

ねんど  
2026年度

ちよだくりつしょうがいしゃふくし  
千代田区立障害者福祉センターえみふる

こうしゅうかい つうねん  
講習会・リハビリテーション(通年)

じゅこうしゃぼしゅう  
受講者募集のお知らせ

みんなのえみふる

ちよだくりつしょうがいしゃふくし  
千代田区立障害者福祉センター えみふる

きゅうかんび まいつきだい どうようび がつ にち がつ みっか  
休館日 毎月第2土曜日、12月29日～1月3日

かいかんじかん へいじつ  
開館時間 平日 9:00～21:00  
どにちしゅくじつ  
土日祝日 9:00～17:00

とうきょうと ちよだく かん だする が だい  
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5

でん わ  
電話 :03-3291-0600

F A X :03-3291-0608

E メール:emifuru@chime.ocn.ne.jp

ホームページ:https://emifuru.com





ね ん どじゅこうしゃぼしゅう し  
2026年度受講者募集のお知らせ

もくじ

えみふるからのご挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・1ページ

えみふるでチャレンジしよう・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ～4ページ

えみふるタイムスケジュール・・・・・・・・・・・・・・・・・・5ページ～6ページ

お申し込みのご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・7ページ

講習会・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ～22ページ

リハビリテーション・・・・・・・・・・・・・・・・・・23ページ～27ページ

イベントや公開講座について・・・・・・・・・・・・・・・・・・28ページ

療 浴サービス・健康相談・福祉総合相談・・・・・・・・・・29ページ

えみふるへお越しの際は・・・・・・・・・・・・・・・・・・30ページ

こ う し ゅ う か い 講 習 会			
	かい こ う び 開 講 日	じ か ん 時 間	ページ
えてがみ 絵手紙	だい か よ う び 第1火曜日	13:30～15:00	8ページ
し ゅ う じ ペン習字	だい か よ う び 第2火曜日	13:30～15:00	9ページ
し ょ ど う 書道	だい か よ う び 第3火曜日	13:30～15:00	10ページ
どうげいきようしつ 陶芸教室からくり粘土	だい す い よ う び 第1水曜日	13:30～14:30	11ページ
しっぽうやき 七宝焼	だい す い よ う び 第3水曜日	13:30～15:30	12ページ
け 消しゴムはんこ	だい き ん よ う び 第1金曜日	13:30～15:30	13ページ
かいが 絵画	だい き ん よ う び 第2金曜日	13:30～15:30	14ページ
すいぼくが 水墨画	だい き ん よ う び 第3金曜日	13:30～15:00	15ページ
レクソング	だい き ん よ う び 第4金曜日	13:30～15:00	16ページ
レクリエーション体操	だい ど よ う び 第1土曜日	13:30～15:00	17ページ
ヨガ	だい ど よ う び 第3土曜日	10:30～12:00	18ページ
おんがく 音楽リズム	だい ど よ う び 第4土曜日	13:30～15:00	19ページ
パソコン・スマホサロン	だい か よ う び 第2・4火曜日	13:30～15:30	20ページ
にこにこマッサージ	だい き ん よ う び 第3金曜日	10:00～12:00	21ページ
ふくし 福祉ネイルサロン	だい す い よ う び 第4水曜日	13:00～15:00	22ページ
リハビリテーション			
	じっ し び 実 施 日	じ か ん 時 間	
りがくりようほう 理学療法	す い よ う び 水曜日	13:15～15:45	23ページ
さぎようりようほう 作業療法	す い よ う び 水曜日	10:30～12:00	24ページ
げんごりようほう 言語療法	だい も く よ う び 第2・4木曜日	13:30～16:00	25ページ
ちいきせいかつ 地域生活リハビリ	も く よ う び 木曜日	11:00～16:00 だい も く よ う び 第1木曜日は 11:00～13:00	26ページ
しゃかいてきおうしえん 社会適応支援	だい ど よ う び 第1・3土曜日	10:30～15:00	27ページ

あいさつ  
えみふるからのご挨拶

ちよだくりつしょうがいしゃふくし かつどう あたた り かい  
いつも千代田区立障害者福祉センター「えみふる」の活動に、温 かいご理解とご  
きょうりよく たまわ こころ かんしゃもう あ  
協 力を 賜 り、心より感謝申し上げます。

