

2022年

9月号



ぶらっと御茶ノ水 月間予定

★
は
イ
ベ
ン
ト
D
A
Y

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	★ メイクアップ+ ネイル体験会 10:30-12:30	6	7	アトリエ教室 13:30~14:30	※保健所デイケア	10
11	座談会 13:00-14:00	PC・スマホサロン 13:30-15:30	14	15	※保健所デイケア	17
18	19	20	21	アトリエ教室 13:30~14:30	23	24
25	座談会 13:00-14:00	PC・スマホサロン 13:30-15:30	★ 外出イベント お台場 9:30-14:00 ネイルサロン 13:00~15:00	29	30 ※保健所デイケア	1
<p>月曜日の定例プログラムは利用状況により変更する場合があります。 ★ぶらっと御茶ノ水へのお問い合わせ 電話：03-3291-0600 mail : emifuru@chime.ocn.ne.jp 担当：川上、四方 ※保健所デイケア参加ご希望の方は直接保健所までお問合せ下さい。電話：03-5211-8175（代）</p>						



お知らせ

●ぶらっと御茶ノ水とは？

精神障がいをお持ちの方々にとって、ぶらっと、お気軽に、遊びに来れる、そんな「居場所」となることを目指しています。

●ぶらっと御茶ノ水では何が出来るの？

イベントやプログラムへの参加、支援員との相談、ただただくつろぎに来るなど、あなたのご希望に合わせてご利用下さい。

定例プログラム

第1・3・5 月曜日 13:00～14:00 **「レクリエーション」**
(内容:カラオケ、室内での軽スポーツなど)

第2・4 月曜日 13:00～14:00 **「座談会」**
(内容:イベント内容決めなどのミーティング、テーマ別座談会など)

その他いつでも提供できるプログラム

ストレッチ、ヨガ、ゲーム、音楽鑑賞など。雑誌や動画の無料視聴可能なタブレット、書籍やマンガ本なども貸し出し可能です。

こころの相談

(下記の時間の間で30分程度)

電話相談:平日 9:00～17:00

来所相談:平日 10:00～21:00

訪問相談:平日 10:00～17:00

※来所及び訪問による面談は事前の予約を基本に当日の職員配置により決めます。

※一人1日1回30分までとなります。

※訪問範囲は、千代田区内となります。

8月のぶらっと御茶ノ水イベント

9月5日(月) **ぶらっと御茶ノ水講座「メイクアップ+ネイル体験会」** 10:30-12:30

9月28日(水) **外出イベント「お台場」**

9:30-14:00 ※定員5名 先着順となります

～新コラム「東洋大王かく語りき」～

十五夜お月様、見て眺ねる。

いつの間にか満ちて、

いつの間にか欠ける月は、

人の世の無常を思い出させます。

今年の満月は、いつだろうか。

うさぎの逃げ足は、速いですからね。

※利用者によるコラムです



ぶらっと御茶ノ水休憩スペースに タブレットを導入しました！

ぶらっと御茶ノ水ご利用の方向けに、新たに
タブレット端末をご用意しました！！

雑誌、動画などのデジタルコンテンツが無料で
楽しめます。ご利用希望の方は、スタッフまで
お声がけ下さい。(施設内でのご利用に限ります。
お持ち帰りはできません。)

利用できるコンテンツ

●Netflix

映画やアニメ、ドラマ等の豊富な作品見放題



●ブック放題

700誌以上の雑誌と、40,000冊以上のマンガ、
80誌以上のマンガ雑誌が読み放題



●youtube等その他無料アプリ

Go Go! ちなみちゃん

作: 高田 樹

Kozue Takada

ゆかいな家族のお話です♡

流行語

