



ちよだふれあいスマイルデー (激励慰安会)開催のお知らせ

今年度より名称を「激励慰安会」から「ちよだふれあいスマイルデー」と名称を変更して開催します。より、ふれあいや繋がりを大切にしたい会として運営致します。11月上旬頃にご案内状をお送りしますが、届かない場合はお手数をおかけしますが、えみふるまでお問い合わせください

「ちよだふれあいスマイルデー」実施概要

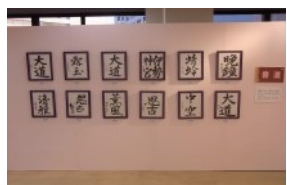
日程: 2025年11月22日(土曜日)
時刻: 11:00~12:30
会場: 千代田区役所1階区民ホール
内容: アルゼンチンタンゴのショー
ヴァイオリン&チェロ弦楽2重奏
対象: 千代田区在住で以下のいずれかをお持ちの方とそのご家族。
身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉帳・自立支援医療(精神通院)・難病医療受給者証

第46回 文化芸術の秋フェスティバル開催決定！

『文化芸術の秋フェスティバル』は、千代田区内で活動する団体やサークルの皆さんが日頃の活動の成果を発表する場です。えみふるからは、例年通り11月12日(水)~16日(日)に九段生涯学習館で行われる作品展に講習会などで作成した作品を展示する予定です。

その他、芸能のつどいや将棋や囲碁の大会なども開催される予定です。

詳しくは広報千代田10月5日号をご覧ください。



～事業紹介～ 生活介護

えみふるの生活介護では、知的障がいまたは身体障がいがあり、日常生活に不自由がある方のために日中の支援や社会参加の機会の提供を行っています。

近隣散策、レクリエーション、個別機能維持、創作活動、リラクゼーション等様々な活動を毎日行っています。更に、講師を招きフィットネスや理学療法、作業療法を行っています。また、近くのカフェに好きな飲み物を飲みに行く近隣喫茶や1日をえみふるの外で過ごす1日外出を行っており、利用者の社会参加の機会を提供しています。

今後も利用者、ご家族の皆様が安心して利用できるよう努めて参りますので、ご理解の程宜しくお願い致します。

11~12月のパン販売

さくらベーカリー		カフェスツン	
11月	12月	11月	12月
5日(水)	3日(水)	26日(水)	24日(水)
19日(水)	17日(水)		

11:45~販売スタート!

パソナハートフル	
11月	12月
12日(水)	10日(水)

場所: えみふる前
※売り切れ次第終了

千代田区にお住まいの障がいのある方 とその家族の相談の場

障がいのある方やその家族が「希望する生活」の実現に向けて、日常生活上の困りごとや不安の解消等、関係機関と連携してサポートします。

(相談例)
障害福祉サービスの利用・障がいや病気の理解・障害年金や金銭管理・趣味や習い事・日中活動の場・住まいのこと(一人暮らしやグループホーム)・家事・就労・家族や友人関係など..

一人で悩まず、家族で抱え込まず ご相談ください

相談電話 03(3291)0600(代)
受付時間 平日 9:00~17:00

【お問い合わせ先】
社会福祉法人武蔵野会(指定管理者)
千代田区立障害者福祉センターえみふる
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5
開館時間: 平日 9:00~21:00

土日祝日 9:00~17:00

(第2土曜日、12月29日~1月3日休み)

TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608

E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp

ホームページ https://emifuru.com

ご意見・ご感想をお待ちしています。



地域に開かれた障がい者施設を目指す広報誌

えみふる

2025年(令和7年)

11・12月号



9月27日(土)、令和7年度のえみふる日帰りバスハイクが実施されました。天候には恵まれましたが、秋晴れには程遠く強い日差しが照り付ける暑い一日でした。

最初に訪れた茨城県自然博物館では、地球の歴史や生物の生態系、自然のしくみなどについて学び、巨大な恐竜の骨や化石を前に唖然としました。昼食場所として訪れた水海道あすなろの里では、茨城県のブランド豚『ローズポーク』の味噌陶板焼きに舌鼓を打ち、お腹いっぱい大満足でした。そして最後に訪れたのが、守谷サービスエリア。茨城県自然博物館もあすなろの里もいわゆる『旅行のお土産』といったものは扱っていなかったのも、守谷サービスエリアでゆっくり時間を取ってお買い物を楽しみました。旅の定番『ソフトクリーム』を満喫された方もたくさんいらっしゃったようでした。参加して下さった皆さんの笑顔に触れ、私たち職員も楽しい一日を過ごすことができました。

5月末と6月中旬と2回に分けて実施した宿泊バスハイク、そして先日の日帰りバスハイク、今年度のバスハイクは以上です。これでおしまい。寂しいですね。えみふるでは、すでに来年度に向けて始動しています。どちらのバスハイクもまだ日程や行き先は決まっていますが、皆さんに楽しんでいただけるよう努めていきたいと思っています。ですので、募集が始まりましたら奮ってお申込みください。乞うご期待!!