ち い き みな みちか そんざい にちじょうせいかつ よ そ  
えみふるは、地域の皆さまの身近な存在として、日常生活に寄り添い、どなたでも  
きが り よ う かつどう ば め ざ えがお きずなしゃかい  
気軽に利用できる活動の場となることを目指しています。「笑顔があふれる絆社会の  
じつげん もくひょう かか しょう う む かた あんしん つど たの  
実現」を 目 標に掲げ、障 がいの有無にかかわらず、すべての方が安心して集い、楽し  
こころゆた じ か ん きょうゆう い ば し ょ しよくいんいちどう と く  
く 心豊かな時間を 共 有 できる居場所づくりに、職 員一同取り組んでおります。  
こんご ち い き ね えがお きよてん つと  
今後も、えみふるが地域に根ざした笑顔とつながりの拠点となるよう、努めてまいりま  
す。

ほんし ね ん ど ね ん が つ に ち ね ん が つ に ち かいさい  
本誌では、2026年度（2026年4月1日～2027年3月31日）にえみふるで開催を  
よ て い こ う し ゅ う か い あ ん な い  
予定している 講 習 会やリハビリテーションプログラムについてご案内しています。  
けんこう い じ そ う し ん し ゅ み は ば ひ ろ こ う り ゅ う ふ か も く て き た さい  
健康の維持・増進や趣味の幅を広げること、交 流を深めることを目的とした、多彩な  
よう い きょうみ こ う ざ き が る  
プログラムをご用意しております。ご興味のある講座がございましたら、ぜひお気軽に  
さん か  
ご参加ください。

ち い き みな どう し はぐく ば こ う か い こ う ざ か く し ゅ  
また、地域の皆さま同士のつながりを 育 む場として、公開講座や各種イベントも  
て い き て き かいさい じょうほう こ う ほ う ち ゃ だ こ う し き  
定期的に開催しています。これらの情 報は、「広報千代田」やえみふるの公式ホーム  
ず い じ し か く に ん  
ページにて随時お知らせしておりますので、ぜひご確認ください。

みな くら すこ いろど あんしん そ そんざい つづ  
えみふるが、皆さまの暮らしに少しでも 彩 りと安心を添えられる存在であり続けられ  
しよくいんいちどう みな こ え て い ね い み み か た む よ て い き ゅ う  
るよう、職員一同、皆さまの声に丁寧 に耳を 傾 けながら、より良いサービスの提 供  
つと ふ め い て ん し つ も ん な ど き が る と  
に努めてまいります。ご不明な点やご質問等がございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせ  
あ  
合わせください。

みな えがお で あ おお かたがた あら うま  
皆さまの笑顔に出会えること、そして多くの方々との新たなつながりが生まれること  
こころ たの  
を、心より楽しみにしております。

ね ん が つ  
2026年2月  
ち よ だ く り つ し ょ う が い し ゃ ふ く し しよくいんいちどう  
千代田区立障 害 者 福祉センター「えみふる」職 員 一 同

