



～事業紹介～ 地域活動支援センター

えみふるの地域活動支援センターは、障がいのある方が地域の中で安心して過ごせることを目標に活動しています。その主な活動が「講習会」と「公開講座」です。

「講習会」は絵手紙や陶芸、音楽、ヨガなど多彩なプログラムを実施しており、障がいのある方々に向けて学びや挑戦の機会を広げています。

そして「公開講座」は障がいの有無に関わらず参加でき、ポッチャやモルック、いけばな等を通して健常の方と障害のある方がともに学び、交流する場を作っています。

自分のペースで興味のあるものに参加していただくことで、楽しみや役割を見つけ、地域とのつながりを育むことができる拠点です。

みんなのえみふる

講習会の受講者受付中

新しい学び、新しい出会い、新しい自分へ

リハビリテーションは3月6日で行った締め切らせていただきますが、空きのある講座は引き続きお申込みいただけます。「気になっているけれど、まだ迷っている…」そんな方も大歓迎です。まずはお気軽に、えみふるまでご相談ください。



サロンに参加しませんか

えみふるでは、毎月「福祉ネイルサロン」と「にこにこマッサージ」を開催しています。ほっとひと息つきながら、心も体もリフレッシュできる時間です。

にこにこマッサージ: 毎月第3金曜日10:00～12:00
福祉ネイルサロン: 毎月第4水曜日13:00～15:00
 いずれも抽選で【開催日の8日前まで】のお申し込みとなります。

参加希望の方は、えみふるまでお問い合わせください。皆さまのご参加をお待ちしています。



寄付の御礼

千代田区内にお住まいの地域住民の方から、着物に使用する帯を大量に寄付していただきました。えみふるでは、作業療法士による機能回復訓練を実施しています。作業療法の時間に寄付をしていただいた帯を利用して作品作りに取り組み、機能回復の訓練に役立てており、意欲向上にもつながっています。この度は、着物の帯のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

3～4月のパン販売

11:45～販売スタート!

さくらベーカリー		カフェアンスン	
3月	4月	3月	4月
4日(水)	1日(水)	25日(水)	22日(水)
18日(水)	15日(水)		

バナナハートフル

3月	4月
中止	8(水)

場所: えみふる前
※売り切れ次第終了

千代田区にお住まいの障がいのある方とその家族の相談の場

障がいのある方やその家族が「希望する生活」の実現に向けて、日常生活上の困りごとや不安の解消等、関係機関と連携してサポートします。

(相談例)
 障害福祉サービスの利用・障がいや病気の理解・障害年金や金銭管理・趣味や習い事・日中活動の場・住まいのこと(一人暮らしやグループホーム)・家事・就労・家族や友人関係など..

一人で悩まず、家族で抱え込まず ご相談ください

相談電話 03(3291)0600(代)
受付時間 平日 9:00～17:00

【お問い合わせ先】
 社会福祉法人武蔵野会(指定管理者)
 千代田区立障害者福祉センターえみふる
 〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5
 開館時間: 平日 9:00～21:00
 土日祝日 9:00～17:00
 (第2土曜日、12月29日～1月3日休み)
 TEL 03-3291-0600 FAX 03-3291-0608
 E-mail emifuru@chime.ocn.ne.jp
 ホームページ https://emifuru.com
 ご意見・ご感想をお待ちしています。



共に助け合い・・・そして支え合い・・・

先日の2月11日(水・建国記念の日)、共助会の新年懇談会の第二部として、新春のつどいが行われました。毎年行われているこの行事は、共助会の方に限らずどなたでも参加していただけるイベントです。演奏会だったりパフォーマンスだったり観に来てくださる皆さんに楽しんでいただけるよう演者さんを選出しております。

今年の演者さんは、曲芸の石黒ヨンペイさんともまねのHANA花さんです。ヨンペイさんは曲芸師ということもあり傘やコマやお皿など、いろいろなものを回して私たちを楽しませてくださいました。マジックやパントマイムなんかも披露してくださいました。マジックについては、何とかっていう大会で優勝した経験があるとか。。。そしてHANA花さん、「はなはなさん」と呼んでしまいそうですが、実は「はなさん」、1回でした。ものまねショーをしてくださったのですが、歌唱力がバツグンな上にモーニング娘から中島みゆき、石川さゆりまでと数多くのレパートリーをもって場を盛り上げてくださいました。合間合間にされるお話もとっても楽しかったです。石黒ヨンペイさん、HANA花さん、本当にありがとうございました。

