

この人に  
会いたい



こうし しょうかい  
講師・ボランティア紹介



とうげいきょうしつ ようす  
陶芸教室の様子

とうげいきょうしつ こうし たはらせん せんせい  
陶芸教室 講師 田原千先生  
まいしゅうだい すいようび  
毎週第1水曜日 13:30~14:30

みな はじ とうげいこうし たはら もう  
皆さん初めまして。えみふるで陶芸講師をしております田原と申します。  
えん しんしゅうしやせんもん どうげいきょうしつ しんじゆく ふく ねん  
ご縁がありまして身障者専門の陶芸教室を新宿区を含め23年ほどやっ  
ております。  
ある利用者が着置きを作った時の話です。やけに長い着置きで、こ  
れは何をモチーフにしたのですかと聞くと『ミミズです。私の家族は5人  
なので5人分置けるように長くしました。』なるほど、確かに着置きは  
ひとりぶん き ごにんぶん お ほしお つく よ  
1人分とは決まっていなかったから5人分が置ける着置きを作っても良  
いのである。モチーフがミミズでも良いのである。  
その時なんだか知らないうちに自分が先入観や固定概念にとらわれて  
いるのだと感じました。障がいがある方で陶芸ができないと思っている  
人は沢山いるみたいですが、是非トライしてみてください。意外と楽しく  
できるものですよ。これからも宜しくお願い致します。

じねんど こうしゅうかい  
次年度の講習会・リハビリテーションの  
ご案内を2月からお送りします。

がつ しんねんど こうしゅうかい じゅこうもう こ はじ  
2月から、新年度の講習会やリハビリテーションの受講申し込みが始  
まります。  
きぼう かた しりょう おく でんわ  
ご希望の方には資料をお送りしますので、お電話またはファクス。ホー  
ムページからお問い合わせください。  
ご案内はホームページからもご覧いただけます



しんしゅん つど かいさい  
新春の集いを開催します！

かいさいにちじ れいわ ねん がつ にち か  
開催日時：令和7年2月11日(火)  
13:30~14:30予定

かいじょう ちよだくりつしょうがいしゃふくし  
会場：千代田区立障害者福祉センターえみふる  
5階ホール

ないよう しんしゅん あか たの えんげいなど ひろう  
内容：新春にふさわしい明るく楽しい演芸等の披露。  
えんそう めいじだいがく  
マンドリン演奏(明治大学マンドリンOB倶楽部)  
にが おえ さくらこうじふじまる  
似顔絵エンターテイナー (桜小路富士丸)

さんかむりよう もう こ ふよう  
※参加費無料、申し込み不要です。  
お気軽に参加ください！



がつ はんばい  
1~2月のパン販売

11:45~  
販売  
スタート!

さくらベーカリー		カフェスズン	
1月	2月	1月	2月
15日(水)	5日(水)	29日(水)	26日(水)
22日(水)	19日(水)		
パソナハートフル			
1月	2月		
(なし)	12日(水)		

※売り切れ次第終了

ちよだく す しょう かた  
千代田区にお住まいの障がいのある方  
とその家族の相談の場

しょうがいのある方やその家族が「希望する生活」の実現に向けて、日常生活上の困  
りごとや不安の解消等、関係機関と連携してサポートします。  
相談例)  
障害福祉サービスの利用・障がいや病気の理解・障害年金や金銭管理・趣味や習い  
事・日中活動の場・住まいのこと(一人暮らしやグループホーム)・家事・就労・家族  
や友人関係など..

ひとり なや かぞく かか こ  
一人で悩まず、家族で抱え込まず

ご相談ください  
相談電話 03(3291)0600(代)  
受付時間 平日 9:00~17:00

【お問い合わせ先】  
社会福祉法人武蔵野会(指定管理者)  
千代田区立障害者福祉センターえみふる  
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5  
開館時間：平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~17:00  
(第2土曜日、12月29日~1月3日休み)

TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608

E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp

ホームページ https://emifuru.com

ご意見・ご感想をお待ちしています。



ちいさ ひら しょう しゃしせつ めざ こうぼうし  
地域に開かれた障がい者施設を目指す広報誌

謹賀  
新年

えみふる  
翔子

ねん れいわ ねん  
2025年(令和7年)  
がつごう  
1・2月号



令和6年度 激励慰安会

11月23日に区民ホールにて開催された激励慰安会

中面特集：千代田区文化芸術の秋フェスティバル & 障害者週間記念理解促進事業 作品展

ちよだんごカフェ地域のイベントに出店

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。巳年とは、力を蓄えていたものが芽を出す「起立」の年、脱皮する特性と併せ「再生と誕生」を意味する年と言  
われています。今まで胸に秘めてきた夢、着々と準備してきたことに、思い切ってチャレンジしてもよいのではないのでしょうか。過去の失敗も新たな成長  
へと変える、絶好の年と言えるのかも知れません。  
えみふるは、今年も「絆社会の実現」に向けて走り続けてまいります。障がいのあるなしに関わらず、皆様と一緒に楽しい時間を過ごし、笑みが溢  
れる居場所となるよう全力で取り組んでまいります。  
結びに、新しい一年が皆様にとりまして心豊かに安心して暮らせる年となりますことを  
祈念いたしまして、私からの年頭のあいさつとさせていただきます。

千代田区立障害者福祉センターえみふる 施設長 的場 康芳



ちいきこうりゅう  
～地域交流～

ぶんかげいじゅつ あき  
文化芸術の秋フェスティバル &  
しょうがいしゃしゅうかんきねんりかいそくしん さくひんしゅってん  
障害者週間記念理解促進 作品出展