# えみふるで

## チャレンジしよう

**か** ととの らだを整える

ふくし  
福祉ネイルサロン

にこにこマッサージ

**日** にほんぶんか 本文化に親しむ

しゅうじ しょうどう  
ペン習字・書道

すいぼくが  
水墨画

**モ** ノづくりをしよう

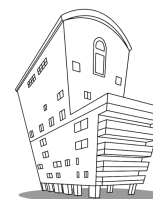
とうげいきょうしつ しっぽうやき  
陶芸教室・七宝焼

け  
消しゴムはんこ

**デ** ジタルツールにチャレンジ

パソコン・スマホサロン

さまざま たいけん こうりゅう  
様々な体験と交流  
こうしゅうかい  
えみふるの講習会



**音** おんがく 楽をたのしむ

レクソング

おんがく  
音楽リズム

**か** うご らだを動かす

たいそう  
レクリエーション体操

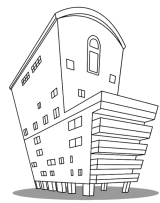
ヨガ

**リ** ハビリをしよう

さぎょうりょうほう りがくりょうほう げんごりょうほう  
作業療法・理学療法・言語療法

ちいきせいかつ しゃかいてきおうしえん  
地域生活リハビリ・社会適応支援

# えみふるタイムスケジュール



	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
しゅうめ 1週目		え て が み PM 絵手紙	さぎょうりょうほう AM 作業療法 りがくりょうほう PM 理学療法 とうげいきょうしつ PM 陶芸教室	11:00～13:00 ちいきせいかつ 地域生活リハビリ	け PM 消しゴムはんこ	10:30～15:00 しゃかいてきおうしえん 社会適応支援 たいそう PM レクリエーション体操	と 土・日・祝日を中心に地域交流や体験を目的とした公開講座を不定期に開催しています
しゅうめ 2週目		しゅうじ PM ペン習字 PMハ°ソコン・スマサロ	さぎょうりょうほう AM 作業療法 りがくりょうほう PM 理学療法	11:00～16:00 ちいきせいかつ 地域生活リハビリ げんごりょうほう PM 言語療法	かいが PM 絵画	きゅうかんび 休館日	
しゅうめ 3週目		しょうどう PM 書道	さぎょうりょうほう AM 作業療法 りがくりょうほう PM 理学療法 しっぽうやき PM 七宝焼	11:00～16:00 ちいきせいかつ 地域生活リハビリ	AM にこにこマッサージ すいぼくが PM 水墨画 けんこうそうだん PM 健康相談	10:30～15:00 しゃかいてきおうしえん 社会適応支援 AM ヨガ	
しゅうめ 4週目		PMハ°ソコン・スマサロ	さぎょうりょうほう AM 作業療法 りがくりょうほう PM 理学療法 ふくし PM 福祉ネイルサロン	11:00～16:00 ちいきせいかつ 地域生活リハビリ げんごりょうほう PM 言語療法	PM レクソング	おんがく PM 音楽リズム	
しゅうめ 5週目			さぎょうりょうほう AM 作業療法	11:00～16:00 ちいきせいかつ 地域生活リハビリ			



## もう　こ　あんない お申し込みのご案内

こうしゅうかい　ねんど　もう　こ　ひつよう  
講習会やリハビリテーションは、年度ごとにお申し込みが必要です。

### こうしゅうかい　たいしょう <講習会の対象>

くないざいじゅう　さいいじょう　かた　しんたいしょうがいしゃてちよう　あい　てちよう　せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちよう  
区内在住の18歳以上の方で、「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」  
じりつしえんいりようじゅきゅうしゃしょう　せいしんつういん　なんびょういりようけん　も　かた  
「自立支援医療受給者証(精神通院)」「難病医療券」のいずれかをお持ちの方。

こうしゅうかい　つ　そ　かぞく　さんか  
※講習会によっては、付き添いとしてご家族も参加できます。

### <リハビリテーション>

ちいせいかつ　しゃかいてきおうしえん　べっと　もう　こ　ひつよう　さんか　きほう　かた  
地域生活リハビリ、社会適応支援につきましては、別途お申し込みが必要になります。参加をご希望の方  
と　あ  
はえみふるまでお問い合わせください。

たいしょう　かた　じょうけん　こと　かく  
※リハビリテーションは、対象となる方の条件がそれぞれ異なります。各ページ(23ページ～27ページ)  
あんない　かくにん  
の案内をご確認ください。

### ひ　よう <費用>

いちぶ　こうざ　さんか　ひ　ひつよう  
一部の講座は参加費が必要です。

### もう　こ　ほうほう <お申し込み方法>

つぎ　ほうほう　もう　こ  
次のいずれかの方法でお申し込みください。

じさん　かいまどぐち　も  
①持参(えみふるの1階窓口までお持ちください)

ゆうそう　どうふう　ふうとう　し　よう  
②郵送(同封の封筒をご使用ください)

まちが　ちゅうい  
③FAX(03-3291-0608) ※お間違えのないようご注意ください。

④ホームページ(<https://emifuru.com/>)

どうふう　もうしこみしょ　り　よう  
※①②③は同封の申込書をご利用ください

### もう　こ　うけつけきかん <お申し込み受付期間>

ねん　がつむいか　きん　ひつちやく  
2026年3月6日(金)必着

もう　こ　うけつけきかんしゅうりようご　あ　こうざ　せんちやくじゆん　う　つ  
申し込み受付期間終了後は、空きのある講座のみ先着順で受け付けます。

ちゅう　せん　ていいん　こ　ばあい　ちゅうせん　りようしょう  
<抽　選>定員を超えた場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。

りようゆうせんじゆんい　おう　り　よう　けつてい  
※リハビリテーションは利用優先順位に応じて利用を決定します。

### り　よう　けつてい <利用決定>

がつちゅうじゆん　じゅこうけつていつうち　はっそう　きょうざいひ　ひつよう　こうしゅうかい　ひ　よう　けつていつ　ち  
3月　中　旬に「受講決定通知」を発送します。教材費が必要な講習会については、その費用を決定通知に  
し　もう　こ　ご　ばあい　てすう　はや  
てお知らせいたします。お申し込み後にキャンセルされる場合は、お手数ですがお早めにえみふるまでご  
れんらく　ねが　きょうざいひ　はっせい　ばあい  
連絡をお願いいたします。なお、キャンセルのタイミングによっては教材費が発生する場合がございます  
りようしょう  
ので、あらかじめご了承ください。

