習いごと・日中活動の場・住まいのこと(一人暮らしやグループホーム)・家事・就労・家族や友人関係など..

一人で悩まず、家族で抱え込まず

ご相談ください

相談電話 03(3291)0600(代)

受付時間 平日 9:00～17:00

【お問い合わせ先】
社会福祉法人武蔵野会(指定管理者)
ちよだんごカフェ
千代田区立障害者福祉センターえみふる
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5
開館時間：平日 9:00～21:00
土日祝日 9:00～17:00
(第2土曜日、12月29日～1月3日休み)

TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608

E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp

ホームページ https://emifuru.com

ご意見・ご感想をお待ちしています。



地域に開かれた障がい者施設を目指す広報誌



えみふる

2024年(令和6年) 9・10月号



2024年7月20日(土)に、えみふる納涼祭が開催されました！

今年も施設全体で障がいの有無を問わず、世代を超えて楽しめるイベントを多数実施しました。夏の風物詩である盆踊り

大会や和太鼓演奏、子ども向けにリトミックや絵本の読み聞かせコーナー等、ポッチャやモルック、パフォーマンスショーも

行いました。

今後も「地域に開かれ、誰でも気軽に参加できる」イベントを開催していきます。

7月20日(土曜日)納涼祭りレポート



7月20日(土曜日)11:00から、えみふる納涼祭がスタートしました。今年も昨年に引き続き、3階、4階、5階を会場として様々なイベントを行いました。

オープニングアクトは、昨年に引き続き神田一橋中学校和太鼓部による演奏でした。とにかく圧巻のパフォーマンスで、エネルギーで感動ものでした。若者の一生懸命な姿…ものすごく練習したんだらうなあなんて想像してしまうと、自然と涙がこぼれてしまうのは私だけでしょうか。

和太鼓演奏の後は、納涼祭のメイン企画、リハビリ盆踊りです。リハビリ盆踊りとは、障がいの有無にかかわらず楽しめる盆踊りとなり、今年も高澤舞踊研究所の先生方にご指導いただきました。午前中に第一部、午後に第二部と二部構成での開催で、中心に和太鼓を置いて和太鼓を囲むように円を作って踊りましたが、その様子がまさに「夏祭り」といった感じでした。

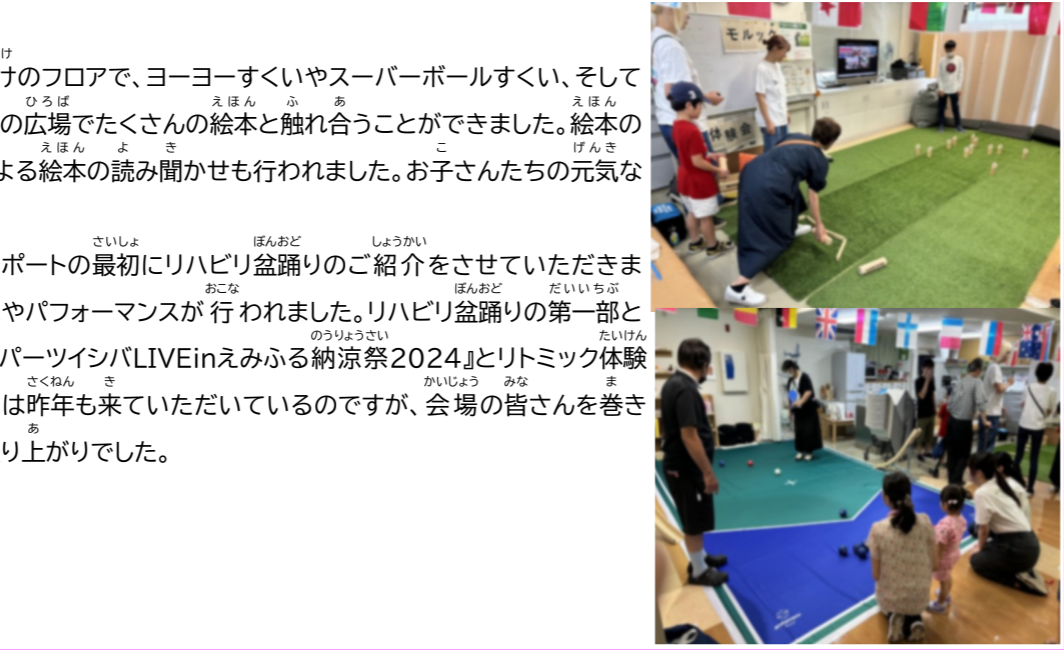
リハビリ盆踊りが始まった頃、各フロアの各ブースがオープンしました。

3階で行われたのは、ポッチャやモルックの体験会、タッチケア、うちわ作り、ポップコーン販売です。ポップコーンを無料配布していたこともあり、どのブースもたくさんの来場者の方々にお越しい

ただき大盛況でした。

続いて4階、こちらはお子様向けのフロアで、ヨーヨーすくいやスーパーボールすくい、そしてゲームのブースがあったり、絵本の広場でたくさんの絵本と触れ合うことができました。絵本の広場では、シニアボランティアによる絵本の読み聞かせも行われました。お子さんたちの元気な笑顔が溢れていました。

