

ねんど  
2026年度

ちよだくりつしょうがいしゃふくし  
千代田区立障害者福祉センターえみふる  
こうしゅうかい  
講習会・リハビリテーション(通年)  
じゅこうしゃぼしゅう  
受講者募集のお知らせ

# みんなのえみふる

ちよだくりつしょうがいしゃふくし  
千代田区立障害者福祉センター えみふる

きゅうかんび まいつきだい どうよび がつ にち がつみっか  
休館日 每月第2土曜日、12月29日～1月3日

かいがんじかん へいじつ  
開館時間 平日 9:00～21:00

どにちしゅくじつ  
土日祝日 9:00～17:00

〒101-0062 とうきょうとちよだくかんだするがだい  
東京都千代田区神田駿河台2-5

でんわ  
電話 : 03-3291-0600

FAX : 03-3291-0608

Eメール: emifuru@chime.ocn.ne.jp

ホームページ: <https://emifuru.com>



ねんどじゅこうしゃばしゅう  
し  
2026年度受講者募集のお知らせ

あいさつ  
えみふるからのご挨拶

いつも千代田区立障害者福祉センター「えみふる」の活動に、温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

えみふるは、地域の皆さまの身近な存在として、日常生活に寄り添い、どなたでも気軽に利用できる活動の場となることを目指しています。「笑顔があふれる絆社会の実現」を目標に掲げ、障がいの有無にかかわらず、すべての方が安心して集い、楽しく心豊かな時間を共有できる居場所づくりに、職員一同取り組んでおります。

今後も、えみふるが地域に根ざした笑顔とつながりの拠点となるよう、努めてまいります。

本誌では、2026年度（2026年4月1日～2027年3月31日）にえみふるで開催を予定している講習会やリハビリテーションプログラムについてご案内しています。健康の維持・増進や趣味の幅を広げること、交流を深めることを目的とした、多彩なプログラムをご用意しております。ご興味のある講座がございましたら、ぜひお気軽にご参加ください。

また、地域の皆さま同士のつながりを育む場として、公開講座や各種イベントも定期的に開催しています。これらの情報は、「広報千代田」やえみふるの公式ホームページにて随時お知らせしておりますので、ぜひご確認ください。

えみふるが、皆さまの暮らしに少しでも彩りと安心を添えられる存在であり続けられるよう、職員一同、皆さまの声に丁寧に耳を傾けながら、より良いサービスの提供に努めています。ご不明な点やご質問等がございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。

皆さまの笑顔に会えること、そして多くの方々との新たなつながりが生まれることを、心より楽しみにしております。

2026年2月  
千代田区立障害者福祉センター「えみふる」職員一同

もくじ

えみふるからのご挨拶	1ページ
えみふるでチャレンジしよう	3ページ～4ページ
えみふるタイムスケジュール	5ページ～6ページ
お申し込みのご案内	7ページ
講習会	8ページ～22ページ
リハビリテーション	23ページ～27ページ
イベントや公開講座について	28ページ
療浴サービス・健康相談・福祉総合相談	29ページ
えみふるへお越しの際は	30ページ

講習会

	かい こう び 開講日	じ かん 時間	ページ
えてがみ 絵手紙	だい かようび 第1火曜日	13:30～15:00	8ページ
しゅうじ ペン習字	だい かようび 第2火曜日	13:30～15:00	9ページ
しょどう 書道	だい かようび 第3火曜日	13:30～15:00	10ページ
とうげいきょうしつ ねんど 陶芸教室からくり粘土	だい すいようび 第1水曜日	13:30～14:30	11ページ
しつばうやき 七宝焼	だい すいようび 第3水曜日	13:30～15:30	12ページ
け 消しゴムはんこ	だい きんようび 第1金曜日	13:30～15:30	13ページ
かいが 絵画	だい きんようび 第2金曜日	13:30～15:30	14ページ
すいぼくが 水墨画	だい きんようび 第3金曜日	13:30～15:00	15ページ
レクソング	だい きんようび 第4金曜日	13:30～15:00	16ページ
たいそう レクリエーション体操	だい どようび 第1土曜日	13:30～15:00	17ページ
ヨガ	だい どようび 第3土曜日	10:30～12:00	18ページ
おんがく 音楽リズム	だい どようび 第4土曜日	13:30～15:00	19ページ
パソコン・スマホサロン	だい かようび 第2・4火曜日	13:30～15:30	20ページ
にこにこマッサージ	だい きんようび 第3金曜日	10:00～12:00	21ページ
ふくし 福祉ネイルサロン	だい すいようび 第4水曜日	13:00～15:00	22ページ

リハビリテーション

	じつ し び 実施日	じ かん 時間	
りがくりょうほう 理学療法	すいようび 水曜日	13:15～15:45	23ページ
さぎょりょうほう 作業療法	すいようび 水曜日	10:30～12:00	24ページ
げんごりょうほう 言語療法	だい もくようび 第2・4木曜日	13:30～16:00	25ページ
ちいきせいかつ 地域生活リハビリ	もくようび 木曜日	11:00～16:00 だい もくようび 第1木曜日は 11:00～13:00	26ページ
しゃかいてきおうしえん 社会適応支援	だい どようび 第1・3土曜日	10:30～15:00	27ページ