11月13日～11月17日に九段生涯学習館にて開催された千代田区文化芸術の秋フェスティバル作品展では、えみふるの様々な講習会や作業療法、生活介護、スマイルちよだにに参加されている皆さんが作成した渾身の作品を出展いたしました。皆さんの作品出展にける意気込みはかなりのもので、毎年講師とあーでもないこーでもないとならみながら作品制作に取り組んでいます。自身で作成した自信作、やっぱりたくさんの人に見てもらいたいですよね。来年はどんな作品が展示されるのか、今からとっても楽しみです。

皆さんは、障害者週間をご存じでしょうか。毎年12月3日～12月9日までの一週間が障害者週間で、障がいと障がいのある方についての正しい理解と関心を深めつつ、障がいのある方の福祉の推進を図るための取り組みです。千代田区では、12月4日～12月9日に千代田区役所区民ホールにて障害者週間記念理解促進事業が開催され、区内の各施設や団体活動紹介が行われました。えみふるからは、利用者の方々制作した作品の展示と活動紹介、障害者週間マルシェにてえみふるの養蜂プロジェクトの和花の販売も行いました。



ご来場された皆様、誠にありがとうございました。



ちいきさんか  
～地域参加～

ちよだんごカフェ地域のイベントに出店します

昨年の秋は、いくつかの地域イベントに参加する貴重な機会をいただきました。「ちよだんごカフェ」としては初めてのイベント出店となり、どのくらいの需要があるのか全く予測がつかない中での挑戦でした。準備も手探り状態で、スタッフ一同緊張しながらのスタートでしたが、多くの方にちよだんごカフェの魅力を感じていただけたことがとても嬉しく、いずれのイベントでも予想を大幅に上回るペースでお団子が売れ、あっという間に完売するという嬉しい結果となりました。地域の皆様の温かい応援とご協力のおかげで、この秋のイベントは私たちにとって大きな成長の機会となりました。また、これらのイベントを通じて、出店の準備から運営、そして接客に至るまで、イベント出店に必要なノウハウを多く学ぶことができました。一方で、人気のある時期にはイベントが重なり、残念ながら出店をお断りせざるを得ない場合もありました。その際にお声がけいただいた団体の皆様には、改めて感謝申し上げます。ちよだんごカフェでは、地域交流を目的としたイベントへの出店を今後も積極的に進めていく予定です。地域の皆様と直接会い、お団子を通じて笑顔をお届けできることが、私たちの大きな喜びであり使命と考えています。もし千代田区内でイベントを企画されている方がいらっしゃいましたら、ぜひお気軽にちよだんごカフェにお声がけください。皆様のイベントがさらに楽しいものとなるよう、全力でお手伝いさせていただきます。これからも地域に愛されるカフェとして、より多くの方に私達のお団子を楽しんでいただけるよう努めてまいります。どうぞ、引き続きちよだんごカフェをよろしくお願いたします。



【店舗概要】



住所：〒102-0093  
東京都千代田区平河町2-3-10  
ライオンズマンション平河町1階  
営業時間：13:00～18:00  
定休日：土曜日・日曜日・祝日

ちよだんごカフェからのお知らせ

ちよだんごカフェから、新商品のご案内です！  
ご好評いただいている「磯辺団子」に続く甘くないお団子シリーズ第2弾、「かつお節団子」が新登場しました。旨味がたっぷり詰まったお団子で和の味わいを存分に楽しめます。

さらに、ちよだんごカフェの公式Instagramでは、カフェの日常や最新情報を随時アップしています。ぜひフォローして、いち早く新商品やイベント情報をチェックしてください！皆さまのご来店を心よりお待ちしております。






Emifurugram  
～ある日のえみふる～



えみふる公式  
Instagram  
では、日々の出来事を発信中



#生活介護

chiyoda.emifuru  
千代田区立障害者福祉センターえみふる

生活介護事業の一日外出では、4班に分かれて横浜にあるカップヌードルミュージアムに行ってきました。世界の種が楽しめる場所では、パスタやフォーなどを堪能しました。オリジナルカップヌードルが作れる場所では、カップにイラストを描いたり色を塗ったりした後、スープと具材を選んでカップヌードルが出来上がる工程を見ながら、世界に一つだけのカップヌードルを作りました。これまでに販売されたカップラーメンを見たりもしました。真剣に絵を描いたり、メニューを見ながらお昼ご飯を選んだり、とても美味しそうにご飯を食べたりと、素敵な一日になりました。

#ぶらっと御茶ノ水

chiyoda.emifuru  
千代田区立障害者福祉センターえみふる

ぶらっと御茶ノ水の日外出で「巣鴨地藏通り商店街」を散策しました。散策の途中で、「とげぬき地藏尊 高岩寺」まで行き参拝し、「洗い観音」では全身の気になる箇所を観音に水をかけて丁寧に洗うことで、清めてきました。

#心あみりあ

chiyoda.emifuru  
千代田区立障害者福祉センターえみふる

11月から、心あみりあの食事は富士産業株式会社に昼食と夕食を委託し、利用者に提供しています。専用の調理室を使用し、できたての家庭的な温かいご飯を調理しています。料理の種類も増え毎日の楽しみの一つになっています。

#地域活動支援センター

chiyoda.emifuru  
千代田区立障害者福祉センターえみふる

新年あけましておめでとうございます！スマイルちよだでは、手づくりの鏡餅を制作しました。お餅部分はペーパー皿を活用し、さらに、ミカンは紙を使った立体造形でリアルに再現し、温かみのある作品に仕上げました。