

こうし しょうかい
講師・ボランティア紹介



だいさんしゃいいん はっとりゆうじ
第三者委員 服部祐治さん



えみふるの第三者委員として、私は利用者からの苦情や相談に真摯に耳を傾け、公正中立な立場から事業者や関係機関と連携しながら、問題解決に向け適切な助言を行っています。利用者が安心して考えや気持ちを表現できるような環境づくりを大切に、信頼関係の構築を常に心掛けています。さらに、自ら「えみふる」の現場の状況や雰囲気をも自分の目で直接確認し、課題やニーズを的確に把握できるよう努めています。

また、サービス介助士資格を有する「おもちよ」(おもてなしちよだ)の仲間たちと協力しながら、千代田区内の福祉施設やイベント、まちなかでのボランティア活動にも積極的に参加しています。こうした活動を通じて、地域全体の福祉向上にも貢献し、地域住民や関係者との交流を深めることも目指しています。

だい かい
第45回

ぶんかげいじゅつ あき かいさいけつてい
文化芸術の秋フェスティバル開催決定!

『文化芸術の秋フェスティバル』は、千代田区内で活動する団体やサークルの皆さんが日頃の活動の成果を発表する場です。えみふるからは、例年通り11月13日(水)～17日(日)に九段生涯学習館で行われる作品展に講習会などで作成した作品を展示する予定です。

その他、芸能のついでや将棋や囲碁の大会なども開催される予定です。詳しくは広報千代田10月5日号をご覧ください。



えみふる初開催!
『囲碁ボール体験会』参加者募集!

皆さん、囲碁ボールはご存知でしょうか。

囲碁ボールは兵庫県丹波市で町おこしとして考案された『ゲートボール』と『五目並べ』を組み合わせたようなスポーツで、子供から高齢者、障害のある方まで楽しめる話題になり全国に広まりました。碁盤に見立てた人工芝の専用マットと白黒のボール、ゲートボール用のものと同じ形状の木製のスティックを用いています。

そんな囲碁ボールの体験会をえみふるの公開講座で行うこととなりました。えみふる初開催となる公開講座『囲碁ボール体験会』は、11月16日(土) 13:30～15:30からの開催となります。ですが、ご興味を持たれた方、まずは参加してみませんか。参加費は無料です。定員24名で先着順となりますので、ご参加されたい方は今すぐえみふるまでご連絡ください。



11～12月のパン販売

| さくらベーカリー | | カフェアンズン | |
|------------|------------|------------|------------|
| 11月 6日(水) | 12月 4日(水) | 11月 27日(水) | 12月 25日(水) |
| 11月 20日(水) | 12月 18日(水) | | |

11:45～販売スタート!

場所: えみふる前
 ※売り切れ次第終了

千代田区にお住まいの障がいのある方とその家族の相談の場

障がいのある方やその家族が「希望する生活」の実現に向けて、日常生活上の困りごとや不安の解消等、関係機関と連携してサポートします。

相談例)
 障害福祉サービスの利用・障がいや病気の理解・障害年金や金銭管理・趣味や習いごと・日中活動の場・住まいのこと(一人暮らしやグループホーム)・家事・就労・家族や友人関係など..

一人で悩まず、家族で抱え込まず
 ご相談ください

相談電話 03(3291)0600(代)
 受付時間 平日 9:00～17:00

【お問い合わせ先】
 社会福祉法人武蔵野会(指定管理者)
 千代田区立障害者福祉センターえみふる
 〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5
 開館時間: 平日 9:00～21:00
 土日祝日 9:00～17:00
 (第2土曜日、12月29日～1月3日休み)

TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608
 E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp
 ホームページ https://emifuru.com
 ご意見・ご感想をお待ちしています。



ちいき ひら しょう しゃしせつ めざ こうほうし
 地域に開かれた障がい者施設を目指す広報誌

えみふる
 翔子

ねん れいわ ねん
 2024年(令和6年)
 がつごう
 11・12月号



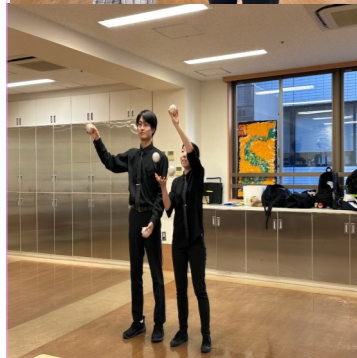
Presented by Lenovo Japan at SmileChiyoda

Lenovo Japanの皆さんが最新のデジタルデバイスを持ってきてくださり、素晴らしい体験をさせていただきました。デバイスを使ってイラストを書いたりゲーム、カラオケなどを楽しむ中で、特に印象的だったのはサングラスのようなメガネ型デバイス。目の前に映像が映し出され、横になっても視聴できるという画期的な仕組みで、寝転びながらカラオケを楽しむなど、普段では体験できない新しい楽しみ方を味わうことができました。最初は皆さん少し戸惑っていたものの、すぐにデジタルコンテンツに慣れ、夢中に1時間があっという間に過ぎてしまい、終了時間になっても多くの方がデバイスを手放したくない様子でした。Lenovo Japanの皆さん、本当に素晴らしい体験をありがとうございました。またぜひ機会がありましたら、よろしく願いいたします。

なかめんとくしゅう
中面特集:
 明治大学ジャグリングサークルの素敵なパフォーマンス
 とうきょうふくしせんもんがっこう おちゃのみず ちょうりじっしゅう
 東京福祉専門学校&ぷらっと御茶ノ水とのコラボ調理実習



たいけん はじめてのジャグリング体験



9月13日(金)のスマイルちよだでは、『レクリエーション』と題して明治大学のジャグリングサークル『Dietz (ディーツ)』の皆さんをお招きし、パフォーマンスを披露していただきました。ジャグリングで使用する道具の紹介や基本的な技をいくつか見せていただいた後は、利用者の皆さんにジャグリング体験をさせていただきました。

