



千代田区立障害者福祉センターえみふる
地域活動支援センター月間予定表

2022年(令和4年)8月

(今月の休館日は13日です)

講座名	日	曜日	時間
絵手紙	2	火	13:30~15:00
パン習字	今月休講	火	13:30~15:00
書道	16	火	13:30~15:00
三原色画	今月休講	火	13:30~15:30
七宝焼	17	水	13:30~15:30
消しゴムはんこ	5	金	13:30~15:30
絵画	12	金	13:30~15:30
水墨画	19	金	13:30~15:00
レクソング	26	金	13:30~15:00
レクリエーション体操	6	土	13:30~15:00
音楽リズム	27	土	13:30~15:00
ヨガ 金曜夜間	26	金	18:30~20:00
ヨガ 土曜日中	27	土	10:30~12:00

講座名	日	曜日	時間
詩吟	当面の間 お休み	水	13:30~15:30
スポーツ ウェルネス 吹矢	4 ・ 11 18 ・ 25	木	13:00~15:00
カラオケ 同好会	当面の間 お休み	金	10:00~12:00

作業療法	3 ・ 10 17 ・ 24 31	水	10:30~12:00
理学療法	3 ・ 10 17 ・ 24	水	13:15~15:45
言語療法	・ 25	木	13:30~16:00
地域生活 リハビリ	4	木	11:00~13:00
	・ 18 25	木	11:00~16:00
社会適応 支援	6 ・ 20	土	10:30~15:00

健康相談 	19	金	13:30~15:30
	健康に関する相談が出来ます。 初めての方は事前にお申し込みください。		
ネイルサロン 	24	水	13:00~15:00
	千代田区にお住まいの障がいのある方が参加できます。 事前予約抽選制です。1日~15日の間にお申し込みください。 参加費は1回100円です。一人当たりの施術時間は20分です。		
パソコン スマホサロン 	9	火	13:30~15:30
	23		
入退場自由です。千代田区にお住まいの障がいのある方が 参加できます。初めての方は身分のわかるものをお持ちください。			

初級手話	5 ・ 19 ・ 26	金	18:30~20:00
中級手話	1 ・ 8 ・ 22 29	月	18:30~20:00
上級手話	4 ・ 18 ・ 25	木	18:30~20:00

出張パン 販売 	3	水	さくらベーカリー
	8	月	カフェブンブン
	10	水	パソナハートフル パン工房
	17	水	カフェブンブン
	22	月	カフェブンブン
11:45頃より販売 開始売り切れ次第 終了です			