# えみふるで

## からだを整える

ふくし  
福祉ネイルサロン

にこにこマッサージ

## 絵を描こう

えでがみ  
絵手紙

かいが  
絵画

## デジタルツールにチャレンジ

パソコン・スマホサロン

## チャレンジしよう

## 日本文化に親しむ

しゅうじ しょどう  
ペン習字・書道

すいぼくが  
水墨画

## モノづくりをしよう

とうげいきょうしつ しっぽうやき  
陶芸教室・七宝焼

け  
消しゴムはんこ

さまざま たいけん こうりゅう  
様々な体験と交流  
こうしゅうかい  
えみふるの講習会

## 音楽をたのしむ

レクソング

おんがく  
音楽リズム

## からだを動かす

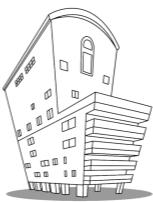
たいそう  
レクリエーション体操

ヨガ

## リハビリをしよう

さぎょうりょうほう りがくりょうほう げんごりょうほう  
作業療法・理学療法・言語療法

ちいきせいかつ しゃかいてきおうしえん  
地域生活リハビリ・社会適応支援



# えみふるタイムスケジュール



	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
しゅうめ 1週目		えてがみ PM 絵手紙	さぎょうりょうほう AM 作業療法 りがくりょうほう PM 理学療法 とうげいきょうしつ PM 陶芸教室	11:00~13:00 ちいきせいかつ 地域生活リハビリ	け PM 消しゴムはんこ	10:30~15:00 しゃかいてきあうしえん 社会適応支援 たいそう PM レクリエーション体操	土・日・祝日を中心 に地域交流や体験を目的とした公開講座を不定期に開催しています
しゅうめ 2週目		しゅうじ PM ペン習字 PMハ・ソコン・スマホサロン	さぎょうりょうほう AM 作業療法 りがくりょうほう PM 理学療法	11:00~16:00 ちいきせいかつ 地域生活リハビリ げんごりょうほう PM 言語療法	かいが PM 絵画	きゅうかんび 休館日	
しゅうめ 3週目		しょどう PM 書道	さぎょうりょうほう AM 作業療法 りがくりょうほう PM 理学療法 しつぽうやき PM 七宝焼	11:00~16:00 ちいきせいかつ 地域生活リハビリ	AM にこにこマッサージ すいぼくが PM 水墨画 けんこうそうだん PM 健康相談	10:30~15:00 しゃかいてきあうしえん 社会適応支援 AM ヨガ	
しゅうめ 4週目		PMハ・ソコン・スマホサロン	さぎょうりょうほう AM 作業療法 りがくりょうほう PM 理学療法 ふくし PM 福祉ネイルサロン	11:00~16:00 ちいきせいかつ 地域生活リハビリ げんごりょうほう PM 言語療法	PM レクソング	おんがく PM 音楽リズム	
しゅうめ 5週目			さぎょうりょうほう AM 作業療法	11:00~16:00 ちいきせいかつ 地域生活リハビリ			

## もう こ あんない お申し込みのご案内

こうしゅうかい ねんど もう こ ひつよう  
講習会やリハビリテーションは、年度ごとにお申し込みが必要です。

### こうしゅうかい たいしょ <講習会の対象>

くないざいじゅう さいいじょう かた しんたいじょうがいしゃてちょう あい てちょう せいしんじょうがいしゃほけんふくしてちょう  
区内在住の18歳以上の方で、「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」  
じりつえんりょうじゅきゅうしゃじょう せいしんづういん なんびょういりょうけん  
「自立支援医療受給者証(精神通院)」「難病医療券」のいずれかをお持ちの方。

こうしゅうかい つ そ かぞく さんか  
※講習会によっては、付き添いとしてご家族も参加できます。

### <リハビリテーション>

ちいきせいかつ しゃかいてきおうしん べつと もう こ ひつよう さんか きぼう かた  
地域生活リハビリ、社会適応支援につきましては、別途お申し込みが必要になります。参加をご希望の方  
はえみふるまでお問い合わせください。

たいいよう かた じょうけん こと かく  
※リハビリテーションは、対象となる方の条件がそれぞれ異なります。各ページ(23ページ～27ページ)  
あない かくにん  
の案内をご確認ください。

### ひ よう <費用>

いちぶ こ う ざ さ ん か ひ ひつよう  
一部の講座は参加費が必要です。

### もう こ ほ う ほ う <お申し込み方法>

つぎ ほ う ほ う もう こ  
次のいずれかの方法でお申し込みください。

じさん かいまとぐち も  
①持参(えみふるの1階窓口までお持ちください)

ゆうそ どうふ ふうとう しょう  
②郵送(同封の封筒をご使用ください)

まちが ちゅうい  
③FAX(03-3291-0608) ※お間違えのないようご注意ください。

④ホームページ(<https://emifuru.com/>)

