



千代田区立障害者福祉センターえみふる
地域活動支援センター月間予定表

2022年(令和4年)12月

(今月の休館日は10日です)

冬期休館日 12月29日~31日

講座名	J-	日	曜日	時間
絵手紙	21	6	火	13:30~15:00
ペン習字	22	13	火	13:30~15:00
書道	23	20	火	13:30~15:00
三原色画	24	27	火	13:30~15:30
七宝焼	33	21	水	13:30~15:30
消しゴムはんこ	51	2	金	13:30~15:30
絵画	52	9	金	13:30~15:30
水墨画	53	16	金	13:30~15:00
レクソング	54	23	金	13:30~15:00
レクリエーション体操	61	3	土	13:30~15:00
音楽リズム	64	24	土	13:30~15:00
ヨガ 金曜夜間	54	23	金	18:30~20:00
ヨガ 土曜日中	64	24	土	10:30~12:00

講座名	日	曜日	時間
詩吟	当面の間お休み	水	13:30~15:30
スポーツ ウェルネス 吹矢	1・8 15・22	木	13:00~15:00
カラオケ 同好会	当面の間お休み	金	10:00~12:00

作業療法	7・14 21・28	水	10:30~12:00
理学療法	7・14 21・28	水	13:15~15:45
言語療法	8・22	木	13:30~16:00
地域生活 リハビリ	1 8・15 22	木	11:00~13:00 11:00~16:00
社会適応 支援	3・17	土	10:00~15:00

健康相談	53	16	金	13:30~15:30
健康に関する相談が出来ます。 初めてのの方は事前にお申し込みください。				
ネイルサロン	34	28	水	13:00~15:00
千代田区にお住まいの障がいのある方が参加できます。 事前予約抽選制です。1日~15日の間にお申し込みください。 参加費は1回100円です。一人当たりの施術時間は20分です。				
パソコン スマホサロン	22	13	火	13:30~15:30
	24	27		
入退場自由です。千代田区にお住まいの障がいのある方が 参加できます。初めてのの方は身分のわかるものをお持ちください。				
第三者委員		28	水	13:30-15:00

初級手話	2・9 16・23	金	18:30~20:00
中級手話	6・13 ・20	月	18:30~20:00
上級手話	1・8 15・22	木	18:30~20:00

出張パン 販売	31	7	水	さくらベーカリー
	12	12	月	カフェブンブン
	32	14	水	パソナハートフル パン工房
	33	21	水	カフェブンブン
	14	26	月	カフェブンブン

11:45頃より販売
開始売り切れ次第
終了です