ヘタでいい、ヘタがいい

え　て　が　み

絵手紙

すみ　ふで　つか　すいさい　え　えが　ふで　はこ  
墨と筆を使った水彩の絵はがきを描きます。筆の運  
き　き　せつ　たよ  
びに決まりはありません。やさしい季節の便りを  
つく  
作ってみませんか。

にちじ　だい　か　よう　び  
日時　：　第1火曜日　13:30～15:00

こうし　にほんえてがみきょうかい　いけだ　ゆ　み  
講師　：　日本絵手紙協会　池田由美さん

ていいん　めい  
定員　：　10名

ひ　よう　えん　しょかいし　はら  
費用　：　500円(初回支払い)



ていねい しどう び も じ  
丁寧な指導で美文字になろう

## しゅうじ ペン習字

も じ か きかい すく げんだい  
文字を書く機会が少なくなった現代でも、きれいな  
じ じ かつ おお か  
字にあこがれる方は多いのではないのでしょうか。書  
しんしん かつせいか しんたいきのう  
くことは、心身の活性化や身体機能のリハビリテー  
ションにもつながるといわれています。

にちじ だい かようび  
日時： 第2火曜日 13:30～15:00

こうし げんだいしどういん わたなべ み つ え  
講師： 現代書道院 渡辺美津枝さん

ていいん めい  
定員： 10名

ひよう えん しょかいしはら  
費用： 500円(初回支払い)



こころしず たの げん き  
心 静かに楽しく元気に

## しょう 書道

てほん なか じしん えら ことば  
いくつかのお手本の中から、ご自身で選んだ言葉を  
しよ れんしゅう ちからづよ げんき しょ め ざ  
もとに書の練習をします。力強く元気な書を目指し  
こうし う か あ  
て、講師のアドバイスを受けながら書き上げます。  
ねんしよ かきぞ  
年初には書初めをします。

にちじ だい かようび  
日時： 第3火曜日 13:30～15:00

こうし こうえきしゃだんほうじんそうげんしどうかい すずきようこ  
講師： 公益社団法人創玄書道会 鈴木洋子さん

ていいん めい  
定員： 10名

ひよう えん しょかいしはら  
費用： 500円(初回支払い)

べつ とさくひんてんしゅつびん きぼう うらうち だい  
※別途作品展出品をご希望の方は裏打ち代  
ぜんねんど やく えん  
(前年度:約800円ほど)がかかります。





せ かい ひ と し ょ っ き こ も の つ く  
世界で一つの食器や小物を作ろう

## とうげいきょうしつ ね ん ど 陶芸教室からくり粘土

こう し い っ し ょ さ ら こ も の づ く お こ な や あ  
講師と一緒に、お皿や小物作りを行います。焼き上  
がりまでえみふると講師がしっかりサポートいたし  
ます。世界に一つだけの作品を作ってみませんか。

に ち じ だ い す い よ う び  
日時： 第1水曜日 13:30～14:30

こう し とうげいきょうしつ た は ら せん  
講師： からくり陶芸教室 田原千さん

て い い ん め い  
定員： 10名

ひ よ う え ん か い  
費用： 500円(1回)

さん か さ い ま い か い じ さ ん  
※ご参加の際は、毎回500円をご持参ください



せ かい ひ と つ く  
世界で一つのアクセサリーを作ろう

## し っ ぽ う や き 七宝焼

ぎ ん ど う き ん ぞ く し た じ ひ ょ う め ん し つ ゆ う や く  
銀・銅などの金属下地の表面へ、ガラス質の釉薬を  
のせ、高温で焼き付けて作品を作ります。初めての  
方も七宝焼の基本から学ぶことができます。

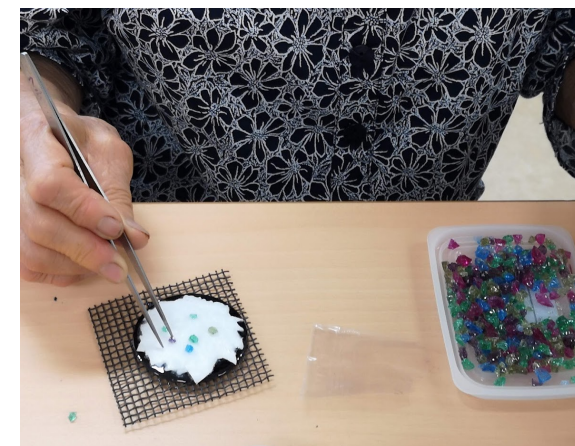
に ち じ だ い す い よ う び  
日時： 第3水曜日 13:30～15:30