第23回ふれあい福祉まつり参加報告

10月11日(土)、千代田区役所およびかがやきプラザにて「第23回ふれあい福祉まつり」が開催されました。あいにくの雨となりましたが、多くの方が足を運んでくださり、会場は終日にぎわいと笑顔に包まれました。区内の福祉団体やボランティア、学生、地域住民が力を合わせ、世代を超えた温かな交流の輪が広がりました。

えみふるからは、「ちよだで多世代交流chao!」「おもちゃ2015」と合同で「ポッチャひろば」を運営。延べ350名を超える参加者にポッチャの楽しさを体験していただきました。初めてボールを投げる方も多く、真剣な表情や歓声があふれる、笑顔いっぱいの時間となりました。また、千代田区内の福祉施設で構成される「地域支援ネットワーク」では縁日コーナーを出店し、えみふるも協力させていただきました。多くの方に立ち寄っていただき、用意した景品が早めに品切れとなるほどの人気ぶりでした。

さらに、えみふるの「スマイルちよだ」や「社会適応支援チーム」では、千代田区社会福祉協議会と協力して“願いの木”の土台を制作。当日はその木の土台の上に、参加者の皆さんがそれぞれの思いや夢を書いた葉っぱを貼り付けていきました。多くの願いが重なり合い、温かく彩られた大きな木が完成しました。

また、「ちよだんごカフェ」のお団子や、養蜂プロジェクトのはちみつ「和花」も、ジョブ・サポート・プラザちよだのブースにて販売していただきました。どちらも多くの方々に興味を持っていただき、千代田の地域資源や福祉活動への理解を深めていただく良い機会となりました。

雨の中にもかかわらず、多くの方々に支えられた今回のまつり。地域のつながりや支え合いの大切さを改めて実感する一日となりました。えみふるでは、今後もこうした交流を大切に、誰もが笑顔で過ごせるまちづくりに取り組んでまいります。

お祭り会場限定メニューの「くまじろうカレー」



相談支援連絡会を開催しました！

9月26日、令和7年度第2回相談支援連絡会を開催いたしました。相談支援連絡会とは、基幹相談支援実施機関が中心となり、千代田区内の特定相談支援事業所や障害者福祉課、保健所、児童家庭支援センター等を招いて、事例検討会や研修を実施し、共に学び話し合う機会を設けることで、連携体制の強化や地域全体の相談支援体制の質の向上を目指すこと目的としています。千代田区ではよろず相談Lightさんとえみふるが共催し、交互に事務局を代え運営をしております。

今年度第2回目となった相談支援連絡会においては、事例検討会とワークショップを実施。えみふるが抱える“困難ケース”を事例として、支援内容の検討だけにとどまらず、そこから見えてくる地域課題を発掘するために、KJ法を用いてグループワークを行いました。

「個別ケースの課題は個人の問題ではなく地域の課題である」

これは、私たち相談支援専門員が研修にて学ぶ基本的な価値観です。

日ごろの相談支援を通して困難を抱える事例を区内で共有し、話し合い、整理し、それを千代田区主催の相談支援部会そして親会である障害者支援協議会へと訴えかけることで、千代田区の相談支援体制の質の向上を図ってまいります。



Emifurugram
～ある日のえみふる～



えみふる公式
Instagram
では
日々の出来事を
発信中



@chiyoda.emifuru

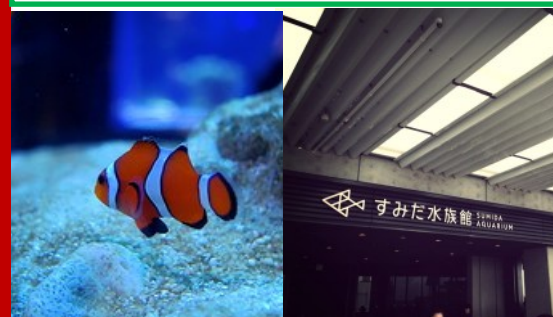
#ぱらっと御茶ノ水

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる

ぱらっと御茶ノ水の日外出で、明治神宮野球場に東都大学野球秋季リーグ戦を観戦してきました。野球観戦の企画は雨が降って試合そのものが中止になったり、日程が合わずなかなか実現することが難しかったのですが、ようやく観戦しに行くことが出来ました。OBの方も集まって母校を応援されていた様子でした。エール交換や校歌を聞くのも観戦する楽しみの一つになっています！

#ふぁみりあ

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



誕生日外出に行きました！すみだ水族館できれいな魚やペンギン、金魚などを見て回りました。お昼ご飯も好きなものを選び、おいしく食べられました。1日ゆっくり職員と外出して誕生日を楽しむことが出来ました！！

#地域活動支援センター

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



スマイルちよだでカーレット！皆さんは、カーレットをご存じですか？カーレットとは、『卓上のカーリング』とも呼ばれ、カーリングをより手軽に楽しんでもらおうと考案されたスポーツです。講師を招いてご指導いただきながら、みんなでゲームを楽しみました。

#生活介護

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



災害訓練で御茶ノ水小学校までの避難ルートを実際に歩いて確認しました！坂の傾斜が急で少人数でしたが、坂を下るのに苦戦しました…。終了後、人数が多い場合は、遠回りでも道がゆるやかなルートの方がいいかもしれないと話をしていました！！