



千代田区立障害者福祉センターえみふる
地域活動支援センター月間予定表

2022年(令和4年)9月

(今月の休館日は10日です)

講座名	日	曜日	時間
絵手紙	21	6 火	13:30~15:00
ペン習字	22	13 火	13:30~15:00
書道	23	20 火	13:30~15:00
三原色画	24	27 火	13:30~15:30
七宝焼	33	21 水	13:30~15:30
消しゴムはんこ	51	2 金	13:30~15:30
絵画	52	9 金	13:30~15:30
水墨画	53	16 金	13:30~15:00
レクソング	54	今月休講	金 13:30~15:00
レクリエーション体操	61	3 土	13:30~15:00
音楽リズム	64	24 土	13:30~15:00
ヨガ 金曜夜間	54	今月休講	金 18:30~20:00
ヨガ 土曜日中	64	24 土	10:30~12:00

講座名	日	曜日	時間
詩吟		当面の間お休み	水 13:30~15:30
スポーツ ウェルネス 吹矢	1・8 15・22 29	木	13:00~15:00
カラオケ同好会		当面の間お休み	金 10:00~12:00

作業療法	7・14 21・28	水	10:30~12:00
理学療法	7・14 21・28	水	13:15~15:45
言語療法	8・22	木	13:30~16:00
地域生活リハビリ	1 8・15 22・29	木	11:00~13:00 11:00~16:00
社会適応支援	2・16	土	10:00~15:00

健康相談	53	16 金	13:30~15:30
健康に関する相談が出来ます。初めてのの方は事前にお申し込みください。			
ネイルサロン	34	28 水	13:00~15:00
千代田区にお住まいの障がいのある方が参加できます。事前予約抽選制です。1日~15日の間にお申し込みください。参加費は1回100円です。一人当たりの施術時間は20分です。			
パソコンスマホサロン	22	13 火	13:30~15:30
	24	27	
入退場自由です。千代田区にお住まいの障がいのある方が参加できます。初めてのの方は身分のわかるものをお持ちください。			

初級手話	2・9	金	18:30~20:00
中級手話	5・12	月	18:30~20:00
上級手話	講習は8月出終了		

出張パン販売	31	7 水	さくらベーカリー
	12	12 月	カフェブンブン
	32	14 水	パソナハートフルパン工房
	33	21 水	カフェブンブン
	14	26 月	カフェブンブン
11:45頃より販売開始売り切れ次第終了です			