



千代田区立障害者福祉センターは
 パラスポーツを応援する
 『TEAM BEYOND』のメンバーです

ボッチャは

障がいの有無を問わず多世代で楽しめます

えみふる公開講座

パラリンピック正式種目

ボッチャ

ボッチャは、赤、青のボールを投げたり、転がしたりして白いジャックボール(目標球)にいかに近づけるかを競う競技でパラリンピック正式種目です。老若男女、障がいの有無を問わずすべての方が楽しめるスポーツです。えみふるでは勾配具を設置しており投球が難しい方も参加できます。また、講師からルールを教えてもらえますので初めての方でも安心です。

令和4年度えみふる公開講座ボッチャは東京都が実施しているパラスポーツを通じて、みんなが個性を發揮できる未来を目指すTOKYO発のチーム。『TEAMBEYOND』の連携プログラムとして開催します。

1月28日(土)

13:30~15:30

区内在住、在勤、在学の方
 (障がいの有無は問いません)
 講師:練馬ボッチャクラブ
 申込締切:前日17:00まで
 定員:24名(申込順) 参加費:無料

お申込みは電話・ホームページから

☎ 03-3291-0600

🌐 <https://emifuru.com>



問い合わせ・会場
 千代田区立障害者福祉センター
 えみふる(千代田区)
 東京都千代田区神田駿河台2-5

