



千代田区立障害者福祉センターえみふる
地域活動支援センター月間予定表

2023年(令和5年)4月

(今月の休館日は8日です)

講座名	日	曜日	時間
絵手紙	4	火	13:30~15:00
ペン習字	11	火	13:30~15:00
書道	18	火	13:30~15:00
三原色画	今月休講	火	13:30~15:30
陶芸教室 からくり粘土	5	水	13:30~14:30
七宝焼	19	水	13:30~15:30
消しゴム はんこ	7	金	13:30~15:30
絵画	14	金	13:30~15:30
水墨画	21	金	13:30~15:00
レクソング	28	金	13:30~15:00
レクリエーション 体操	1	土	13:30~15:00
音楽リズム	22	土	13:30~15:00
ヨガ 金曜夜間	28	金	18:30~20:00
ヨガ 土曜日中	22	土	10:30~12:00

健康相談	21	金	13:30~15:30
	健康に関する相談が出来ます。 初めての方は事前にお申し込みください。		
ネイルサロン	26	水	13:00~15:00
	千代田区にお住まいの障がいのある方が参加できます。 事前予約抽選制です。1日~15日の間にお申し込みください。 参加費は1回100円です。一人当たりの施術時間は20分です。		
パソコン スマホサロン	11	火	13:30~15:30
	25		
入退場自由です。千代田区にお住まいの障がいのある方が 参加できます。初めての方は身分のわかるものをお持ちください。			
第三者委員	26	水	13:30~15:00

出張パン 販売	5	水	さくらベーカリー
	12	水	パソナハートフル
	19	水	カフェブンブン
	24	月	カフェブンブン
	26	水	さくらベーカリー

11:45頃より販売
開始売り切れ次第
終了です

講座名	日	曜日	時間
詩吟		水	13:30~15:30
スポーツ ウェルネス 吹矢	6・13	木	13:00~15:00
	20・27		
カラオケ 同好会		金	10:00~12:00

作業療法	12・19	水	10:30~12:00
	26・		
理学療法	新規の方の初評価 を行うため 5月10日開始	水	13:15~15:45
言語療法	個別に ご連絡します	木	13:30~16:00
地域生活 リハビリ	6	木	11:00~13:00
	13・20	木	11:00~16:00
	27・		
社会適応 支援	1・15	土	10:30~15:00

初級手話	7・14	金	19:00~20:30
	21・28		
中級手話	4・11	火	19:00~20:30
	18・25		
上級手話	6・13	木	19:00~20:30
	20・27		