どうふう もうしこみしょ り よう  
※①②③は同封の申込書をご利用ください

### もう こ う け つけ き か ん <お申し込み受付期間>

ねん がつむいか きん ひっちゃん  
2026年3月6日(金)必着

もう こ う け つけ き か ん しゅうりょうご あ こ う ざ せん ちやく じゅん う つ  
申し込み受付期間終了後は、空きのある講座のみ先着順で受け付けます。

ちゅう せん ていいん こ ば あ い ちゅうせん りょうしょ  
<抽選>定員を超えた場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。

りょうゆうせんじゅんい おう りょう けってい  
※リハビリテーションは利用優先順位に応じて利用を決定します。

### りょう けってい <利用決定>

がつちゅうじゅん じゅこう けっていつうち は つ そ う きょうざいひ ひつよう こ う しゅうかい ひ よう けっていつ ち  
3月中旬に「受講決定通知」を発送します。教材費が必要な講習会については、その費用を決定通知に  
し ま う こ こ ば あ い て す う は や  
てお知らせいたします。お申し込み後にキャンセルされる場合は、お手数ですがお早めにえみふるまでご  
れんらく ねが きょうざいひ は つ せ い ば あ い  
連絡をお願いいたします。なお、キャンセルのタイミングによっては教材費が発生する場合がございます  
りょうしょ  
ので、あらかじめご了承ください。

へタでいい、へタがいい

## えて が み 絵手紙

すみ ふで つか すいさい え えが ふで はこ  
墨と筆を使った水彩の絵はがきを描きます。筆の運  
き きせつ たよ  
びに決まりはありません。やさしい季節の便りを  
つく  
作ってみませんか。

にちじ だい か よ う び  
日時 : 第1火曜日 13:30～15:00  
こうし にほん え て が み き よ う か い い け だ ゆ み  
講師 : 日本絵手紙協会 池田由美さん  
ていいん めい  
定員 : 10名  
ひ よ う えん しょ かい し は ら  
費用 : 500円(初回支払い)



ていねい しどう びもじ  
丁寧な指導で美文字になろう

## しゅうじ ペン習字

もじかきかいすく げんだい  
文字を書く機会が少なくなった現代でも、きれいな  
じ かたおお か  
字にあこがれる方は多いのではないでしょうか。書くことは、心身の活性化や身体機能のリハビリテーションにもつながるといわれています。

にちじ だい かようび  
日時： 第2火曜日 13:30～15:00  
こうし げんだいしょどういん わたなべみつえ  
講師： 現代書道院 渡辺美津枝さん  
ていいん めい  
定員： 10名  
ひよう えん しょかいしはら  
費用： 500円(初回支払い)



こころしず たの げんき  
心 静かに楽しく元気に

## しょどう 書道

てほん なか じしん えら ことば  
いくつかのお手本の中から、ご自身で選んだ言葉を  
しょ れんしゅう ちからづよ げんき しょ めざ  
もとに書の練習をします。力強く元気な書を目指し  
こうし う か あ  
て、講師のアドバイスを受けながら書き上げます。  
ねんしょ かきぞ  
年初には書初めをします。

にちじ だい かようび  
日時： 第3火曜日 13:30～15:00  
こうし こうえきしやだんほうじんそうげんしょどうかい すずきようこ  
講師： 公益社団法人創玄書道会 鈴木洋子さん  
ていいん めい  
定員： 10名

ひよう えん しょかいしはら  
費用： 500円(初回支払い)

べつとさくひんてんしゅっぴん きぼう うらうち だい  
※別途作品出品をご希望の方は裏打ち代  
ぜんねんど やく えん  
(前年度:約800円ほど)がかかります。



せかい ひと しょっき こもの つく  
世界で一つの食器や小物を作ろう

とうげいきょうしつ ねんど  
**陶芸教室からくり粘土**

こうし いっしょ さら こものづく おこな や あ  
講師と一緒に、お皿や小物作りを行います。焼き上  
がりまでえみふると講師がしっかりサポートいたし  
ます。世界に一つだけの作品を作つてみませんか。

にちじ だい すいようび  
**日時** : 第1水曜日 13:30~14:30

こうし とうげいきょうしつ たはらせん  
**講師** : からくり陶芸教室 田原千さん

ていいん めい  
**定員** : 10名

ひよう えん かい  
**費用** : 500円(1回)



さんか さい まいかい じさん  
※ご参加の際は、毎回500円をご持参ください



せかい ひと つく  
世界で一つのアクセサリーを作ろう

しっぽうやき  
**七宝焼**

ぎん どう きんぞくしたじ ひょうめん しつ ゆうやく  
銀・銅などの金属下地の表面へ、ガラス質の釉薬を  
こうおん やき つ さくひん つく はじ  
のせ、高温で焼き付けて作品を作ります。初めての  
かた しつぽうやき きほん まな  
方も七宝焼の基本から学ぶことができます。

