



千代田区立障害者福祉センターえみふる
地域活動支援センター月間予定表

2022年(令和4年)11月

(今月の休館日は12日です)

講座名	日	曜日	時間
絵手紙	1	火	13:30~15:00
ペン習字	8	火	13:30~15:00
書道	15	火	13:30~15:00
三原色画	今月休講	火	13:30~15:30
七宝焼	16	水	13:30~15:30
消しゴムはんこ	4	金	13:30~15:30
絵画	11	金	13:30~15:30
水墨画	18	金	13:30~15:00
レクソング	25	金	13:30~15:00
レクリエーション体操	5	土	13:30~15:00
音楽リズム	26	土	13:30~15:00
ヨガ 金曜夜間	25	金	18:30~20:00
ヨガ 土曜日中	26	土	10:30~12:00

講座名	日	曜日	時間
詩吟	当面の間お休み	水	13:30~15:30
スポーツ ウェルネス 吹矢	3・10 17・24	木	13:00~15:00
カラオケ 同好会	当面の間お休み	金	10:00~12:00

作業療法	2・9 16・30	水	10:30~12:00
理学療法	2・9 16・	水	13:15~15:45
言語療法	10・24	木	13:30~16:00
地域生活 リハビリ	1週目休み 10・17 24・	木	11:00~13:00 11:00~16:00
社会適応 支援	5・19	土	10:00~15:00

健康相談	18	金	13:30~15:30
	健康に関する相談が出来ます。 初めの方は事前にお申し込みください。		
ネイルサロン	30	水	13:00~15:00
	千代田区にお住まいの障がいのある方が参加できます。 事前予約抽選制です。1日~15日の間にお申し込みください。 参加費は1回100円です。一人当たりの施術時間は20分です。		
パソコン スマホサロン	8 22	火	13:30~15:30
	入退場自由です。千代田区にお住まいの障がいのある方が 参加できます。初めの方は身分のわかるものをお持ちください。		

初級手話	11・18 25・	金	19:00~20:30
中級手話	1・8 15・29	火	19:00~20:30
上級手話	10・17 24・	木	19:00~20:30

出張パン 販売 11:45頃より販売 開始売り切れ次第 終了です 	2	水	さくらベーカリー
	9	水	パソナハートフル パン工房
	14	月	カフェブンブン
	16	水	カフェブンブン
	28	月	カフェブンブン