



ボッチャとだんご作り体験を行う 交流会を開催します！

開催日:2026年3月1日(日) 14時~16時

開催場所:千代田区立障害者福祉センター

えみふる501ホール

参加費:300円

今年度も共生社会の実現を目指し活動している上智大学の学生プロジェクトGo Beyondさんと合同企画で開催することになりました。ボッチャとだんご作り体験を行う予定です。皆様の応募、お待ちしております。

次年度の講習会・リハビリテーションのご案内を2月からお送りします。

2月から、新年度の講習会やリハビリテーションの受講申し込みが始まります。

ご希望の方には資料をお送りしますので、お電話またはファックス、ホームページからお問い合わせください。

ご案内はホームページからもご覧いただけますので、皆様の応募、お待ちしております。

えみふる年明け最初のイベント 『新春の集い』まもなく開催

今年も新春の集いの季節がやってきました！

新春の集いは区内在住の障害者とそのご家族を対象に催されるイベントで、2月11日(水・建国記念の日)13時30分から14時30分えみふる5階501ホールで行われます。

昨年は明治大学マンドリン倶楽部のOB会によるマンドリン演奏と似顔絵エンタメの桜小路富士丸さんでしたが、今年は石黒ヨンペイさんのお笑い曲芸と花(はな)さんのものまねショーの予定です。

詳しい内容をお知りになりたい方は、えみふるのホームページをご確認ください。

～事業紹介 ふあみりあ～ グループホーム・ショートステイ事業

えみふるの2階にあるふあみりあは、障がいのある方が地域で生活する為のスペースです。グループホームは日中は職場で働いていたり、他の通所系福祉サービスを利用している方で、一人暮らしに不安がある方が生活しています。また、ショートステイはご家族のレスパイト(休息)や将来グループホームなどで生活する為の自立体験等を目的として利用することができます。

職員は利用者の方々に寄り添い自己決定、自己選択を大切に充実した生活が送れるように支援しています。今後も利用者の皆様が生活の幅を広げ、豊かな生活が送れるよう努めて参ります。ご理解、ご協力の程宜しくお願ひ致します。

1~2月のパン販売

さくらベーカリー

1月 7日(水)
2月 21日(水)

11:45～
販売
スタート！

カフェフンフン

1月 28日(水)
2月 25日(水)

パソナハートフル

1月 14日(水)
2月 お休み

場所:えみふる前
※売り切れ次第終了

千代田区にお住まいの障がいのある方 とその家族の相談の場

障がいのある方やその家族が「希望する生活」の実現に向けて、日常生活上の困りごとや不安の解消等、関係機関と連携してサポートします。

(相談例)

障害福祉サービスの利用・障がいや病気の理解・障害年金や金銭管理・趣味や習い事・日中活動の場・住まいのこと(一人暮らしやグループホーム)・家事・就労・家族や友人関係など..

一人で悩まず、家族で抱え込まず ご相談ください

相談電話 03(3291)0600(代)

受付時間 平日 9:00～17:00

【お問い合わせ先】

社会福祉法人武蔵野会(指定管理者)

千代田区立障害者福祉センターえみふる

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5

開館時間:平日 9:00～21:00

土日祝日 9:00～17:00

(第2土曜日、12月29日～1月3日休み)

TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608

E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp

ホームページ <https://emifuru.com>



ご意見・ご感想をお待ちしています。

えみふる
翔子



11/22(土)に行われた『激励慰安会』改め『ちよだふれあいスマイルデー』

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

今年の干支は60年に一度の「丙午」となり、最近流行りのAI解説によると「情熱的でエネルギッシュ」な年を期待できるとのことです。

2025年日本の出来事でポジティブな話題としては、大幅な賃金の引上げ・日本初となる女性首相の誕生・日経平均株価5万円台など、少子高齢化を迎える日本にとって希望を持てる話題の様に感じます。賃金の引上げ要因である物価高を背景に、日本の税収は増加し、2026年度厚生労働省の予算概算は、過去最大となる34兆7929億円。前年度比4865億円増となっています。その中で「人手不足対策」の施策として予算計上し、国としても本格的に働き手不足が常態化していることに対し、多様な人材の活用(女性・シニア層・外国人労働者・兼業・副業人材)などを模索しています。「情熱的でエネルギッシュ」な解決方法が見つかり、明るい社会へと飛躍する年になってほしいものです。

千代田区立障害者福祉センターえみふる 施設長 田部 季之



第46回文化芸術の秋フェスティバル作品展&障害者週間記念理解促進事業に出品しました！

毎年行われている文化芸術の秋フェスティバル、今年も作品展に出品させていただきました。作業療法、生活介護、スマイルちよだ、各講習会、全98作品を出品させていただきました。11月12日(水)～16日(日)に九段生涯学習館で行われましたが、皆さんご覧になりましたか？ご覧いただいた皆さん、ありがとうございました。