ボールを頭の上や腕に乗せてバランスを取ったり、両腕をクロスさせながらボールを投げたり、お手玉の要領で複数のボールを投げるなどの技を教えていただいたのですが、最初、利用者の皆さんはおっかなびっくりでどうしたら良いのかわからないといった様子で表情は硬く笑顔はほとんどありませんでした。まさに人見知りが発動中！といった感じでした。ですが、目の前で繰り広げられる技の数々に興味を持ち始めたようで、次第に笑顔になってきました。自分でもやってみようと思ったんでしょうね。学生さんたちの技を見る目は真剣そのものでした。最初は「ジャグリング？何それ？」とか「じゃがこりじゃなくて？」なんて冗談を言ってました。

学生さんたちの利用者の皆さんに対する対応は、とても優しく親切丁寧でした。利用者の皆さんは少しずつコツをつかんだようで、短時間の体験だったこともあり完全な技の習得には至りませんでしたが、「あ～、今の惜しかったね～」と言いたくなるくらいのところまではいけたのではないかなと思います。お手玉の要領で複数のボールを投げる技、これが非常に難しい！2つなら何とかできるのですが、これが3つになると、どこを見て良いかわからないし手がこんがらがってしまいそうになるんです。利用者の皆さんは、苦戦しながらも懸命にトライしていました。悔しそうにしながらも、たのしく取り組んでいました。

終了間際、一人の利用者さんが「寂しい」と私に訴えてきました。私が「一緒にお見送りますか？」と声掛けすると、大きく頷いたので一緒に玄関まで行ってお見送りをしました。利用者の皆さんは、「また来てね」と笑顔で手を振っていました。

Dietzの皆さん、本当にありがとうございました！またスマイルちよだでお待ちしております！



みんなでレモンティラミスを作ろう！



9月9日(月曜日)に、千代田区立障害者福祉センターえみふる & 東京福祉専門学校の学生 & 東京福祉専門学校の姉妹校の卒業生と協働プロジェクトを実施しました。社会福祉士を目指してえみふるに実習に来ていた学生と同じ学校の学生二人が企画・立案を行いました。えみふるでの社会福祉士の実習を行った縁から、関係が途切れずに続いています。学生からこのような企画をしたいという思いがあり、企画の段階から、えみふるにボランティアに来ていただき利用者がどのようなイベントを望んでいるのか、何が食べたいのかなどを座談会を通して聞き取りを行って頂きました。当日は、東京福祉専門学校の姉妹校の卒業生で現在パティシエをしている方の協力もあり、おのおの製菓作りの役割割りについて分かりやすく説明して下さいました。最後にレモンティラミスは無事作ることが出来て笑顔で美味しく食べました！



Profile 東京福祉専門学校の学生さんに協働企画についてインタビュー！



橋爪彩花さん
この企画の始まりは実習で発した一言からだったと記憶しています。それから約半年、無事に形にできたこと、とても嬉しく思います。この企画を実行するまで大変な道のりではありましたが、参加された皆様の笑顔やまた参加したいという言葉に私たち自身が励まされました。そして、この広報誌を見ている皆様にも楽しそうだなと思っていただけたら嬉しいです。今後も多くの方に笑みが溢れるよう尽力して参ります。この度は本当にありがとうございました！



柴田祥子さん
この度、千代田区立障害者福祉センターえみふる様と姉妹校との協働プロジェクトが実現いたしました！ひとえに、皆様のお力がなければ実現できなかったと思います。本企画の始まりは、ほんの小さなきっかけでした。そこから、えみふるの様ははじめ素敵なお縁がたがなり、試行錯誤を重ねながら実現にいたりました。改めて、千代田区立障害者福祉センターえみふる様、姉妹校、そして関係者の皆さまへ感謝申し上げます。



Emifurugram ~ある日のえみふる~



えみふる公式 Instagram
では、日々の出来事を発信中



#地域活動支援センター chiyoda.emifuru 千代田区立障害者福祉センターえみふる

9月28日(土)~29日(日)、宿泊バスハイクに行ってきました。1日目はあしかがフラワーパークを訪れ、お花とお食事をしました。あしかがフラワーパークといえば藤の花で有名ですが、藤の花の時期でなくとも十分楽しめました。宿泊した鬼怒川温泉ホテル三日月はとてもきれいなホテルで、食事もおいしく大変満足しました。左の写真は、2日目に訪れた東武ワールドスクエアで撮影した集合写真です。東武ワールドスクエアでは、世界の名立たる建造物をめぐり、小さな世界旅行を楽しみました。

#生活介護 chiyoda.emifuru 千代田区立障害者福祉センターえみふる

国立音楽院の音楽活動が生活介護で始まりました。初めての活動の日に、自己紹介をしました。初めて歌った曲の「富士山」が好きになりました！たくさん楽器を使ったり、体を動かしたり楽しんでいます！

#ぱらっと御茶ノ水 chiyoda.emifuru 千代田区立障害者福祉センターえみふる

9月18日(水)にぱらっと御茶ノ水で「ちよだんごカフェ」に行ってきました。社会福祉士の実習生とボランティアの方も参加していただき「OriHime」を交えてワイワイガヤガヤ雑談を楽しんできました。

#ふあみりあ chiyoda.emifuru 千代田区立障害者福祉センターえみふる

9月に誕生日外出が行われました。歌が大好きな方はカラオケで熱唱され、昼食は外食し、ご自身の好きなメニューを堪能され、いつもと違う特別な外出となり、素敵な一日を過ごされました。お誕生日おめでとうございます！