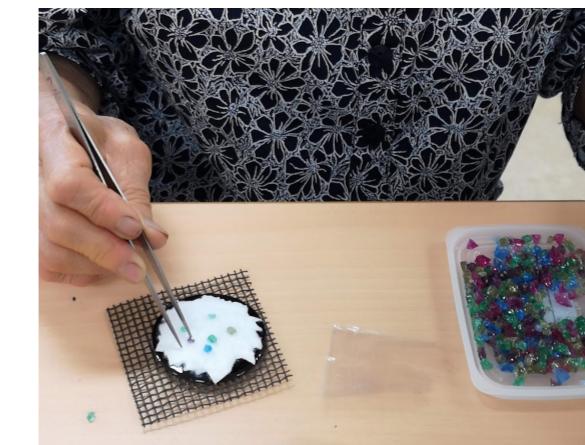
にちじ だい すいようび  
**日時** : 第3水曜日 13:30~15:30

こうし ひかげゆうきゅうこ  
**講師** : 日影悠久子さん

ていいん めい  
**定員** : 10名

ひよう きょうざいひ じっぴぶん  
**費用** : 教材費が実費分かかります。

こてい きょうざいひ もう さくひん ひと  
※固定の教材費は設けていません。作品を一つ  
せいさく こうにゅう ひつよう  
制作するごとに、パーツの購入が必要です。



ちゅうこくとう ゆめ ほ  
**彫刻刀で夢を彫ろう**

け  
**消しゴムはんこ**

け えがら ほ かんせい つか え  
消しゴムに絵柄を彫り、完成したはんこを使って絵  
つく せかい ひと じぶん  
はがきを作ります。世界に一つ、自分だけのはんこ  
づく たいけん  
作りを体験できます。

にちじ だい きんようび

**日時** : 第1金曜日 13:30~15:30

こうし にほんゆういん きょうかい よしだちえこ

**講師** : 日本遊印アート協会 吉田千榮子さん

ていいん めい  
**定員** : 10名

ひよう えん しょかいしはら  
**費用** : 700円 ※(初回支払い)

け いた こめいこうこ  
※消しゴム板は、2個目以降1個につき  
やく えん  
約700円かかります



もの かんさつ はじ かいが  
**物の観察から始まる絵画**

かいが  
**絵画**

くさばな やさい きせつ だいざい み すいさいが えが  
草花や野菜など、季節の題材を見ながら水彩画を描  
こうず いろ だかた まな  
きます。構図や色の出し方などを学びながら、それ  
ひょうげん ちが たの  
ぞれの表現の違いを楽しめます。

にちじ だい きんようび

**日時** : 第2金曜日 13:30~15:30

こうし にほんびじゅつかれんめい ようが

**講師** : 日本美術家連盟(洋画)

こばやしまさかつ がごう こばやしまさなり  
**小林正勝さん(雅号:小林正誠)**

ていいん めい  
**定員** : 10名

ひよう えん しょかいしはら  
**費用** : 500円(初回支払い)



すみ ひろ すてき せかい  
墨から広がる素敵な世界

## すいぼくが 水墨画

きせつ てほん さくひん えが  
季節にちなんだお手本をもとに作品を描きます。  
せいさく とお せん えが かた のうたん だ かた  
制作を通して、線の描き方や濃淡の出し方など  
すいぼくが まな  
水墨画のコツを学べます。

にちじ だい きんようび  
日時 : 第3金曜日 13:30~15:00  
こうし こくさいすみえかい なかのあつこ  
講師 : 国際墨画会 中野淳子さん  
ていいん めい  
定員 : 10名  
ひよう えん しょかいしはら  
費用 : 500円(初回支払い)



なつ うた たの  
懐かしの歌を楽しもう

## レクソング

こうし ばんそう あ しょうわかようきょく しょうか  
講師のピアノ伴奏に合わせて、昭和歌謡曲から唱歌  
きょく みな いっしょ うた  
まで、さまざまな曲を皆さんで一緒に歌います。  
こうし うた かいせつ はなし まいかいこうひょう  
講師による歌の解説やお話も毎回好評です。

にちじ だい きんようび  
日時 : 第4金曜日 13:30~15:00  
こうし とうきょうと れんめい かわばたきよし  
講師 : 東京都レクリエーション連盟 川端清さん  
ひよう むりょう  
費用 : 無料  
ていいん めい  
定員 : 10名  
つ そ かぞく さんか  
※付き添いとしてご家族もご参加いただけます。



あ  
むり  
リズムに合わせて無理なくストレッチ

## たいそう レクリエーション体操

おんがく あ  
きんにく つか たいそう おこな  
音楽に合わせて、さまざまな筋肉を使う体操を行  
けんこう きぶんてんかん からだ  
います。健康づくりや気分転換につながり、身体の  
ちょうし あ むり さんか  
調子に合わせて無理なくご参加いただけます。

にちじ だい どようび  
日時 : 第1土曜日 13:30~15:00

こうし にほん きょうかい すずきょうこ  
講師 : 日本レクリエーション協会 鈴木京子さん

ひよう むりょう  
費用 : 無料

ていいん めい  
定員 : 15名

つ そ かぞく さんか  
※付き添いとしてご家族もご参加いただけます。



こころ からだ  
心も身体もリフレッシュ

## ヨガ

じしん  
ご自身のペースで、ゆっくりゆったりストレッチしな  
しんしん こころ からだ ここち  
がら心身をほぐしていきます。心も身体も、心地よ  
くリフレッシュしてみませんか。

