



千代田区立障害者福祉センターえみふる
たなべ としゆき
施設長 田部 季之

4月1日より、施設長に着任しました田部(たなべ)と申します。えみふるには常にご縁があり、通算3回目の着任となります。日本を取り巻く環境も変化し、人口減少・人生100年時代に伴う社会保障費の増加、物価高騰・大卒初任給30万円時代など、社会は大きく変動しています。福祉サービスも多様な時代に合わせて、既存のサービスに捉われずに、社会や地域のニーズ等や細かな視点も必要となります。多様性の時代とリンクした新たな福祉の在り方を皆様と一緒に作り上げていきましょう。

えみふるで社会貢献
★ボランティア大募集★

えみふるでは、来所されている利用者さん達を盛り上げてくださるボランティアを募集しています。「障害のある方々とは関わったことがないので・・・」、「介護とか福祉とか難しそうだし向いていないかも・・・」そんな風に考えていらっしゃるそのあなた、そんなこと関係ありません。人と関わるのが好きな方、楽しく過ごすのが好きな方、性別も年齢も問いません。ご連絡お待ちしております！

●レクリエーション・創作活動など活動へのご参加

- ・生活介護(対象:知的障がい、身体障がい)
- ・スマイルちよだ(対象:知的障がい、身体障がい)
- ・ぶらっと御茶ノ水(対象:精神障がい)

さらに・・・7月19日(土)に行われる予定の納涼祭のボランティアも募集しております！

毎年恒例の行事『えみふる納涼祭』は、盆踊りや模擬店、さらにポッチャやモルック体験会など、楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。ボランティアの参加も年齢・性別を問わず大歓迎！

来所される皆さんと職員と一緒に、ちょっとしたお祭り気分を味わいませんか？皆さまのご連絡お待ちしております。

養蜂活動のお知らせ

おかえりなさい！
養蜂活動再開へ

3月末、青梅で冬眠していた蜂たちが明治大学屋上に戻ってきました。元気そうです。とってもとっても元気そうです。

ただいま、蜂さん達のご機嫌を伺いながらスタッフ一同採蜜開始に向けて着々と準備を進めております。皆様にフレッシュでおいしいハチミツを食べてもらえるのはいつ頃になるかしら。

販売開始になりましたら改めてお知らせいたしますので、皆様、どうぞお楽しみに！

5～6月のパン販売

11:45～販売スタート！

さくらベーカリー		カフェアンスン	
5月	6月	5月	6月
7日(水)	4日(水)	28日(水)	25日(水)
21日(水)	18日(水)		

場所:えみふる前
※売り切れ次第終了

千代田区にお住まいの障がいのある方とその家族の相談の場

障がいのある方やその家族が「希望する生活」の実現に向けて、日常生活上の困りごとや不安の解消等、関係機関と連携してサポートします。

(相談例)
障害福祉サービスの利用・障がいや病気の理解・障害年金や金銭管理・趣味や習い事・日中活動の場・住まいのこと(一人暮らしやグループホーム)・家事・就労・家族や友人関係など..

一人で悩まず、家族で抱え込まず ご相談ください

相談電話 03(3291)0600(代)
受付時間 平日 9:00～17:00

【お問い合わせ先】
社会福祉法人武蔵野会(指定管理者)
千代田区立障害者福祉センターえみふる
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5
開館時間:平日 9:00～21:00
土日祝日 9:00～17:00
(第2土曜日、12月29日～1月3日休み)
TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608
E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp
ホムペ https://emifuru.com
ご意見・ご感想をお待ちしています。



えみふる

翔子

2025年(令和7年)
5・6月号



今年も日本フィルハーモニー交響楽団の皆さまのご協力のもと、3月1日(土)に「第3回みんなのたのしい音楽会」が開催されました。おかげさまで、笑顔と感動に包まれながら大盛況のうちに幕を閉じました！音楽会では、松本克巳さんのヴァイオリンと森崎由紀子さんのピアノが奏でる、心に響く美しいハーモニーが会場を包み込み、内平はるみさんと来場者の皆さんが一体となり歌声を響かせました。松本彩先生がその瞬間ごとに生まれる音と感情をキャンバスに表現。音楽とアートが一つになった、まさに“いまここでしか生まれない”創造のひとつが生まれました。

さらに今回は、子どもたちがのびのびと音楽を楽しめるように、会場前方にカーペット席を設置。小さなお子さん連れのご家族にも、安心してゆったりとご参加いただける空間をご用意しました。会場内には、スマイルちよだメンバーと松本彩先生で作上げたアート作品も展示。心あたたまる作品が、音楽会の雰囲気より華やかに、あたたかく彩ってくれました。

私たち「えみふる」は、「歌や音楽、アートの前では誰もが平等で、対等である」との思いを胸に、これからも多様性を尊重し合える絆社会の実現を目指して歩み続けます。今後の取り組みにも、どうぞご期待ください！

上智大学GoBeyond交流会

3月9日、ちよだんごカフェにて、上智大学の学生団体「GoBeyond」の皆さんとの交流会を開催しました。「GoBeyond」さんとの交流は、3年前に社会福祉土の実習でメンバーの方が参加されたことをきっかけに始まりました。これまで、初回は上智大学、2年目はえみふる、そして3回目となる今回は、ちよだんごカフェを会場に開催。スポーツと食を通じて、参加者同士が楽しく親睦を深める貴重な機会となりました。

