



千代田区立障害者福祉センターは  
 パラスポーツを応援する  
 『TEAM BEYOND』のメンバーです

えみふる公開講座

せいしきしゅもく  
 パラリンピック正式種目

# ボッチャ

ボッチャは

しょう うむ と たせだい たの  
 障がいの有無を問わず多世代で楽しめます

ボッチャは、**赤**、**青**のカラーボールを投げたり、転がしたりして白いジャックボール(目標球)に近づくかを競う競技でパラリンピック正式種目です。老若男女、障がいの有無を問わずすべての方が楽しめるスポーツです。えみふるでは勾配具を設置しており投球が難しい方も参加できます。また、講師からルールを教えてもらえますので初めての方でも安心です。

令和4年度えみふる公開講座ボッチャは  
 東京都が実施しているパラスポーツを通じて、みんなが個性を発揮できる未来を目指すTOKYO発のチーム。『TEAMBEYOND』の連携プログラムとして開催します。

がつ にち  
**3月21日** (火・春分の日)

13:30~15:30

くないざいじゅう ざいきん ざいがく かた しょう うむ と  
 区内在住、在勤、在学の方(障がいの有無は問いません)

こうし ねりま さんかひ むりょう  
 講師:練馬ボッチャクラブ 参加費:無料

ていいん めい もうしこみじゅん もうしこみしめきり ぜんじつ  
 定員:24名 (申込順) 申込締切 前日17:00まで



しゅさい かいじょう ちよだくりつ しょうがいしゃふくし ちよだく どうきょうと ちよだく かなだするがだい  
 主催・会場 千代田区立障害者福祉センターえみふる(千代田区) 東京都千代田区神田駿河台2-5

かいじょうあんないずおよ もうしこみほうほう うらめん らん  
 会場案内図及び申込方法は裏面をご覧ください

もうしこ でんわ  
お申込みは電話・FAX・ホームページからどうぞ

もう こ さき かいじょう  
申し込み先・会場

ちよだくりつ しょうがいしゃふくし ちよだ く  
千代田区立障害者福祉センターえみふる(千代田区)

うけつけ かいかん じかん だい とうび のぞ  
受付(開館)時間:9:00~21:00(第2土曜日除く)

☎ 03-3291-0600

🖥️ <https://emifuru.com>



かいじょう あんないず  
会場案内図



まどぐち ようもうしこみしょ そうしんさき

窓口・FAX用申込書(送信先 03-3291-0608)

ふくすう かた もう こ ばあい かた なまえ じゆうきにゅうらん きにゆう  
複数の方で申し込む場合はほかの方のお名前を自由記入欄にご記入ください

もうしこみないよう 申込内容	こうかいこうざ 公開講座ポツチャ  ねん がつ にち か しゅんぶん ひ 2023年3月21日(火・春分の日)13:30~15:30
ふりがな	
なまえ ねんれい お名前(年齢)	( 才 )
ちよだく かか 千代田区との関わり  あてはまるものに○を つけてください	ちよだく す ちよだくない はたら 1. 千代田区に住んでいる 2. 千代田区内で働いている  ちよだくない がっこう かよ 3. 千代田区内の学校に通っている
かくしゅてちよう しょじ 各種手帳の所持  ありなしのどちらかに ○をつけてください  ばあいてちようめい ありの場合手帳名にも ○をつけてください	あり ・ なし  しんたいしょうがいしゃてちよう りょういくてちよう あい てちよう せいしんしょうがいしゃほけん ふくしてちよう 1. 身体障害者手帳 2. 療育手帳(愛の手帳) 3. 精神障害者保健福祉手帳  なんびょういりょうけん じりつしえんいりょうじゅきゅうしゃしょう せいしんつういん 4. 難病医療券 5. 自立支援医療受給者証(精神通院)  はいりよ ひつよう かた じゆうきにゅうらん きにゆう ※配慮が必要な方は、自由記入欄にご記入ください。
じゅうしょ ご住所	〒 -
でんわばんごう 電話番号/FAX	/
メールアドレス	
じゆうきにゅうらん 自由記入欄	