5階も負けてはいられません！レポートの最初にリハビリ盆踊りのご紹介をさせていただきましたが、その他にも色々なブースやパフォーマンスが行われました。リハビリ盆踊りの第一部と第二部の間に行われたのが、『PARTYシバLIVEinえみふる納涼祭2024』とリトミック体験会。振付師のPARTYシバさんには昨年も来ていただいているのですが、会場の皆さんを巻き込んで楽しく踊り、昨年以上の盛り上がりでした。



みなさま 皆様のご協力により無事成功しました！



PARTYシバさんのLIVEの後に行われたのがリトミック。リトミックは、音に合わせて体を動かしてリズム感や表現力を養う音楽教育です。ちよだこども音楽ひろばの先生方にお越しいいただき、子供たちの元気な声が会場内に響き渡りました。

そして、お祭りと言えば模擬店です。今年は焼きそばにフランクフルト、ベビーカステラ、焼きだんごという和洋折衷のラインナップで多くの来場者の皆さんに喜んでいただきました。その他にも駄菓子の販売やネイル体験など、様々な企画を提供させていただきました。

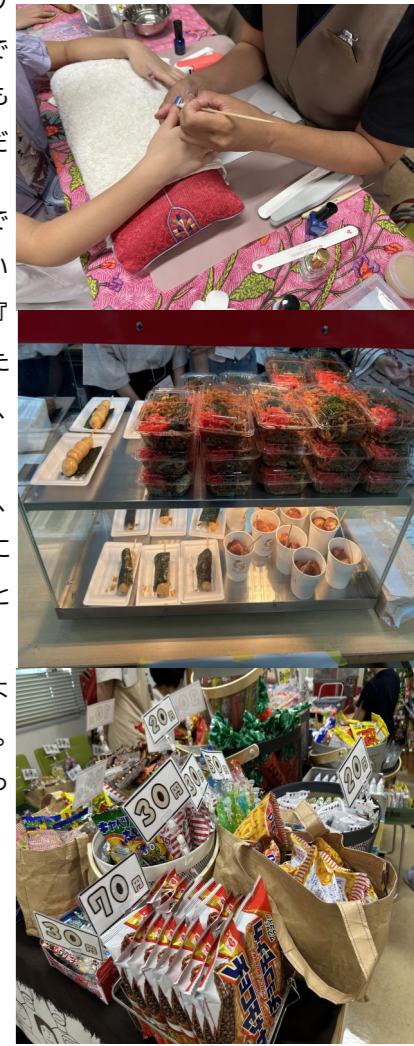
ざっと振り返ってみた納涼祭りレポートですが、いかがでしたでしょうか。ご来場されていた皆様には、『楽しかったなあ』など思い返していただけたでしょうか。ご来場されなかった皆様には、『楽しそうだなあ』、『来年は行ってみようかなあ』などと思っていたら幸いです。ご来場された方もご来場されなかった方も、来年も納涼祭を開催いたしますので是非遊びに来てください。

一昨までは5階のみで開催していたえみふる納涼祭ですが、昨年度からリニューアルし3階から5階までを会場として大幅に規模を拡大しました。リニューアルして2回目の納涼祭で、なんと300名以上の方々にお越しいいただくことができました。

今後も、私たち職員が一丸となって皆さんに喜んでもらえるよう、楽しんでもらえるように、えみふる納涼祭を開催していきます。

また、私たち職員の力だけではなく企業様や学生・地域の方々などたくさんの皆さんのご協力があったからこそえみふる納涼祭です。

ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。また来年もお願いいたします。



えみふる公式 Instagram

では日々できごと日々の出来事を発信中

@chiyoda.emifuru

#ふあみりあ

chiyoda.emifuru 千代田区立障害者福祉センターえみふる

7月20日(土曜日)に行われた、えみふる納涼祭にふあみりあの利用者さんが参加されました。盆踊りをしたり、模擬店ではお団子を購入したりして夏のお祭りを堪能されました。

8月6日(火曜日)には、ふあみりあグループホーム利用者さんの要望で、職員と浅草まで誕生日外出に行き楽しめました。入居されている人の誕生日には外出イベントを職員と企画しています。

お祭りや外出のイベント以外では、ポッチャの活動に定期的に参加し、余暇活動は、創作活動や職員と話したりして、過ごしています。

#地域活動支援センター

ちいきかつどうしえん

chiyoda.emifuru 千代田区立障害者福祉センターえみふる

文化芸術の秋フェスティバル作品展に向けて、各講座では一層力を入れて作品作りに取り組んでいます。このフェスティバルは自らの才能や創造力を存分に発揮する場です。今から11月の作品展が楽しみです。

#生活介護

せいいかつかいご

chiyoda.emifuru 千代田区立障害者福祉センターえみふる

少人数制のサークル活動を始めました。音楽、運動、調理、アートの4つに分かれています。

調理サークルでは、職員サポートの中、ホットケーキを作りました。楽しく、面白く、そして美味しく作ることが出来ました。

#ぷらっと御茶ノ水

おちゃのみず

chiyoda.emifuru 千代田区立障害者福祉センターえみふる

ぷらっと御茶ノ水では畑づくりをしています。順調にスクスク育ち、ナスとピーマンが大量に収穫できました。9月末まで収穫可能なので、収穫を終えたら、秋野菜を植えようと考えています。