こう し ひ か げ ゆ う き ゅ う こ  
講師： 日影悠久子さん

て い い ん め い  
定員： 10名

ひ よ う き ょ う ざ い ひ じ っ ぴ ぶ ん  
費用： 教材費が実費分かかります。

こ て い き ょ う ざ い ひ も う さ く ひ ん ひ と  
※固定の教材費は設けていません。作品を一つ  
制作するごとに、パーツの購入が必要です。



ちょうこくとう ゆめ ほ  
彫刻刀で夢を彫ろう

## け 消しゴムはんこ

け えがら ほ かんせい つか え  
消しゴムに絵柄を彫り、完成したはんこを使って絵  
つく せかい ひと じぶん  
はがきを作ります。世界に一つ、自分だけのはんこ  
づく たいけん  
作りを体験できます。

にちじ だい きんようび  
日時：第1金曜日 13:30～15:30

こうし にほんゆういん きょうかい よしだ ち え こ  
講師：日本遊印アート協会 吉田千栄子さん

ていいん めい  
定員：10名

ひよう えん しょかいし はら  
費用：700円 ※(初回支払い)

け いた こ め いこう こ  
※消しゴム板は、2個目以降1個につき  
やく えん  
約700円かかります



もの かんさつ はじ かいが  
物の観察から始まる絵画

## かいが 絵画

くさばな やさい きせつ だいざい み すいさいが えが  
草花や野菜など、季節の題材を見ながら水彩画を描  
こうず いろ だ かた まな  
きます。構図や色の出し方などを学びながら、それ  
ひょうげん ちが たの  
ぞれの表現の違いを楽しめます。

にちじ だい きんようび  
日時：第2金曜日 13:30～15:30

こうし にほんびじゅつかれんめい ようが  
講師：日本美術家連盟(洋画)  
こばやしまさかつ が ぎょう こばやしまさなり  
小林正勝さん(雅号:小林正誠)

ていいん めい  
定員：10名

ひよう えん しょかいし はら  
費用：500円(初回支払い)





すみ ひろ すてき せかい  
墨から広がる素敵な世界

## すいぼくが 水墨画

きせつ てほん さくひん えが  
季節にちなんだお手本をもとに作品を描きます。  
せいさく とお せん えが かた のうたん だ かた  
制作を通して、線の描き方や濃淡の出し方など  
すいぼくが まな  
水墨画のコツを学べます。

にちじ だい きんようび  
日時：第3金曜日 13:30～15:00

こうし こくさいすみえかい なかのあつこ  
講師：国際墨画会 中野淳子さん

ていいん めい  
定員：10名

ひよう えん しょかいしはら  
費用：500円(初回支払い)



なつ うた たの  
懐かしの歌を楽しもう

## レクソング

こうし ばんそう あ しょうわかようきよく しょうか  
講師のピアノ伴奏に合わせて、昭和歌謡曲から唱歌  
きよく みな いっしょ うた  
まで、さまざまな曲を皆さんと一緒に歌います。  
こうし うた かいせつ はなし まいかいこうひよう  
講師による歌の解説やお話も毎回好評です。

にちじ だい きんようび  
日時：第4金曜日 13:30～15:00

こうし とうきょうと れんめい かわばたきよし  
講師：東京都レクリエーション連盟 川端清さん

ひよう むりよう  
費用：無料

ていいん めい  
定員：10名

つ そ かぞく さんか  
※付き添いとしてご家族もご参加いただけます。



あ む り  
リズムに合わせて無理なくストレッチ

## たいそう レクリエーション体操

おんがく あ きんにく つか たいそう おこな  
音楽に合わせて、さまざまな筋肉を使う体操を行  
けんこう きづんてんかん からだ  
います。健康づくりや気分転換につながり、身体  
ちょうし あ む り さんか  
の調子に合わせて無理なくご参加いただけます。

にちじ だい どうようび  
日時：第1土曜日 13:30～15:00

こうし にほん きょうかい すず ききょうこ  
講師：日本レクリエーション協会 鈴木京子さん

ひよう むりよう  
費用：無料

ていいん めい  
定員：15名

つ そ かぞく さんか  
※付き添いとしてご家族もご参加いただけます。



こころ からだ  
心も身体もリフレッシュ

## ヨガ

じしん  
ご自身のペースで、ゆっくりゆったりストレッチしな  
しんしん こころ からだ こち  
がら心身をほぐしていきます。心も身体も、心地よ  
くリフレッシュしてみませんか。