にちじ だい どようび  
日時 : 第3土曜日 10:30~12:00

こうし まろやまゆみさん  
講師 : ヨガインストラクター まるやまゆみさん

ていいん めい  
定員 : 15名

ひよう むりょう  
費用 : 無料

まいかい じさん  
※タオルを毎回ご持参ください



がっき  
いろいろな楽器でリズムをとろう

おんがく  
音楽リズム

うた うた おんがく あ だ が っ き えんそう  
歌を歌ったり、音楽に合わせて打楽器を演奏します。  
みな きょく えら おんがく  
皆さんから曲を選び、みんなで音楽を  
たの こ ふ よ う き  
楽しめます。

にちじ だい ど ょう び  
日時：第4土曜日 13:30～15:00

こうし おんがくりょうほうし かとうみちこ  
講師：音楽療法士 加藤美知子さん

ひよう むりょう  
費用：無料

ていいいん めい  
定員：10名

つ そ かぞく さんか  
※付き添いとしてご家族もご参加いただけます。



いっしょ かいけつ  
ゆっくり一緒に解決しましょう

# パソコン・スマホサロン

しょしんしゃ たいしよう じゅうさんかがた  
パソコン・スマホ初心者を対象にした自由参加型の  
そ う さ わ てん こ う し  
サロンです。操作で分からない点などを、講師に  
そ う だ ん じ ぜ ん も う こ ふ よ う き  
相談できます。事前のお申し込みは不要です。お気  
がる こ ふ よ う き  
軽にお越しください。

にちじ だい か ょう び  
日時：第2・4火曜日 13:30～15:30

こうし ほうじん  
講師：NPO法人ユニコムかつしか

ていいいん どうじ じゅこう にんずう めい  
定員：同時に受講できる人数は5名です

ひよう むりょう  
費用：無料

か だ よ う だい よ う い  
貸し出し用パソコンを5台ご用意しております。

じしん じさん  
スマートフォンはご自身のものをご持参ください。

りょう さい なまえ かくにん  
※ご利用の際に、お名前を確認させていただきます。



ひびつか  
日々の疲れをやさしくほぐす

## にこにこマッサージ

しかくもひらまつせんせい  
あんまの資格を持つ平松先生によるマッサージを受  
けられます。日々の疲れをほぐしながら、ゆったりと  
した時間を過ごしてみませんか。

にちじ　　だい　　きんようび  
日時　： 第3金曜日 10:00～12:00

せじゅつ　　ひらまつ　き　くこ  
施術　： 平松喜久子さん

ていいん　　めい　　ちゅうせん  
定員　： 4名(抽選)

ひよう　　むりょう  
費用　： 無料



ひとり　　ふんめやす　　おこな  
※お一人さま30分目安で行います。

きぼう　　かた　　ぜんしゅう　　もくようび  
※ご希望の方は、前週の木曜日の17:00までにお電話  
うけつけ　　もう　　こ  
または受付でお申し込みください。

しょかいりょう　　さい　　もんしん　　おこな  
※初回利用の際は問診を行います。



いいろど  
そのままのあなたに、すこしの彩りを

## ふくし 福祉ネイルサロン

ハンドマッサージ・カラーリング(アート1本)・ネイル  
つめみが　　ようぼう　　ぽん  
ケア・爪磨き・リペアなど、ご要望に合わせて20分ほ  
おこな  
どのケアを行います。

にちじ　　だい　　すいようび  
日時　： 第4水曜日 13:00～15:00

せじゅつ　　にほん　ふくしほけん　　きょうかい  
施術　： 日本福祉保健ネイリスト協会

にんていあきはばらこう  
認定秋葉原校 Nail sarasa

ていいん　　めい　　ちゅうせん  
定員　： 6名(抽選)

ひよう　　えん　　かい  
費用　： 100円(1回)



ひとり　　ぶんめやす　　おこな  
※お一人さま20分目安で行います。

きぼう　　かた　　ぜんしゅう　　もくようび  
※ご希望の方は、前週の木曜日の17:00までにお電話  
うけつけ　　もうしこ  
または受付でお申込みください。



# りがくりょうほう 理学療法

個別にプログラムを組み、身体的なリハビリテーションを行います。  
(歩行訓練・立ち上がり訓練・ストレッチ等)

対象：区内在住の18歳以上で、「身体障害者手帳」をお持ちの機能回復または機能維持が見込まれる、以下のいずれかに該当する方が優先となります。

・今までえみふるの理学療法を受けたことがない方

・他の機関で理学療法を受けていない方

※初めてお申し込みの方は面接を行います。

曜日：水曜日(詳細は利用決定後にお知らせします)