毎のことなのですが、4月に各講習会が始まると参加されている利用者の皆さんや講師の方々は文化芸術の秋フェスティバルの作品展を意識して作品の制作にあたります。利用者の皆さんはいくつもいくつも作品を制作し、講師もその思いに応えるように熱心に指導されています。出品作品を選出する際は、「これはどうかしら？」、「こっちの方が素敵じゃない？」などと制作者ご本人と講師でじっくり検討しているようです。そんなやり取りを目の当たりにしている私たち職員は、お預かりした作品を額装し、実際に展示する際はそれはそれは慎重になります。ですが、同時に気合もあります。皆さんの素敵な作品をより良く見せる為の作業ですから。ご満足いただければ良いのですが…。

文化芸術の秋フェスティバル作品展の5日間の展示を終え、一部の作品をもうしばらくお預かりして12月1日(月)からの障害者週間記念理解促進事業に出品しました。

来年4月には、各講習会が仕切り直しで開始となります。来年度はどんな素敵なお品に出会えるのか、私たち職員、講師ともども楽しみにしております。



♪たのしいやさしいジョブとえみふるの音楽会♪

10月23日(木)、ジョブ・サポート・プラザちよだと障害者福祉センターえみふるの合同音楽会を、千代田区高齢者総合サポートセンター1階「ひだまりホール」にて開催しました。武道館とお濠を望むあたたかな会場で、秋晴れの光に包まれながら、心に残る素敵なひとときを過ごしました。

♪木管五重奏による特別な演奏♪

今回は、フルート：真鍋恵子さん、オーボエ：杉原由希子さん、司会・クラリネット：照沼夢輝さん、ホルン：松原秀人さん、ファゴット：田吉佑久子さん以上5名による「ジョブとえみふる音楽隊」による木管五重奏が披露されました。5つの楽器が重なり合って生まれる豊かな響きは会場を包み込み、参加者からは「本格的で素晴らしい」と大きな反響が寄せられました。

♪会場が一体となった“秋の合唱時間♪

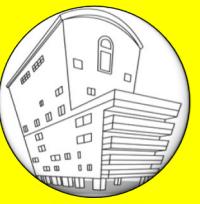
演奏に加えて、参加者全員で歌を楽しむ合唱の時間も設けました。この日の曲目は、季節にぴったりの「まっかな秋」と、世界中で愛される「小さな世界」の2曲。歌の進行とサポートには、「ヘルマンハープちよだ」を主宰されている蒲生好永さんにご協力いただきました。優しい声かけと丁寧なリードにより、会場全体が安心して歌える雰囲気に包まれ、木管五重奏の音色とともに歌声が広がっていました。

自然と笑顔があふれ、音楽を通して参加者同士の交流が深まる、温かい合唱のひとときとなりました。

♪心温まる時間をありがとうございました♪

演奏者の皆さん、ご参加いただいた皆さんのおかげで、秋らしい音色と歌声に包まれる素敵な音楽会となりました。

今後も地域の皆さんと楽しめるイベントを企画してまいりますので、どうぞお楽しみに。



えみふる公式
Instagram
では
日々の出来事を
発信中



#ふあみりあ

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる

12月6日(土)利用者の皆さんと一緒にクリスマスの飾り付けを行いました。クリスマスツリーに皆さんのセンスが光ります！華やかなツリーが見事に完成しました。壁や天井にも皆さんのが作った個性豊かなオーナメントを飾り、ふあみりあの部屋全体がクリスマスムード一杯になりました。サンタクロースからのプレゼントを楽しむに…。今年も素敵なクリスマスを迎えることができるように願いを込めて皆さんで協力しました。

10/18(土)、番町の森で開催された番町マルシェに、ちよだんごカフェが出店しました。番町マルシェは障害者の就労体験を目的としたイベントで各ブースに障害のある方が参加されていました。天候は見事な秋晴れ。活気あふれる楽しい一日でした。

#地域活動支援センター

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



#生活介護

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



12月に入り、音楽活動でクリスマスの曲を歌ったりマラカスやたいこ、ベルを使って演奏したりしました！クリスマスの曲の楽譜を並べてみると、たくさんあることに気付き驚きました。この日は6曲のクリスマス曲をみんなで楽しみました！！

#ぶらっと御茶ノ水

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



11月18日にぶらっと御茶ノ水のレクリエーションで靖国神社周辺を実習生とウォーキングしました。銀杏並木が境内まで続き圧倒されました。12月16日は神保町にある中華料理屋へ昼食外出に行きました。古書店街をゆっくり歩いて、神保町の街歩きも楽しみました！