にちじ だい どうようび  
日時：第3土曜日 10:30～12:00

こうし  
講師：ヨガインストラクター まるやまゆみさん

ていいん めい  
定員：15名

ひよう むりよう  
費用：無料

まいかい じさん  
※タオルを毎回ご持参ください





がっ き  
いろいろな楽器でリズムをとろう

## おんがく 音楽リズム

うた うた おんがく あ だ がっ き えんそう  
歌を歌ったり、音楽に合わせて打楽器を演奏します。  
みな きょく えら おんがく  
皆さんのリクエストから曲を選び、みんなで音楽を  
たの 楽しむます。

にちじ だい どようび  
日時： 第4土曜日 13:30～15:00

こうし おんがくりょうほうし かとう み ち こ  
講師： 音楽療法士 加藤美知子さん

ひよう むりよう  
費用： 無料

ていいん めい  
定員： 10名

つ そ かぞく さんか  
※付き添いとしてご家族もご参加いただけます。



いっしょ かいけつ  
ゆっくり一緒に解決しましょう

## パソコン・スマホサロン

しょうしんしゃ たいしょう じゅうさんかがた  
パソコン・スマホ初心者を対象にした自由参加型の  
そうさ わ てん こうし  
サロンです。操作で分からない点などを、講師に  
そうだん じぜん もう こ ふよう き  
相談できます。事前のお申し込みは不要です。お気  
がる こ  
軽にお越しください。

にちじ だい かようび  
日時： 第2・4火曜日 13:30～15:30

こうし ほうじん  
講師： NPO法人ユニコムかつしか

ていいん どうじ じゅこう にんずう めい  
定員： 同時に受講できる人数は5名です

ひよう むりよう  
費用： 無料

か だ よう だい ようい  
貸し出し用パソコンを5台ご用意しております。

じしん じさん  
スマートフォンはご自身のものをご持参ください。

りよう さい なまえ かくにん  
※ご利用の際に、お名前を確認させていただきます。



ひびつか

日々の疲れをやさしくほぐす

## にこにこマッサージ

しかくもひらまつせんせい う  
あんまの資格を持つ平松先生によるマッサージを受  
けられます。ひびつか  
日々の疲れをほぐしながら、ゆったりと  
じかんす  
した時間を過ごしてみませんか。

にちじ だい きんようび  
日時：第3金曜日 10:00～12:00

せじゅつ ひらまつ きくこ  
施術：平松喜久子さん

ていいん めい ちゅうせん  
定員：4名(抽選)

ひよう むりよう  
費用：無料



ひとり ふんめやす おこな  
※お一人さま30分目安で行います。

きぼう かた ぜんしゅう もくようび でんわ  
※ご希望の方は、前週の木曜日の17:00までにお電話

うけつけ もうこ  
または受付でお申し込みください。

しょかいりよう さい もんしん おこな  
※初回利用の際は問診を行います。



いろど

そのままのあなたに、すこしの彩りを

ふくし

## 福祉ネイルサロン

ぽん  
ハンドマッサージ・カラーリング(アート1本)・ネイル  
ケア・爪磨き・リペアなど、ご要望に合わせて20分ほ  
づめみが ようぼう ぶん  
どのケアを行います。  
おこな

にちじ だい すいようび  
日時：第4水曜日 13:00～15:00

せじゅつ にほんふくしほけん きょうかい  
施術：日本福祉保健ネイリスト協会

にんていあきはばらこう  
認定秋葉原校 Nail sarasa

ていいん めい ちゅうせん  
定員：6名(抽選)

ひよう えん かい  
費用：100円(1回)



ひとり ぶんめやす おこな  
※お一人さま20分目安で行います。

きぼう かた ぜんしゅう もくようび でんわ  
※ご希望の方は、前週の木曜日の17:00までにお電話

うけつけ もうしこ  
または受付でお申し込みください。





# りがくりょうほう 理学療法

個別にプログラムを組み、身体的なりハビリテーションを行います。  
(歩行訓練・立ち上がり訓練・ストレッチ等)

対象：区内在住の18歳以上で、「身体障害者手帳」をお持ちの機能回復または機能維持が見込まれる、以下のいずれかに該当する方が優先となります。

・今までえみふるの理学療法を受けたことがない方

・他の機関で理学療法を受けていない方

※初めてお申し込みの方は面接を行います。

曜日：水曜日(詳細は利用決定後にお知らせします)