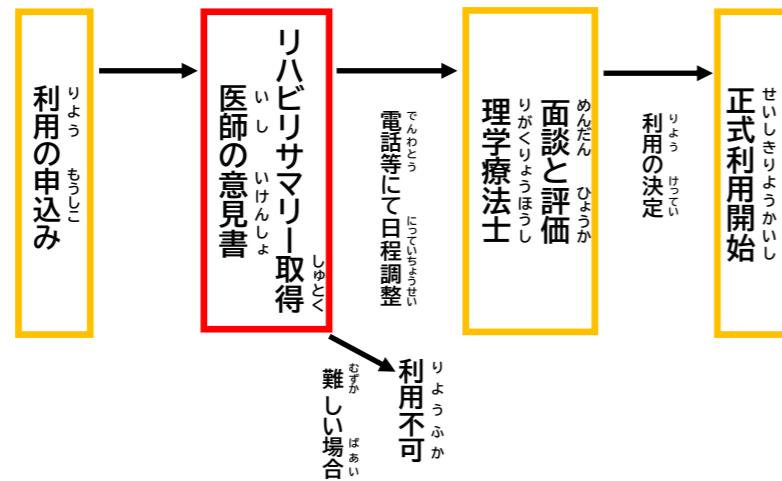
時間：13:15～15:45のうち、月1回 ひとり当たり20分程度

担当：原島理学療法士・津島理学療法士

定員：6名(1日あたりの人数)

費用：無料

【ご利用の流れ】



※医師の意見書及びリハビリサマリー提出後でも当施設の理学療法士の判断により利用が出来ない場合があります。

※複数の療法をご希望される場合、療法ごとにリハビリサマリーの提出が必要になります。

※医師の意見書・リハビリサマリーの発行費は自己負担になります。

# さぎょうりょうほう 作業療法(集団での活動となります)

作業活動を通して、利用者一人ひとりの力を最大限に引き出すことを目的としています。パソコン・手芸・革細工・焼きペンなどの中からそれぞれに合った活動を行います。

対象：区内在住の18歳以上で、「身体障害者手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証(精神通院)」「難病医療券」のいずれかをお持ちの、作業療法を行うことで機能回復または機能維持が見込まれる方。

曜日：水曜日

時間：10:30～12:00

担当：金谷作業療法士

定員：14名

費用：内容によって実費がかかります

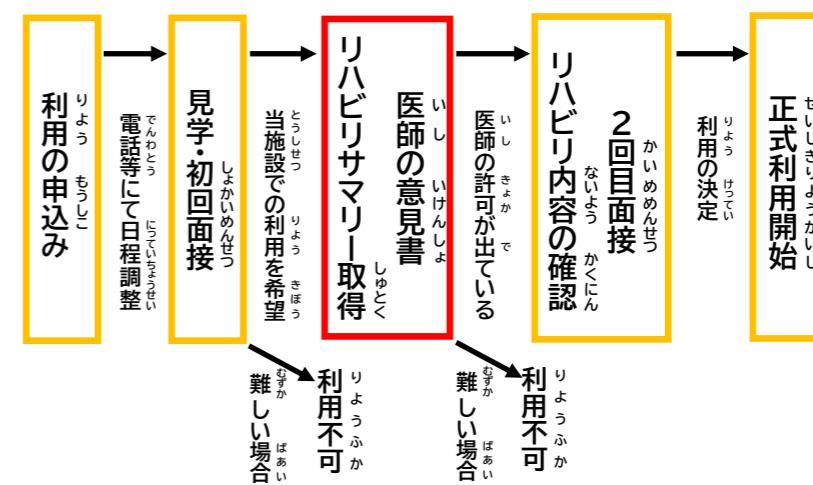


※最初に30分程度の初回面接と見学を行っていただきます。

※初回面接を行い、当施設でのリハビリが可能と判断された場合、医師の意見書またはリハビリサマリー(指示書)の提出が必要となります。意見書・リハビリサマリーの費用は自己負担となりますのでご了承ください。

※初めてご利用される方もお気軽にご相談ください。

【ご利用の流れ】



# げんごりょうほう 言語療法(個別での活動となります)

言語聴覚士が個別にプログラムを組み、発音の練習や声の出し方の練習、失語症の言語能力の回復訓練などを行います。

対象：区内在住の18歳以上で、「身体障害者手帳」等をお持ちの言語療法が必要な方

曜日：第2・4木曜日

時間：13:30～16:00 (月1回 ひとりあたり30分程度)

担当：山名言語聴覚士

定員：4名(1日あたりの人数)

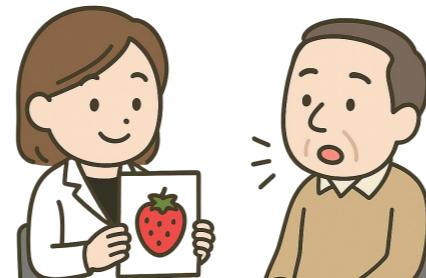
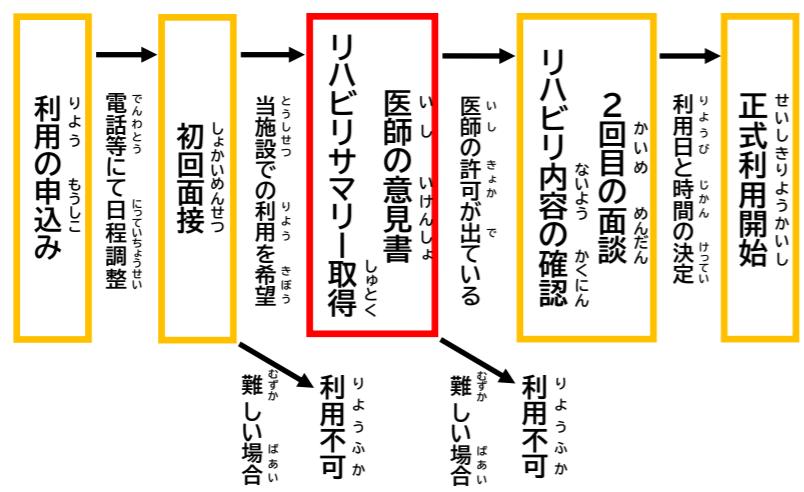
費用：無料