はじめに、アイスブレイクとして「ミニポッチャゲーム」を実施。ポッチャは、パラリンピック競技としても知られ、障がいの有無にかかわらず誰もが楽しめるスポーツです。今回は、ボールを積み重ねるゲームや、ミニコートで戦略的に競い合う試合形式など、「GoBeyond」の皆さんが工夫を凝らしていただき、行いました。試合が進むにつれて、歓声や笑い声が響き、一体感に包まれる場面も。ポッチャを通じて自然と会話が弾み、参加者同士の距離がぐっと縮まりました。

ゲームでリラックスした後は、ちよだんごカフェならではの「オリジナルお団子づくり体験」を実施。参加者は、それぞれ好みのあんを選び、自分だけの特別なお団子を作りました。作る過程では、「このお団子美味しそう！」といった声が飛び交い、皆さん笑顔で楽しんでいました。出来上がったお団子を味わいながら、和やかな雰囲気の中でさらに交流を深めることができました。

今回の交流会を通じて、スポーツや食の楽しさを共有しながら、異なるバックグラウンドを持つ人々とのつながりを感じることができました。互いに協力し合うことで、新たな気づきや学びのある、充実した時間となりました。「GoBeyond」の皆さん、そしてご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました！今後も、さまざまな形で交流の場を広げていきたいと思っておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。



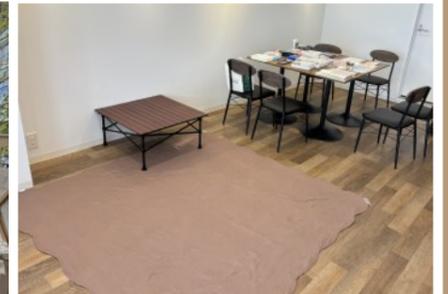
ちよだんごカフェ出店報告

ちよだんごカフェでは、この春、2つの素晴らしい地域イベントに参加し、地域の皆さまと温かい交流を深めました。まず、新丸ビルで開催された「丸の内甘味祭」に出店し、3日間のイベントの中で1日参加しました。会場では、たくさんのお客様にお越しいただき、ちよだんごカフェのお団子が大好評をいただきました。次に、地域密着型の「半蔵門縁日」へも参加。半蔵門駅近く、ちよだんごカフェから徒歩圏内のLIFULL TABLEで行われたこのイベントでは、地域の方々と一緒に楽しい時間を過ごし、たくさんの方と直接交流できました。どちらのイベントも大盛況で、出店した商品はすべて完売となり、大変嬉しく思っています。

さらに、今回のイベントでは、ご利用者にも販売のお手伝いをさせていただき、そのご協力に感謝しています。お客様と一緒に過ごす中で、地域の温かさや、絆を感じることができました。ちよだんごカフェは今後も地域のイベントに積極的に参加し、さらに地域との絆を深めていきたいと考えています。もし今後、地域イベントにお呼びいただけることがあれば、ぜひお声がけください。地域の皆さまと一緒に素晴らしいイベントを作り上げていくことを楽しみにしています。

また、ちよだんごカフェでは、平日の14時～18時の間、店舗を貸切でご利用いただけるサービスもご提供しています。この時間帯に、地域向けのイベントや集まりを開くためにカフェをご利用いただけます。地域の皆さまが集まり、交流する場所として、また特別なイベントを開催する場として、ぜひご活用ください。さらに、持ち込みも可能で、自由にご利用いただけるため、イベント内容やご希望に合わせてカスタマイズできます。地域のコミュニティ活動やイベントの場として、心温まるひとときをお過ごしいただけることを願っています。

ちよだんごカフェは、これからも地域密着型のサービスを大切に、地域の皆さまに愛される場所を目指して進んでいきます。地域とのつながりをさらに深め、皆さまと共に成長していけるよう努めてまいります。今後もさまざまな取り組みを行ってまいりますので、ぜひお気軽にお声がけください。地域の皆さまと一緒に、もっと素敵な場所を作り上げていけることを楽しみにしています。



貸切サービスの一例



Emifurugram
～ある日のえみふる～



えみふる公式
Instagram
では
日々の出来事を
発信中



@chiyoda.emifuru

#ふぁみりあ

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる

3月9日上智大学生との交流会に出掛けました。丸の内線御茶ノ水駅から赤坂見附駅で下車し、ちよだんごカフェ迄は坂道が多く少し大変でしたが初めて3人一緒に外出したとても良い経験でした。

土日の余暇活動で、えみふる内でポッチャを継続的に行っていますが、公共交通機関を使用し、会場まで出かけ、ポッチャの交流会をしたのは初めての経験でした。ポッチャの後はお団子を食ったり、雑談をしたり親睦を深めることが出来て特別な一日になりました！

#地域活動支援センター

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



スマイルちよだで長きにわたりご指導いただいたフラダンス講師の有光先生が、3月の講座が最後となりました。今後は、先生が運営されているフラダンス教室の生徒さん達と大会に参加されるそうです。楽しい思い出をたくさんいただきました。ありがとうございました！

#生活介護

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



生活介護では北の丸公園に桜を見に行きました！沢山咲いてとても綺麗でした！
また、4月から新しい利用者さんが増えて、より楽しくなりそうです。新年度になり、職員も新たな仲間が加わることになりました！

#ぱらっと御茶ノ水

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



ぱらっと御茶ノ水では3月に異動になる職員の送別会もかねて、千鳥ヶ淵へお花見に行ってきました。前日に利用者さんと選んだ千代田区の銘菓も直接渡し、今までぱらっと御茶ノ水で行ってきた活動等の思い出の振り返りもすることが出来ました！