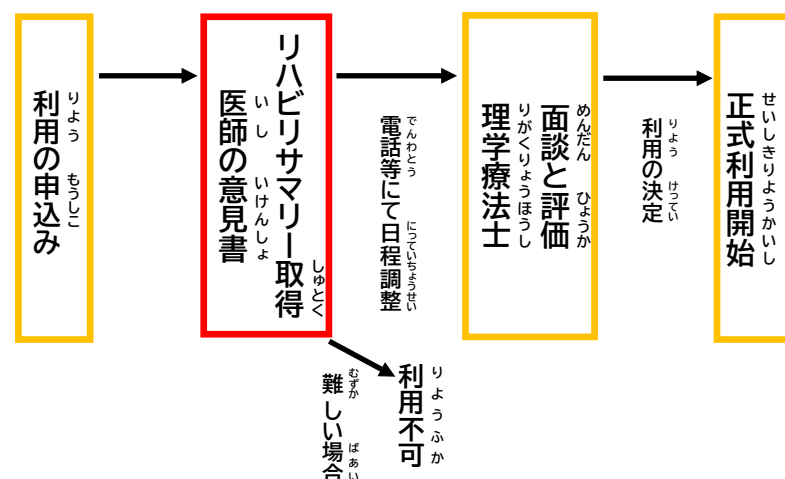
時間：13:15～15:45のうち、月1回 ひとり当たり20分程度

担当：原島理学療法士・津島理学療法士

定員：6名(1日あたりの人数)

費用：無料

【ご利用の流れ】



※医師の意見書及びリハビリサマリー提出後でも当施設の理学療法士の判断により利用が出来ない場合があります。

※複数の療法をご希望される場合、療法ごとリハビリサマリーの提出が必要になります。

※医師の意見書・リハビリサマリーの発行費は自己負担になります。



# さぎょうりょうほう 作業療法(集団での活動となります)

作業活動を通して、利用者一人ひとりの力を最大限に引き出すことを目的としています。パソコン・手芸・革細工・焼きペンなどの中からそれぞれに合った活動を行います。

対象：区内在住の18歳以上で、「身体障害者手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証(精神通院)」「難病医療券」のいずれかをお持ちの、作業療法を行うことで機能回復または機能維持が見込まれる方。

曜日：水曜日

時間：10:30～12:00

担当：金谷作業療法士

定員：14名

費用：内容によって実費がかかります

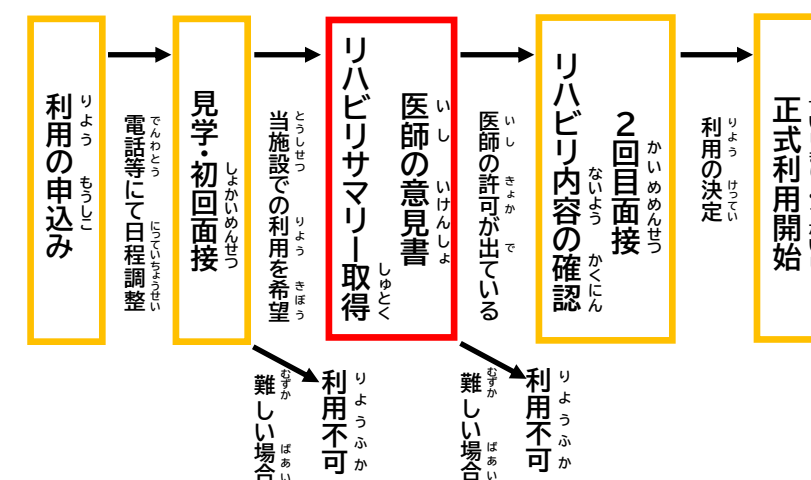


※最初に30分程度の初回面接と見学を行います。

※初回面接を行い、当施設でのリハビリが可能と判断された場合、医師の意見書またはリハビリサマリー(指示書)の提出が必要となります。意見書・リハビリサマリーの費用は自己負担となりますのでご了承ください。