※初回利用時に面接を行います。

※初回面接を行い、当施設でのリハビリが可能と判断された場合、医師の意見書またはリハビリサマリー(指示書)の提出が必要となります。意見書・リハビリサマリーの費用は自己負担となりますのでご了承ください。

※初めてご利用される方もお気軽にご相談ください。

【ご利用の流れ】



# ちいきせいかつ 地域生活リハビリ

高次脳機能障害があり、日常生活や就労に困難がある方にリハビリテーションを行います。

対象：区内在住の18歳以上65歳未満で、高次脳機能障害と診断され日常生活に困難があり、医師が訓練の必要性を認めた方

※利用には、利用判定委員会による判定があります。

※利用期間は1年間(3年まで更新が可能です)。

曜日：木曜日

時間：11:00～16:00 (第1週目は11:00～13:00となります)

担当：潮作業療法士(第1・4・5週)  
佐々木作業療法士(第2・3週)

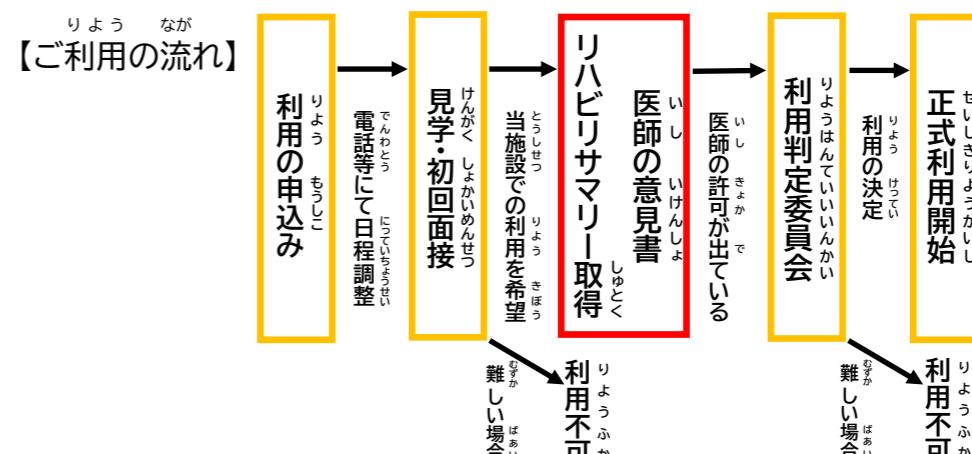
定員：5名

費用：内容によって実費がかかります



※新規参加希望の方は別途えみふるまでお問い合わせください。見学の際、所定の利用申請書類をお渡します。申請書類の提出後に、利用判定委員会による判定を行います。申請には、医師の意見書・リハビリサマリー(指示書)の提出が必要となります。意見書・リハビリサマリー等の費用は自己負担となりますのでご了承ください。