共に助け合い、そして支え合う共助会。えみふるでは、そんな共助会さんのお手伝いをさせていただいております。皆さんのより良い生活の為、毎日楽しく過ごしていただく為、共助会の皆さんと共に尽力していきたいと新たに誓った一日になりました。

—防災特集—

～備えは日々の積み重ね～



初めての「総合防災訓練」を 実施しました。

～夜間を想定し、より実践的な訓練に挑戦～

えみふるでは、1月30日に総合防災訓練を実施しました。今回の総合防災訓練は、当施設として初めての取り組みです。訓練では、利用者役の職員を配置し、安全ゾーンの確認と避難誘導まで実践形式で行いました。また、災害発生時の連絡を受けて参集した職員による初動対応訓練も実施し、状況確認や役割分担について確認しました。

これまでの訓練は日勤帯を想定していましたが、今回は夜間の発災を想定し、最低人数で実施しています。その結果、少人数での館内確認には想定以上に時間を要することが分かり、限られた人員の中で一人ひとりが自らの役割を理解し行動することの重要性を改めて認識しました。

訓練を通して、情報共有や確認手順などの課題も明らかとなりました。今回の経験を今後の訓練や体制の見直しに活かし、利用者の皆さまに安心してご利用いただける施設づくりに努めてまいります。



安心して利用できる施設を目指します！

地域連携推進会議が始まります！

☆地域連携推進会議とは
障害者支援施設や共同生活援助(障害者グループホーム)において、利用者、その家族、地域住民(自治会・民生委員等)、市町村担当者などが集まり、施設運営や支援内容について話し合う会議です。
2024年度の障害福祉サービス報酬改定により、2025年4月からは原則として全事業所での開催が義務化されています。

1. 目的と役割

地域の外部目線を入れる: 事業所が閉鎖的にならないよう、地域の関係者からの意見・評価を得る。
地域との関係づくり: 利用者が地域の一員として生活できるよう、住民と顔の見える関係を構築する。
支援の質の確保・向上: 専門的な知見や地域の視点から助言を得て、運営を見直す。

2. 開催の義務化

対象: 障害者支援施設(入所)、共同生活援助(グループホーム)。
頻度: おおむね1年に1回以上(会議および事業所の訪問)。
結果の公表: 会議の内容(議事録)はホームページや掲示などで公表する必要がある。

3. 主な議題・話し合いの内容

事業所の運営状況の共有
地域との交流活動の取り組み
避難訓練などの防災・防犯対策
利用者への支援内容に関する相談や改善案の提案

この会議は、グループホームなどの障害福祉サービス事業所が「地域の施設」として信頼され、利用者が安心して暮らせるまちづくりを目指すためのものです。今年は3月に開催し、利用者やご家族、地域の関係者の方々に多く出席いただきました！！今後も毎年開催し、**地域に愛される施設**を目指していきます。



えみふる公式
Instagram
では
日々の出来事を
発信中

@chiyoda.emifuru



#地域活動支援センター

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる

現在作業療法では、先日寄付いただいた大量の帯を加工すべく奮闘しております。これがまたいろんな色やデザインがありまして、皆さんインスピレーションを働かせながら何を作ろうかしら～とを巡らせています。

何を作るにしても、まずしなければならないことが帯ほどこ。帯って着物がはだけないように固定するためのものなので、とにかく頑丈なんです。しっかりと丈夫に縫ってあるものだから、ほどくのはとにかく大変。帯ほどこが一段落したら、皆さんそれぞれご自身で作りたいものを作り始めていくこととなります。

果たして一体どんなものができるのか、何かしらの形で発表いたします。

#ふぁみりあ

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



昨年12月24日ふぁみりあクリスマス会が行われました。食堂がクリスマスの飾りつけでいっぱい！いつもと違った雰囲気の中、豪華なクリスマスメニューを楽しみました。途中サンタクロースが登場し皆さんにクリスマスプレゼントを配ってくれました。

#ぷらっと御茶ノ水

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



ぷらっと御茶ノ水では、毎週月曜日に音楽プログラムとしてカラオケを行っています。午前中に1時間程音楽室を利用して、おのおの好きな曲を歌って楽しんでいます。音楽が好きな方や楽器が得意な方もぷらっと御茶ノ水で音楽活動してみませんか？お待ちしております！

#生活介護

chiyoda.emifuru
千代田区立障害者福祉センターえみふる



作業療法では、春に向けて草原と桜の風景を制作しています！綿を絵具で染めてピンクや緑、青色など必要な色を作っていました。筆を使って染める方法、ジップロックに綿と絵具を入れてもみこむ方法などそれぞれのやり方で染めています！！