※初めてご利用される方もお気軽にご相談ください。

【ご利用の流れ】







# しゃかいてきおうしえん 社会適応支援

安定した就労の継続に必要な対人マナーや生活のルールを学びます。

対象：区内在住の18歳以上65歳未満で、身体・知的・精神に障がいがある、  
以下のいずれかに該当する方

①一般企業に就労している方

②企業実習に参加している方

③その他、千代田区長が必要と認める方

※利用には、利用判定委員会による判定があります。

曜日：第1・第3土曜日

時間：10:30～15:00

定員：10名

費用：内容によって実費がかかります

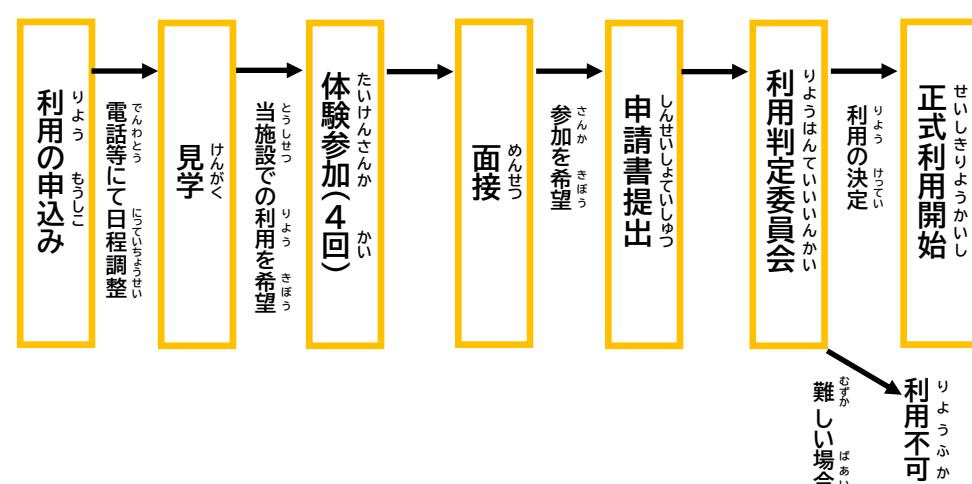


※新規参加希望の方は別途えみふるまでお問い合わせください。

体験参加後、面談を行います。参加を希望された方に、所定の利用申請書類をお渡しします。申請書類の提出後に、利用判定委員会による判定を行います。

※初めてご利用される方もお気軽にご相談ください。

【ご利用の流れ】



# こうかいこうざ 【イベントや公開講座について】

えみふるでは障がいの有無に関係なく参加できるイベントや講座も開催しています。

基本的に区内在住・在勤・在学の方を対象としています。

下記は2025年に開催したイベントや講座の一部です。



## のうりょうさい 納涼祭

和太鼓のオープニング演奏を皮切りに、盆踊りやゲームコーナー、模擬店などさまざまな催しで賑わいます。たくさんの方が訪れる、活気に満ちた夏のイベントです。

## こうかいこうざ 公開講座

モルック・いけばな・プログラミングなど、さまざまな講座を開催しています。右の写真はボッチャ。パラリンピック正式種目で、障がいの有無を問わずすべての方が楽しめるスポーツです。



## バスハイク

毎年、日帰りバスハイクと宿泊バスハイクを実施しています。

左の写真は宿泊バスハイクで訪れた三島スカイウォーク。ご参加の皆さまからも大変好評でした。



# 療浴サービス

しょう かがい のある方のために入浴サービスです。

からだ じょうきょう おう しょう けい しょう けい しょう けい  
身体の状況に応じた3つの浴室があります。

りょう きぼう かがい と あ  
ご利用をご希望の方はお問い合わせください。

じぜん とうろく ひつよう  
※事前に登録が必要です。



# えみふるへお越しの際は

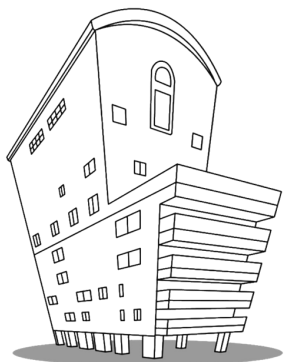
えみふるへお越しの際は、公共交通機関やタクシー、または「風ぐるま」をご利用ください。

おちゃのみずえき おちゃのみずばしぐち と ほ ふん  
・JR御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口から徒歩4分

とうきょう まるのうちせん おちゃのみずえき ばんでぐち と ほ ふん  
・東京メトロ丸ノ内線 御茶ノ水駅 2番出口から徒歩5分

とうきょう ちよだせん しんおちゃのみずえき でぐち と ほ ふん  
・東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅 B1出口から徒歩6分

じかん めやす  
※時間は目安です。



# けんこうそうだん 健康相談

けんこう かん そうだん  
健康に関する相談ができます。

じかん だい きんようび  
時間：第3金曜日 13:30~15:30

はじ かがい じぜん もう こ  
※初めての方は事前にお申し込みください。



# ふくしそうごうそうだん 福祉総合相談

ふくし しょう かがい かん そうだん う  
福祉や障がいに関するご相談をお受けしています

ひつよう おう せんもんきかん  
必要に応じて、専門機関へおつなぎいたします。



ちよだくちいきふくしこうつう かざ  
・千代田区地域福祉交通「風ぐるま」でお越しの際は、  
しょうがいしゃふくし お  
「障害者福祉センター えみふる」でお降りください。