※初めてご利用される方もお気軽にご相談ください。



# しゃかいてきおうしん 社会適応支援

安定した就労の継続に必要な対人マナーや生活のルールを学びます。

対象：区内在住の18歳以上65歳未満で、身体・知的・精神に障がいがある、以下のいずれかに該当する方

①一般企業に就労している方

②企業実習に参加している方

③その他、千代田区長が必要と認める方

※利用には、利用判定委員会による判定があります。

曜日：第1・第3土曜日

時間：10:30～15:00

定員：10名

費用：内容によって実費がかかります

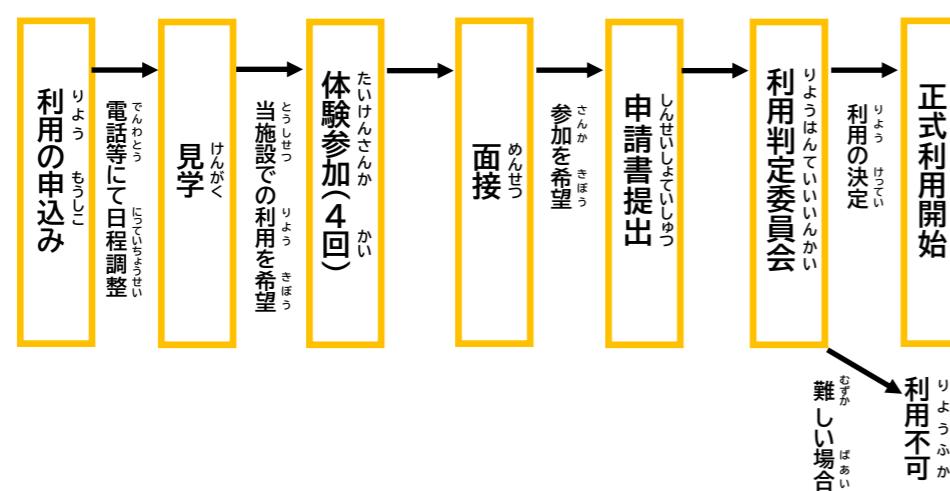


※新規参加希望の方は別途えみふるまでお問い合わせください。

体験参加後、面談を行います。参加を希望された方に、所定の利用申請書類をお渡しします。申請書類の提出後に、利用判定委員会による判定を行います。

※初めてご利用される方もお気軽にご相談ください。

【ご利用の流れ】



# こうかいこうざ 【イベントや公開講座について】

えみふるでは障がいの有無に関係なく参加できるイベントや講座も開催しています。

基本的に区内在住・在勤・在学の方を対象としています。

下記は2025年に開催したイベントや講座の一部です。



## のうりょうさい 納涼祭

和太鼓のオープニング演奏を皮切りに、盆踊りやゲームコーナー、模擬店などさまざまな催しで賑わいます。たくさんの方が訪れる、活気に満ちた夏のイベントです。



## こうかいこうざ 公開講座

モルック・いけばな・プログラミングなど、さまざまな講座を開催しています。右の写真はボッチャ。パラリンピック正式種目で、障がいの有無を問わずすべての方が楽しめるスポーツです。



## バスハイク

まいとし 毎年、日帰りバスハイクと宿泊バスハイクを実施しています。左の写真は宿泊バスハイクで訪れた三島スカイウォーク。ご参加の皆さんからも大変好評でした。

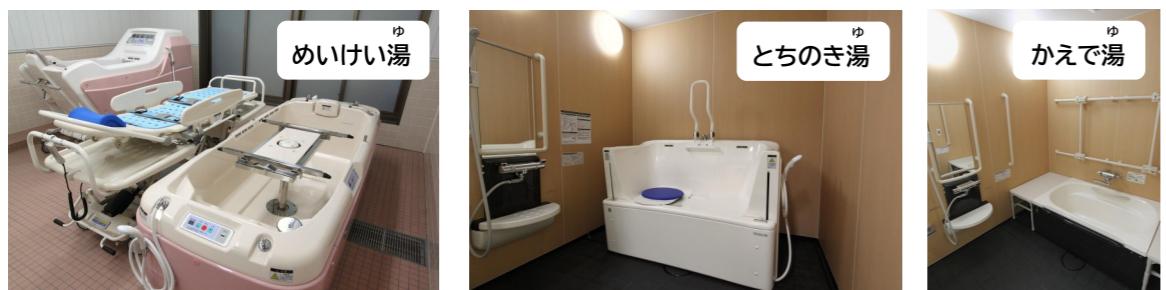
## りょうよく 療浴サービス

しょう かた にゅうよく  
障がいのある方のための入浴サービスです。

からだ じょうきょう おう よくしつ  
身体の状況に応じた3つの浴室があります。

りょう きぼう かた と あ  
ご利用をご希望の方はお問い合わせください。

じぜん とうろく ひつよう  
※事前に登録が必要です。



## けんこうそうだん 健康相談



けんこう かん そうだん  
健康に関する相談ができます。

じかん だい きんようび  
時間：第3金曜日 13:30～15:30

はじ かた じぜん もう こ  
※初めての方は事前にお申し込みください。

## ふくしそうごうそうだん 福祉総合相談



ふくし しょう かん そうだん う  
福祉や障がいに関するご相談をお受けしています  
ひつよう おう せんもんきかん  
必要に応じて、専門機関へおつなぎいたします。

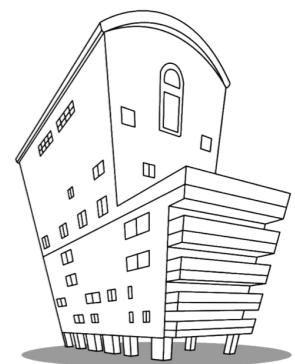
## こ さい えみふるへお越しの際は

こ さい こうきょうこうつうきかん かざ  
えみふるへお越しの際は、公共交通機関やタクシー、または「風ぐるま」をご  
りょう 利用ください。

おちゃのみずえき おちゃのみずばしぎち とほ ふん  
・JR御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口から徒歩4分

とうきょう まるのうちせん おちゃのみずえき ばんでぐち とほ ふん  
・東京メトロ丸ノ内線 御茶ノ水駅 2番出口から徒歩5分

とうきょう ちよだせん しんおちゃのみずえき でぐち とほ ふん  
・東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅 B1出口から徒歩6分



じかん めやす  
※時間は目安です。

ちよだ くちいきふくしこうつう かざ こ さい  
・千代田区地域福祉交通「風ぐるま」でお越しの際は、

しようがいしゃふくし お  
「障害者福祉センター えみふる」でお降りください。

