



千代田区立障害者福祉センターえみふる
地域活動支援センター月間予定表

2023年(令和5年)5月

(今月の休館日は13日です)

講座名	日	曜日	時間
絵手紙	2	火	13:30~15:00
ペン習字	9	火	13:30~15:00
書道	16	火	13:30~15:00
三原色画	23	火	13:30~15:30
陶芸教室 からくり粘土	今月休講	水	13:30~14:30
七宝焼	17	水	13:30~15:30
消しゴム はんこ	今月休講	金	13:30~15:30
絵画	12	金	13:30~15:30
水墨画	19	金	13:30~15:00
レクソング	26	金	13:30~15:00
レクリエーション 体操	6	土	13:30~15:00
音楽リズム	27	土	13:30~15:00
ヨガ 金曜夜間	26	金	18:30~20:00
ヨガ 土曜日中	27	土	10:30~12:00

講座名	日	曜日	時間
詩吟		当面の間 お休み	水 13:30~15:30
スポーツ ウェルネス 吹矢	4・11 18・25	木	13:00~15:00
カラオケ 同好会	26	金	10:00~12:00

作業療法	10・17 24・	水	10:30~12:00
理学療法	10・17 24・	水	13:15~15:45
言語療法	11・25	木	13:30~16:00
地域生活 リハビリ	11	木	11:00~13:00
	18・25 ・	木	11:00~16:00
社会適応 支援	6・20	土	10:30~15:00

健康相談	19	金	13:30~15:30
	健康に関する相談が出来ます。 初めての方は事前にお申し込みください。		
ネイルサロン	24	水	13:00~15:00
	千代田区にお住まいの障がいのある方が参加できます。 事前予約抽選制です。1日~15日の間にお申し込みください。 参加費は1回100円です。一人当たりの施術時間は20分です。		
ニコニコマッサージ	19	金	10:00~12:00
	千代田区にお住まいの障がいのある方が参加できます。 事前予約抽選制です。前週木曜日までにお申し込みください。 一人当たりの施術時間は30分です。		
パソコン スマホサロン	9	火	13:30~15:30
	23		
入退場自由です。千代田区にお住まいの障がいのある方が 参加できます。初めての方は身分のわかるものをお持ちください。			
第三者委員	24	水	13:30~15:00

初級手話	12・19 26・	金	19:00~20:30
中級手話	9・16 23・	火	19:00~20:30
上級手話	11・18 25・	木	19:00~20:30

出張パン 販売	10	水	パソナハートフル
	17	水	カフェブンブン
	24	水	さくらベーカリー
	25	木	カフェブンブン
	31	水	さくらベーカリー
	11:45頃より販売 開始売り切れ次第 終了です		