

2022年

11 月号



ぷらっと御茶ノ水 月間予定

★
は
イ
ベ
ン
ト
D
A
Y

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 散策 13:00~14:00	3	4 ※保健所デイケア	5
6	7	8 PC・スマホサロン 13:30-15:30	9 座談会 13:00-14:00	10 アトリエ教室 13:30~14:30	11 ※保健所デイケア	12
13	14	15	★ 16 サークル活動 10:30~	17	18 ※保健所デイケア	19
20	21	22 PC・スマホサロン 13:30-15:30	23 激励慰安会	24 アトリエ教室 13:30~14:30	25	26
27	28	29	30 散策 13:00~14:00	1	2	3

月曜日の定例プログラムは利用状況により変更する場合があります。

★ぷらっと御茶ノ水へのお問い合わせ 電話：03-3291-0600

mail：emifuru@chime.ocn.ne.jp

担当：川上、四方

※保健所デイケア参加ご希望の方は直接保健所までお問合せ下さい。電話：03-5211-8175（代）



お知らせ

●ぶらっと御茶ノ水とは？

精神障がいをお持ちの方々にとって、ぶらっと、お気軽に、遊びに来れる、そんな「居場所」となることを目指しています。

●ぶらっと御茶ノ水では何が出来るの？

イベントやプログラムへの参加、支援員との相談、ただただくつろぎに来るなど、あなたのご希望に合わせてご利用下さい。

定例プログラム

第1・3・5 水曜日 13:00～14:00 **「散策」**
(内容:カラオケ、室内での軽スポーツなど)

第2・4 水曜日 13:00～14:00 **「座談会」**
(内容:イベント内容決めなどのミーティング、テーマ別座談会など)

その他いつでも提供できるプログラム

ストレッチ、ヨガ、ゲーム、音楽鑑賞など。雑誌や動画の無料視聴可能なタブレット、書籍やマンガ本なども貸し出し可能です。

こころの相談

(下記の時間の間で30分程度)

電話相談:平日 9:00～17:00

来所相談:平日 10:00～21:00

訪問相談:平日 10:00～17:00

※来所及び訪問による面談は事前の予約を基本に当日の職員配置により決めます。

※一人1日1回30分までとなります。

※訪問範囲は、千代田区内となります。

11月のぶらっと御茶ノ水イベント

11月16日(水) **サークル活動「食いだおれサークル」**

10:30までにえみふるに集合してください。

～新コラム「東洋大王かく語りき」～ 11月。

七五三の時事です。

子供がすくすくと育つことは、

昔は当たり前ではありませんでした。

節目の歳を迎えられるのは、

周りからの愛情があってこそ。

立ち止まるのがなかなか難しい今だけ、

ちょっと振り返ってみませんか。

どんな表情を、アルバムに残してたんだらう。



※利用者によるコラムです

ぶらっと御茶ノ水休憩スペースに タブレットを導入しました！

ぶらっと御茶ノ水ご利用の方向けに、新たに
タブレット端末をご用意しました！！

雑誌、動画などのデジタルコンテンツが無料で
楽しめます。ご利用希望の方は、スタッフまでお
声がけ下さい。(施設内でのご利用に限ります。
お持ち帰りはできません。)

利用できるコンテンツ

●Netflix

映画やアニメ、ドラマ等の豊富な作品見放題



●ブック放題

700誌以上の雑誌と、40,000冊以上のマンガ、
80誌以上のマンガ雑誌が読み放題



●youtube等その他無料アプリ

Go Go! ちなみちゃん

作: 高田 樹

Kozue Takada

