



千代田区立障害者福祉センターえみふる
地域活動支援センター月間予定表

2023年(令和5年)6月

(今月の休館日は10日です)

講座名	日	曜日	時間
絵手紙	6	火	13:30~15:00
ペン習字	13	火	13:30~15:00
書道	20	火	13:30~15:00
三原色画	27	火	13:30~15:30
陶芸教室 からくり粘土	7	水	13:30~14:30
七宝焼	21	水	13:30~15:30
消しゴム はんこ	2	金	13:30~15:30
絵画	9	金	13:30~15:30
水墨画	16	金	13:30~15:00
レクソング	23	金	13:30~15:00
レクリエーション 体操	3	土	13:30~15:00
音楽リズム	24	土	13:30~15:00
ヨガ 金曜夜間	23	金	18:30~20:00
ヨガ 土曜日中	24	土	10:30~12:00

講座名	日	曜日	時間
詩吟	当分の間 お休み	水	13:30~15:30
スポーツ ウェルネス 吹矢	1・8 15・22 29	木	13:00~15:00
カラオケ 同好会	2・9 23・30	金	10:00~12:00

作業療法	7・14 21・28	水	10:30~12:00
理学療法	7・14 21・28	水	13:15~15:45
言語療法	8・22	木	13:30~16:00
地域生活 リハビリ	1	木	11:00~13:00
	8・15 22・29	木	11:00~16:00
社会適応 支援	3・17	土	10:30~15:00

健康相談	16	金	13:30~15:30
	健康に関する相談が出来ます。 初めての方は事前にお申し込みください。		
ネイルサロン	28	水	13:00~15:00
	千代田区にお住まいの障がいのある方が参加できます。 事前予約抽選制です。1日~15日の間にお申し込みください。 参加費は1回100円です。一人当たりの施術時間は20分です。		
ニコニコマッサージ	16	金	10:00~12:00
	千代田区にお住まいの障がいのある方が参加できます。 事前予約抽選制です。前週木曜日までにお申し込みください。 一人当たりの施術時間は30分です。		
パソコン スマホサロン	13 27	火	13:30~15:30
	入退場自由です。千代田区にお住まいの障がいのある方が 参加できます。初めての方は身分のわかるものをお持ちください。		
第三者委員	28	水	13:30~15:00

初級手話	2・9 16・23	金	19:00~20:30
中級手話	6・13 20・27	火	19:00~20:30
上級手話	1・8 15・22 29	木	19:00~20:30

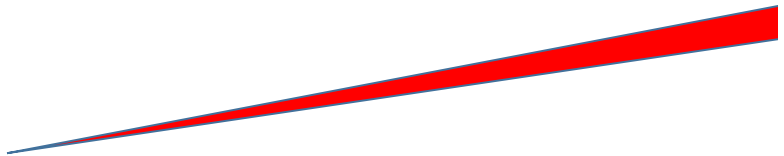
出張パン 販売	7	水	さくらベーカリー
	14	水	パソナハートフル
	21	水	さくらベーカリー
	22	木	カフェブンブン
	28	水	カフェブンブン

11:45頃より販売
開始売り切れ次第
終了です

当面の間
お休み

新規の方の初評価
行うため
5月10日開始

個別に
ご連絡します

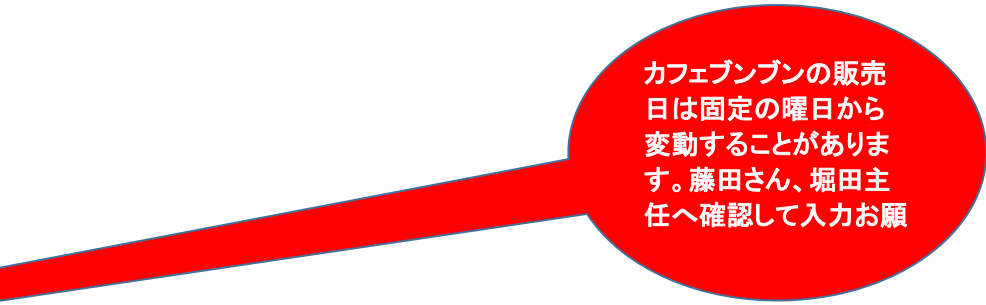


パソナハートフル パン工房

カフェブンブン

パソナハートフル





カフェプンプンの販売
日は固定の曜日から
変動することがありま
す。藤田さん、堀田主
任へ確認して入力お願